

بزرگترین سلاح مقابل دشمنان، گره خوردن

دلها با یکدیگر است

\* حجت الاسلام والمسلمین حاج سیدحسن خمینی: امروز جامعه با هزاران مشکل روبروست

که راه حل همه آنها، مهربانی است

\* کسانی که به بندگان خدا بغض دارند، در اشتباه بزرگی هستند

صفحه ۲

شنبه ۱۵ بهمن ۱۳۹۰ - ۱۱ ربیع الاول ۱۴۳۳ - ۴ فوریه ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۲۴۰ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

مقام معظم رهبری در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

# اتحاد و همدلی علاج قطعی مشکلات کشور است

امروز شعارهای انقلاب همان شعارهای روزهای اول انقلاب و این نشان‌دهنده سلامت انقلاب است

\* در این ایام باید از ملت ایران تشکر کرد که در ۳۳ سال گذشته از خود وفاداری، ایثار، شجاعت، جوانمردی، بصیرت و حضور دائمی در صحنه نشان دادند  
\* هر قدر حضور مردم در پای صندوق‌های رأی بالاتر باشد اعتبار و ارزش ملت بالاتر می‌رود و امنیت و مصونیت کشور بیشتر می‌شود  
\* کسی نباید تصور کند که رد صلاحیت شدگان لزوماً آدم‌های بی‌صلاحیت هستند  
\* در کشوری که کاملاً آرام و امن است و دستگاه‌ها و مردم در حال کار و تلاش هستند، بحرانی وجود ندارد اما دشمنان و غافلان دمام از آن حرف می‌زنند  
\* نظام مردمسالار ایران هرگز به دنبال ایرانی کردن اعراب یا شیعی کردن مسلمین نبوده و نیست  
\* باید در همه زمینه‌ها از جمله اقتصاد، به‌طور جهادی کار کرد  
\* آمریکایی‌ها بدانند جمهوری اسلامی در مقابل تهدید به جنگ و تهدید به تحریم نفتی، تهدیدهایی دارد که وقتی لازم باشد اعمال خواهد شد  
\* تحریم از زاویه تکیه نظام و ملت به استعداد و ظرفیت‌های بی‌پایان جوانان ایران به نفع ما بود  
\* امروز دو قطبی تقابل «مستضعفین جهان به رهبری جنبش مسلمین» با «مستکبران جهان به رهبری آمریکا و ناتو و صهیونیسم» ایجاد شده است و اردوگاه سومی وجود ندارد  
\* ملت بحرین هم به توفیق الهی پیروز خواهد شد

\* قدرت‌های مستکبر تلاش می‌کنند جلو پیوند رو به افزایش ملت ایران و دیگر ملت‌های مسلمان را بگیرند  
\* غده حقیقتاً سرطانی اسرائیل باید در منطقه از بین برود و این مسئله بدون تردید روی خواهد داد




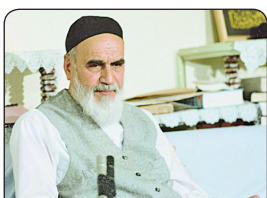



\* سخن گفتن مقامات آمریکایی به زبان تهدید، نشان‌دهنده عجز و اشنگتن از مقابله منطقی و گفتمانی با جمهوری اسلامی است  
\* انقلاب اسلامی، موفق‌ترین تجربه اسلامی عصر جدید است



\* چون این نظام و این مردم از دستاوردهای پرافتخار هسته‌ای خود عقب‌نشینی نمی‌کنند، بنابراین تحریم در نهایت موجب شکسته شدن هیبت تهدیدهای غرب در چشم ملت‌های منطقه و جهان می‌شود

صفحه ۱۶

بقیه در صفحه ۲

 <b>خانواده</b> ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز	 <b>بیکاری</b> دغدغه اقتصاد	 <b>اطلاعات اقتصادی و بین‌المللی</b> صفحه ۱۷	 <b>روابط بین‌الملل</b> <b>چالش در مدیریت</b> <b>بحران اقتصاد جهانی</b> صفحه ۱۲	 <b>مقاله</b> <b>حریم خصوصی</b> <b>شهروندان در اندیشه</b> <b>امام خمینی</b> (۵) صفحه ۶	 <b>گزارش</b> <b>جرا سخن همدیگر را</b> <b>به درستی نمی‌فهمیم؟</b> صفحه ۵	 <b>یادداشت</b> <b>شکر</b> فتح الله آملی صفحه ۲
--	--	---	--	---	---	--



دستگاه پخش بلوری با قابلیت پخش تصاویر سه بعدی

## سامسونگ Smart 3D Blu-ray player BD-D5900

Smart Hub – Samsung apps – Blu-ray Player – تیونر داخلی دیجیتال (DVB-T) – 3D – سیستم پشتیبانی Wifi – سیستم هوشمند تنظیم تصویر BD WISE – خروجی HDMI – پخش موزیک، عکس و فیلم از طریق USB



فقط با ضمانت سرویس  
تلفن پیشنهادات: ۸۸۵۵۴۰۵۰

### آگاهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

**اجاره ۲۵ دستگاه خودرو سواری**  
**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

رجوع به صفحه ۱۷

### آگاهی فراخوان ارزیابی

**کیفی پیمانکاران**  
**(نوبت اول)**

رجوع به صفحه ۱۲

### آگاهی مزایده

**شرکت بنیاد بارانداز (سهامی خاص) در نظر**

دارد تعداد ۷۶۱ قلم قطعات پدکی جرثقیل‌های جونز P500، جونز سنگین، جونز سبک، لیفتراک سه‌پند DV1788/92، لیفتراک TCM ۷ تن و لینده ۱۰ و ۷ تن مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده به فروش رسانده لذا از داوطلبان شرکت در مزایده درخواست می‌شود از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز جهت دریافت برگ شرایط مزایده به نشانی: تهران، خیابان گاندی جنوبی، کوچه سیزدهم، پلاک ۱۸ مراجعه فرمایند.

### قابل توجه فرهنگدوستان

از سایت فروشگاه اینترنتی **کتابخانه اطلاعات** بازدید کنید.  
**بایوستن به سایت فروشگاه اینترنتی انتشارات اطلاعات**  
**کتاب مورد علاقه خود را تهیه نمایید.**  
**www.ketabettelaat.com**  
**واحد اطلاع رسانی انتشارات اطلاعات**

نظرس به اینکه در طرح تعویض پلاکهای منازل و اماکن در سطح تهران بزرگ اغلب پلاکها دچار تغییرات شده‌اند و این تغییرات موجب مشکلاتی برای توزیع روزنامه و دیگر مرسولات پستی گشته است از آن دسته مشترکینی که تا کنون نسبت به اعلام پلاک جدید خود اقدام ننموده‌اند درخواست می‌شود سریعاً جهت تسریع در امور نسبت به اعلام پلاک جدید خود اقدام نمایند.

**تلفن تماس با امور مشترکین روزنامه اطلاعات: ۲- ۲۹۹۹۳۴۷۱**

**امور مشترکین**

## با فاصله گذاری بین بارداری ها حداقل به مدت سه سال می‌توان از مرگ ۱۸ میلیون کودک در سال جلوگیری کرد

**اداره جمعیت و تنظیم خانواده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی**









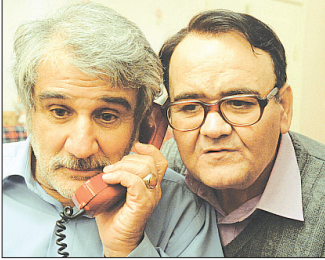
امام علی علیه‌السلام:

**أَفْضَلُ مِنْ أَكْتِسَابِ الْحَسَنَاتِ اجْتِنَابُ السَّيِّئَاتِ**  
**بهتر از کسب نیکی‌ها، دوری از زشتی‌ها است.**

**همین‌اِه پَا مِی‌یِ اَمینِ چَشتی‌اَرِه فِیلمِ فِجِرِ**

## استقبال از مضامین سیاسی

مهمترین اتفاق روز نخست جشنواره فیلم فجر امسال، اگران فیلم «تلفن همراه رئیس‌جمهور» به کارگردانی علی عطشانی است. فیلمی که افتخار ساخت آن نصیب هر کسی نمی‌شود. داستان آن هم خیلی پیچیده و خاص نیست. سوژه‌ای ثورکی دارد که در شرایط واقعی با کمی چشم‌پوشی و اغاضی می‌تواند نزدیک



کرده‌اند، سبیل تماس‌های مردمی به این شماره و ذکر دیسی رفتاری پرمرزد باعث یان‌غام انگیزی برای وی می‌شود. انتقال به تیمارستان اما به هر حال فیلم آکنده‌است از طرح مشکلات مردمی که به پیرمرد به زعم اینکه که دست اندرکاران فیلم در زمین‌های مردمی می‌زنند. اگر چه، فیلم با اسم خود، علاقمندان را متقاعد، به تماشا می‌سلیقه قمر و آبی نشینند.

روی «خاموش» بودن چند اسامی سبب کارت، تأکید

گوییابعد از ایجاد چشم اندازهای دلگرم کننده در افاق فیلمنامه نویسی، باید زعمای قوم، تعریف و گستره‌های ژانر فیلم‌های سینمایی را جادی بگیرند. روز سیزدهم بهمن، شهرآورد پایتخت باعث شد که در فربون جبرانی هم در سالن بزرگ برج میلاد، به جای اغنام فرصت رویارویی با دیگر منتقدان، به تماشا می‌رسد. سطر واقعیت، به کارگردانی علی وزیریان با استقبال سر مخاطبان مواجه شد.

فیلمی که داستان آن را نیز نمی‌توان با اغماض از گسست کش‌های منطقی عناصر داستانی بیان کرد بگذریم. در روز دوم دو فیلم گشت ارشاد، اثر سعید سهیلی و گیرنده- با عنوانی ایهام برانگیز که به دو روایت می‌توان آن را خواند- به کارگردانی مهرداد غفازاده، باعث استقبال تماشاگران سینمای رسانه‌ها شد.

اگرچه فیلم گشت ارشاد، کل گشتی در ژانرهای اجتماعی، سیاسی، حماسی، فیلم فارسی روز(۱) و جنایی و ملودرام بود، اما توانست با تلاش

سه سناریست خود، تماشاگران مشکل پسند سینمای رسانه‌ها را انداخته‌دو

ساعت شاد کند. «گیرنده»، دومین فیلم درباره ستاد استقبال مردمی ریاست

جمهوری است. گویا جشنواره امسال خوداگاه یا ناخوداگاه به استقبال

مسائل سیاسی -یا به زعم کارگردان آن، اجتماعی- رفته است. هر چند

باید دید که این استقبال جشنواره سی‌ام از موضوع مسائل به ظاهر سیاسی

مورد توجه تماشاگران مردمی قرار می‌گیرد یا خیر؟

### مرکز علمی کاربردی رعد گشایش یافت



در آستانه میلاد باسعادت پیامبر اکرم حضرت محمد(ص) و با شکوه ده فجر انقلاب اسلامی نخستین مرکز دانشگاهی تجهیز و مناسبت سازی شده توان‌یابان(معاونان جسمی - حرکتی) با عنوان مرکز علمی کاربردی رعد گشایش یافت.

به گزارش روابط عمومی مجتمع آموزشی نیکوکاری رعد در این مراسم که دکتر هاشمی رئیس سازمان بهزیستی کشور به همراه جمعی از معاونان، مدیران و مسئولان سازمان بهزیستی کشور و بهزیستی استان تهران حضور داشتند.

ابتدا دکتر مریم رسولیان عضو هیات مدیره مجتمع رعد در سخنان کوتاه‌ی ضمن

معرفی این مجتمع، به تاریخچه فعالیت‌های آن اشاره کرد و افزود: از سال‌ها پیش

هیأت مدیره رعد در این اندیشه بود تا چرخه آموزشی توان‌یابان را بعد از برگزاری

دوره‌های فنی حرفه‌ای در ۲۵ سال گذشته با فراهم آوردن امکان ادامه تحصیل در

مقاطع دانشگاهی تکمیل کند. وی افزود: ویژگی مجوز مرکز علمی کاربردی رعد

آن است؛ که این مجوز ادغام شده است، یعنی دانشجویان توان‌یاب و هم دانشجویان سالم می‌توانند در این مرکز ثبت‌نام کنند. این مرکز دانشگاهی است که برای معلولان

مناسبت‌سازی شده و اما در آن مرکز حضور دارند، ولی افراد سالم هم می‌توانند از

این امکانات استفاده کنند. این وضعیت علاوه بر ایجاد اعتماد به نفس نزد توان‌یابان،

فضایی را ایجاد می‌کند که زمینه رشد استعدادهاش فراهم شود. در قسمتی از این

مراسم دکتر همایون‌هاشمی رئیس سازمان بهزیستی کشور به اتفاق جمعی از معاونان

و مدیران آن سازمان در جمع شرکت کنندگان مراسم افتتاحیه حضور پیدا کرد و در

سخنانی یادآور شد در الگوی توسعه منابع انسانی است برای تحقق چنین هدفی،

نیازمند کردن ابزارها و امکانات مالی و فیزیکی بوده که تأسیس مراکز علمی

کاربردی یکی از مهمترین ابزارهای توسعه منابع انسانی است. دکتر فضل‌الله طالی‌مدیر

بهنام‌ریزی درسی و تأمین منابع آموزشی دانشگاه جامع علمی کاربردی که در جمع

مهمانان مراسم افتتاحیه مرکز علمی کاربردی رعد حاضر بود، درسخانی اظهار داشت:

سهالاست در استان تهران مجوزی برای احداث مرکز علمی کاربردی صادر نمی‌شود

ولی به دلیل نیاز، ضرورت و توجه ویژه‌ای که باید به فشر توران‌یاب داشت، مجوز

مرکز علمی کاربردی رعد از سوی دانشگاه صادر شد. گروه سرود و گروه صداسازی

هنر جوانان رعد در فواصل برنامه، قطعاتی از سرودهای خود را اجرا کردند که مورد

تشویق پرشور حضار قرار گرفت و در بخشی از این مراسم از خدمات مسئولان ووزارت

علوم، تحقیقات و فناوری، دانشگاه جامع علمی کاربردی و سازمان بهزیستی کشور با

اهدای لوح سپاس قدردانی شد.

### کتابخانه آموزشی

**مهلت ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد امروز پایان می‌یابد**

رئیس مرکز آزمون دانشگاه آزاد با اشاره به اتمام مهلت ثبت‌نام از زمون

کارشناسی ارشد از امروز ۱۵ بهمن، نحوه گزینش داوطلبان را تشریح کرد.

عبدالله سجادی جابرق به ایسا، گفت: داوطلبان تا امروز شنبه ۱۵ بهمن

می‌توانند در آزمون کارشناسی ارشد از طریق سایت مرکز آزمون به نشانی

www.azmoon.org ثبت‌نام کنند. وی با بیان اینکه سطح علمی سوالات

امتحانی مطابق برنامه‌های سرفصل مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی است،

اظهار کرد: سوالات رشته‌های مختلف به تشخیص دانشگاه اغلب به صورت

تستی کامل و بعضاً به صورت تستی تشریحی با تشریحی کامل طرح و تنظیم

می‌شود. وی با تأکید بر اینکه سوالات تستی، چهار گزینه‌ایست که دارای

یک پاسخ صحیح و منطقی است، خاطرنشان کرد: داوطلب باید به تشخیص

خود به پاسخنامه رایانه‌ای، یکی از پاسخ‌های چهار گانه سوال مربوطه را با

مدیا سیاه معمولی به طریق صحیح پر کند.

**مدارک دانشگاه‌های انگلیس لغو اعتبار نشده است**

مدیر کل دفتر امور دانش آموختگان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

با رد خبری مبنی بر لغو اعتبار مدارک دانشگاه‌های انگلیس، گفت: در زمینه

ارزشیابی مدارک دانشگاه‌های انگلیس تصمیم جدیدی در وزارت علوم نگرفته

نشده است و ارزشیابی مدارک طبق روال گذشته انجام می‌گیرد. دکتر مجلس

آزاد در گفت‌وگو با ایسنا افزود: مدارک دانش آموختگان دانشگاه‌های انگلیس

کافی‌السابق براساس ضوابط و مقررات موجود ارزشیابی می‌شود.

**برگزاری نخستین کنفرانس برند و آموزش در تهران**

اولین کنفرانس برند و آموزش در اردیبهشت ماه سال آینده برگزار

می‌گردد. نخستین کنفرانس برند و آموزش با حضور استادان برجسته ایران

حوزه و حمایت علمی انجمن مدیریت ایران در تاریخ ۵ اردیبهشت ۹۱ در

تهران برگزار می‌شود که هم‌زمان با برگزاری کنفرانس، برندهای منتخب

آموزش از طریق فرم‌های نظرسنجی که در بین دانشجویان و دانش‌پژوهان

توزیع شده است، معرفی خواهند شد.به گزارش روابط عمومی کنفرانس

برند و آموزش، از مهمترین اهداف این کنفرانس می‌توان به توسعه و

ترویج دانش مدیریت برند در آموزش، بومی‌سازی مفاهیم مدیریت و

دانش برند در آموزش و کمک به ایجاد و ارتقاء ارزش برند در حوزه

آموزش اشاره کرد.

دکتر محمود احمدی‌نژاد در کنفرانس بین‌المللی هالیوودیسیم و سینما:

## نظم جدید جهانی را ملت‌های عدالت‌خواه و عاشق محبت تعریف کنند



پیروزی در غلبه بر دیگران تعریف نمی‌شود و انسان در نگاه نوع دوم

حتی به دنبال رقابت با دیگران هم

نیست بلکه چنین انسانی سعادت

را در هم‌کاری با دیگران برای

رسیدن به در جات عالی می‌داند.

رئیس جمهوری گفت: در

نگاه نوع اول به انسان افراد حاضر

می‌شوند تا بسرای پیروزی در

انتخابات، جنگ راه بیابان‌اند و در

جهان متحد شود: این نشست‌ها و

احمدی‌نژاد تأکید کرد: در

نگاه دوم تک‌تک انسان‌ها محترم

هستند و رنگ، نژاد، جغرافیا و

زبان در عزت و احترام افراد تأثیری

ندارد و کسی عزتمندتر است که به

حقوق دیگران احترام می‌گذارد.

احمدی‌نژاد ادامه داد: همه

پیامبران الهی آمده‌اند که انسان را

به نگاه دوم دعوت کنند و به آن‌ها

بگویند که رابطه بین انسان‌ها باید

بر اساس عشق، عدالت و محبت

تنظیم شود.

وی افزود: پیامبران آمدند

تا تسلاخ‌ها بر سرود و قلم‌ها و

اندیشه‌ها به کار بیفتند و انسان

در جهان برمرکز قدرت و ثروت

و زندگی حیوانی را رها کند و به

زندگی انسانی و متعالی روی

آورد.

رئیس جمهوری در ادامه با

بیان این که انسان‌های معتقد به

دیدگاه نخست از ابتدای تاریخ تا

به امروز به منابع قدرت و ثروت

مستلط بوده‌اند گفت: فقه نیز

فرهنگی با بیان این که جامعه‌های

تا به امروز ارزش‌های واقعی و

حقیقی را تجزیه و تکره‌ده است گفت:

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با ارسال پیامی به همایش علمی قرآن کریم و نکوداشت مرحومه دکتر طاهره صفارزاده از برگزار کنندگان این همایش قدردانی کرد و عنایت حضرت حق را در زندگی مرحومه صفارزاده مشهود دانست.

به گزارش ایرنا، دکتر سیدمحمد حسینی در این پیام اعلام کرد: شیرازه دفتر معرفت گرچه سریش علم بی‌افکنده است لیک به ته بندی ایرشم علمی که در جان شخص نشینید

به بخش دیگری از این پیام آمده: امیرالمومنین (ع) فرمود: «العلم

یهنف بالمعمل فان اجابه والا ارتحل»

پسروی ملت‌ها از ادیان مختلف خواهد شد که اولاً اکثریت قاطع انسان‌ها به دنبال عدالت و محبت

و ساختن دنیای بهتری باشند و ثانیاً اکثریت ملت‌ها بر یک محور حقیقی برای حاکم کردن سعادت در جهان متحد شود: این نشست‌ها و

احمدی‌نژاد در بخش دیگری از سخنانش بار دیگر به موضوع نگاه اول به انسان پرداخت و اظهار داشت: من به دنبال تخته‌های نمی‌کنم که درهالیوود فعالیت می‌کنند

نیستم چون که آن‌ها از سوری انسان‌های نگاه نوع اول ماموریت دارند که سرکشی‌ها و ظلم‌ها را توجیه کنند.

وی در ادامه تأکید کرد: انسان‌های صالح باید دنیای جدید کفرانس از آن‌ها قدردانی کرد.

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: نمی‌گویم که باید بنسازا بر مقابله هالیوودی‌ها بگذاریم بلکه باید خودمان تلاش کنیم و با اراسر معرفی حقیقت بگذاریم و در این صورت است که انسان‌ها به سوی این حقیقت روی خواهند آورد.

احمدی نژاد در ادامه با اشاره به شخصیت والای امام خمینی(ره)، بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، مازرات ایشان در مسیر پیروزی انقلاب اسلامی را یادآور شد و گفت: امام(ره) ۳۳ سال پیش وقتی به تهران آمد دست‌تنها و دست‌خالی بود.

وی در ادامه افزود: مخالفت‌ها و بنیانگذاران انقلاب اسلامی به کشتارها و کینه‌توزی‌ها بوده‌ایم.

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان این که جامعه‌های تا به امروز ارزش‌های واقعی و حقیقی را تجزیه و تکره‌ده است گفت:

بگشاید. سدهی اگر شد به گشت و گذار و سیر و سفر حکمت علمی اش عطا کنند و حافظ اگر گشت به دعای صبح و آه شب کلید گنج حکمت نظری اش روا دارند. هر کس آن را دهد که عمر بر سر آن نهد.

این پیام چنین ادامه یافته است: مرحومه مغفوره، بانوی کهن ریشه، نوین اندیشه، فخر خطه کریمان و سند‌عالم خیزی سیرجان‌بانوی مبارز و آزاده طاهره صفارزاده از عداد آنان است که مستحق عنایت جئاتان است.

در ادامه این پیام می‌خوانیم: اهل عرفان و تربیتی در مسیر ایمان از همان اوان کودکی او را وابسته به قرآن کرد چنان که بعدها در تحصیل کرده اروپا و آمریکا یک مفسر قرآن و مترجم میرز زاده گشت و برای خدمت به این نظام مقدس تا نایل به استاد نمونه آماده گشت.

عنوان شاعر مبارز و زن نخبه و دانشمند مسلمان افتخاری است که‌نه فقط نصیب این بانوی فرهیخته شد بلکه به نمایندگی از زنان فرهیخته این

مردم و بزم بر سینه افتخار این سرزمین آویخته شد. در بخش دیگری از این پیام آمده است: در زندگی این بانوی

مبارز در پای عنایت حضرت حق هر هوبنی نیاز به تهذیب دارد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و شس و هو خیر لکم! آنچنان در تغییر

مسیر زندگی ایشان دلیل استاد است که تبیین آن می‌تواند عبرت آموز اهل

اعتبار باشد.

طاهره اسمی مسمی بود آن

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ









## «آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم»

**مناقصه گراز:** شرکت الوینیوم ایران (عام)

**موضوع مناقصه:** انجام عملیات تخریب و حمل و بارشازی بتن، تخریب آسفالت و...

**شرایط متقاضیان:** کلیه پیمانکاران را واجد شرایط

**مبلغ و نوع سپرده در شرکت در مناقصه:** ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ضمانتنامه بانکی

**جمع و دریافت و تحویل استناد:** کلیه اوراق متعلقه طبیعی (عام) الوینیوم ایران (الکترونیک)

**آدرس قرارداد:** آدرس و تاریخ دریافت سند سابق <https://purchal.ir>

**مستندات:** ۵۰,۰۰۰ ریال و اوراق بقیه حساب جاری شماره ۱۲۰۰/۹۶ در شرکت

روز یکشنبه سید سعید الوینیوم کد ۸۸۰

**مهلت فروش استناد:** تاریخ ۱۳۹۰/۱۱/۱۵ لغایت ۱۳۹۰/۱۱/۱۹ ساعت ۹ صبح تا ۵ عصر روز

**مهلت تهیه و خرید استناد:** تاریخ ۱۳۹۰/۱۱/۲۰ لغایت ۱۳۹۰/۱۱/۲۴ ساعت ۹ صبح تا ۵ عصر روز

هزینه آگهی برعهده پرتنه نامیه می باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۱۲۶۳۳۰۰۹ یا ۰۲۱-۱۲۶۳۳۰۰۸۶

آرژاندها تماس حاصل فرمایید.

**فروش شرکت الوینیوم در در قبول پیشنهادها مختار است»**

**روابط عمومی و صنعتی شرکت الوینیوم ایران (عام)**

[illegible]



















لکهنیای کتی‌خانه هشیمنستان

**قدردانی از خدمات موسس حوزه علمیه الزهرا(س)نیشابور**
نیشابور-خبرنگار اطلاعات: مراسم گرامیداشت حاجیه زهرا ترقی موسس و مدیر حوزه علمیه الزهرا(س) نیشابور برگزار شد.
در این مراسم، حجت‌الاسلام محمدکاظم راشد پردی استاد اخلاق حوزه علمیه مشهد از نقش حاجیه زهرا ترقی در تربیت اخلاقی بانوان نیشابور تقدیر کرد و گفت: احترام به ایشان، احترام به تمام مادران و بانوان نیشابور است.
وی افزود: ایشان از سال ۵۲ در اندیشه تربیت دختران مردم بود که اکنون آن دختران، زمام سرپرستی فکر دینی دانش آموزان نیشابور را به عهده گرفته‌اند.

وی با اشاره به اینکه استقبال از مکتب‌الزهرا(س) در نیشابور خوب بوده است، علت آن را آغاز تربیت دینی خانم ترقی از خانه و فرزندان خوش دانست.
وی نحوه تشییع مناسب پیکر این بانوی صالحه را ارج نهاد و آن را جوابی برای تلاش دشمنان برای تبلیغ مسائل ضدمذهبی و انحرافی در کشور و نیشابور دانست.

**برگزاری نمایشگاه نقاشی «نگاره‌ها» در نیشابور**

✽ مسئول نگارخانه کمال‌الملک اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی نیشابور گفت: نمایشگاه نقاشی «نگاره‌ها» آثار بانوی هنرمند نیشابوری سمیرا مختاری در این نگارخانه برپا شد.
نمایشگاه نقاشی «نگاره‌ها» آثار بانوی هنرمند نیشابوری ابعا در ۵۰، ۷۰ و ۱۰۰ در، ۲۵ اثر نقاشی در وی گفت: نقاشی‌های نمایشگاه نگاره‌ها در قالب‌های رنگ روغن، آبرنگ، کلاژ، ویتراژی، کار با قیر و مداد رنگی کار شده است.
وی گفت: سبک‌های کار این نمایشگاه کوبیسم و اکسپرسیونیسم بوده که دارای موضوعات تدبیر و انتزاعی است.
وی در خصوص سوابق این بانوی هنرمند، گفت: وی دانش آموخته کارشناسی رشته هنرهای تجسمی شهر زاهدان و دارای ۱۱ سال سابقه فعالیت در رشته نقاشی و مجسمه‌سازی است.

**بهره‌برداری از طرح‌های آب و فاضلاب مشهد**

مشهد- خبرنگار اطلاعات:مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مشهد افتتاح ۵۰ طرح مهم در حوزه‌های آب و فاضلاب در دهه فجر انقلاب اسلامی خبر داد.
سیدحسین شاه عالمی گفت: در سال جهاد اقتصادی و همگام با تحقق شعارهای چهار گانه وزارت نیرو مبنی بر کاهش هزینه‌ها،بهره‌وری،سرعت در اجرای پروژه‌هاوشفاف‌سازی آنها،-این شرکت ۵۰ پروژه را در حوزه‌های آب و فاضلاب در سطح شهر مشهد با هزینه ۳۹۶ میلیارد ریال افتتاح می‌کند.

وی افزود: از این ۵۰ پروژه، ۱۱ پروژه در زمینه تأمین آب با اعتبار ۶۶ میلیارد ریال، ۱۰ پروژه در ارتباط با توزیع آب با هزینه ۳۶ میلیارد ریال و ۲۹ پروژه مرتبط با اجرای طرح‌های فاضلاب با اعتبار ۲۹۱ میلیارد ریال در مشهد مقدس افتتاح و بهره‌برداری می‌شود.

**۱۰ کیلومتر لوله گذاری مسیرهای انتقال آب در نائین**

نائین – خبرنگار اطلاعات: مدیر جهادکشورزی نائین گفت: با اعتبار ۵ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال، ۱۰ کیلومتر لوله‌گذاری مسیرهای انتقال آب، در این شهرستان انجام شد.
احمدرضا باقریان درجلسه کمیته کشاورزی و منابع طبیعی نائین افزود: در دو سال گذشته برای افزایش راندمان انتقال آب و کاهش اثرات خشکسالی در روستاها و مزارع شهرستان حدود ۱۰ کیلومتر لوله‌گذاری با لوله‌های پلی اتیلن انجام شده است.
وی ادامه داد: امسال نیز ۳ میلیارد ریال به این موضوع اختصاص یافته است که پیش بینی می‌شود این مبلغ تا پایان امسال به بیش از ۵ میلیارد ریال افزایش یابد.
او اضافه کرد: امسال با اعتبار بیش از ۲/۵ میلیارد ریال، بازسازی و مرمت ۲۷ رشته قنات در سطح شهرستان برنامه ریزی شده و در حال انجام است.
وی افزود: اراضی تحت کشت این ۳۷ رشته قنات بیش از ۶۰۰ هکتار است که پیش بینی می‌شود درصورت تکمیل بازسازی و مرمت این قنات، دبی آب آنها بین ۱۰ تا ۲۰ درصد افزایش داشته باشد.

نمای ساختمان

### مزایده فروش ملک

شرکت کار خاتجانت کاشی و سرامیک سدهی (سهامی عام) در نظر دارد پنج قطعه ملک ماراز خود را با مشخصات زیر به صورت یکجا از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

آدرس ملک	نوع ملک	کاربری	متراجمربع	قیمت پایه (هزارریال)
تهران-خیابان انقلاب-پنج تیربرون-خیابانکفاده نوبانیت-پشت پل شادمان	زمین و ساختمان	موقعیت:مسکونی،تجاری،وامداری	۵۵۷/۷۷	۳۵۵/۰۵۰
تهران-پلاک ۱۰			۳۵۵/۰۵۰	۱۷،۵۳۹،۳۵۰

بازدید از املاک و دریافت اسناد مزایده و تسلیم پیشنهاده‌ها حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۰/۱۱/۳۰ می‌باشد.

**تلفن تماس: ۰۳۳۹۴۹۸۹۷-۰۳۳۹۰۲۱۳۲**

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

بدینوسیله به **خانم شوری شمسی(پرستار)** که پرونده وی در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه مطرح و منجر به صدور ابلاغ اتهام گردیده است و نشانی از نامبرده در دست نمی‌باشد اعلام می‌گردد ظرف مدت (۳۰ روز) از تاریخ نشر این آگهی به اداره کارگزینی دانشگاه واقع در بندرعباس – انتهای بلوار شهید چمران – جنب استانداری – سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی – اتاق ۱۱۴ مراجعه نمایند.

#### اداره روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هرمان گان

نمایی از ساختمان

**موضوع: برگزاری دوره‌های آموزشی بین‌المللی IWCF**
شرکت ملی حفاری ایران در نظر دارد، انجام خدمات موردنیاز خود را با شرایط کلی مشروحه ذیل از طریق فراخوان عمومی ارزیابی کیفی مناقصه‌گران به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
**الف: شرح مختصر خدمات مورد نیاز:**
**برگزاری دوره‌های آموزشی بین‌المللی IWCF در دو سطح حفار و ناظر حفار و اخذ گواهینامه معتبر بین‌المللی**
**ب: معیارهای ارزیابی کیفی مناقصه‌گران**
**۱-** داشتن شخصیت حقوقی احقیقی
**۲-** داشتن توانایی مالی جهت تأمین خدمات فوق‌الذکر و ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه به مبلغ یازده میلیون (۱۱٫۰۰۰٫۰۰۰) ریال.
**۳-** داشتن توان فنی و برنامه‌ریزی
**۴-** توانمندی تجهیزات
**۵-** داشتن تجربه و دانش لازم در زمینه مورد نظر
**۶-** حسن سابقه شرکت
**۷-** متناسب بودن ظرفیت آماده به کار
**ج:** حداقل امتیاز قابل قبول ۴۰ امتیاز می‌باشد.

مشهد – خبرنگار اطلاعات:

شهردار مشهد در جلسه پرسش و پاسخ مردمی اهالی منطقه ۱۱ در محله امامت حضور یافت و در گفت‌وگویی ساده و صمیمی با مردم در مسجد امام علی(ع) به صحبت‌های آنان از نزدیک گوش داد و با ارائه توضیحاتی، دستورات لازم را برای رفع برخی مشکلات صادر کرد.

سیدمحمد پژمان در این نشست گفت: مکان‌یابی زندان وکیل‌آباد انجام شده است اما متأسفانه به دلیل ساخته نشدن فضا در مکان جدید، این اقدام مسکوت مانده و عزم جدی هم برای انتقال این زندان از داخل بافت شهری به بیرون وجود ندارد.

او گفت: با توجه به قرار گرفتن زندان وکیل‌آباد در یکی از مهم‌ترین مناطق شهری مشهد: ضروری است این زندان انتقال یابد تا این فضا برای استفاده مناسب‌تر در اختیار شهرداری قرار گیرد.
وی با اشاره به ساخت پارک ملی چهل‌بازه درمقیاس بوستان‌های ملی گفت: در این پارک دریاهای تعبیه می‌شود که با برخورداری از منابع بزرگ آب قادر است سیلاب این محدوده را در داخل دریاچه حفظ کند.

وی ادامه داد: این دریاچه علاوه بر فراهم آوردن فضای طبیعی زیبای شهری، می‌تواند به‌عنوان منبعی برای آبیاری شهر

### ساخت مسکن برای خانواده‌های نیازمند استان اصفهان

نائین – خبرنگار اطلاعات: مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان اصفهان، از ساخت نزدیک به ۴۰۰ واحد مسکن در سراسر استان اصفهان، برای خانواده‌های نیازمند خبر داد.

محمداواد صدق در دیدار با امام جمعه نائین اظهار داشت: کمیته امداد امام خمینی(ره) استان اصفهان، توفیق خدمتگزاری بیش از ۱۸۰هزار نفر مددجویان را در کل استان اصفهان دارد.
وی اضافه کرد: با پیگیری‌های انجام گرفته، ۳۵۳۵ خانواده از این خانواده‌ها تا پایان سال زیر پوشش بیمه‌های تأمین اجتماعی قرار گرفته و سرانه پرداختی حق بیمه آنان توسط کمیته امداد امام‌خمینی(ره) پرداخت می‌شود.
او افزود: تاکنون ۸۸میلیارد ریال اعتبار به این امر تخصیص داده شده که در حال جذب است و محلی و هم از محل اعتبارات دولتی سرپرست خانواده است که بتوانند زیر پوشش بیمه قرار بگیرند و به انجام برسانیم.

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

لکهنیای نگارخانه نگارخانه

# اتصال کمربندی جنوبی مشهد به طرقبه و شاندیز



**✽ با پیوستن این کمربندی که از جاده طرق شروع می‌شود به دره گلستان و پس از عبور از این محور به جاده طرقبه و شاندیز، بار ترافیکی این محدوده کاهش می‌یابد**
**✽شهردار مشهد: عزم جدی برای انتقال زندان مشهد به خارج شهر وجود ندارد**

را معطل و سرمایه‌ها و امکانات شهری را بلااستفاده نگه داشته‌اند که شهروندان نیست و با گرفتن عوارض از مالکان این زمین‌ها تلاش می‌شود آنها را برای تعیین تکلیف ملک خود ترغیب کنند. اما کم‌ترین مانع و وسایل نقلیه در دستان شهرداری نیست.
وی ادامه داد: هم‌اکنون با راه‌اندازی کمربندی مشهد امکان تردد بدون مانع وسایل نقلیه در سرعت‌های بالا در مدت زمان

### اجرای طرح احیای امر به معروف در ۴۰ شهر

طرح‌های اجرایی دیگر درصددیم این برنامه را تا سال آینده در ۱۱۰ شهر اجرای کنیم.
متولیان اضافه کرد: این طرح در طول سال با هدف پررنگ‌تر شدن فریضه امر به معروف و نهی از منکر اجرا می‌شود که موجب افزایش سطح سلامت اخلاقی و رفتاری مردم خواهد شد.
او گفت: طرح تذکر لسانی در حوزه‌های خانواده، مدرسه، مراکز آموزش عالی و دانشگاه‌ها، ادارات و نهادهای مختلف، اصناف و اماکن عمومی اجرا می‌شود.
مدیر ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر استان نیز دم در در ارتباط با وظایف ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر گفت: این ستاد در راستای ترویج فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر، فراگیر کردن این فرهنگ را در سطوح مختلف جامعه برعهده دارد.
غلامحسین دشتی افزود: یکی از طرح‌های خوب ستاد احیای

کوتاهی فراهم است.
وی درخصوص وجود نمایشگاه‌های متعدد در این محدوده و برخی مشاغل که سبب ایجاد سد معبر می‌شود، گفت: هر شهروندی که قصد ایجاد شغلی دارد یا حرفه‌ای را در پیش گرفته است، باید فضای لازم را برای کسب خود فراهم کند. ضمن این که ساخت پارکینگ برای رفع مشکل سد معبر در دستور کار قرار دارد.
شهردار مشهد با اشاره به بازگشایی بولوار منظره به آینده‌ای نزدیک به انتظار بیست ساله مردم منطقه پاسخ مثبت داده خواهد شد.
شهردار مشهد به گشایش معبری به سمت بولوار نمایشگاه بین‌المللی، افزود: این معبر برای نقلیه و کوتاه کردن مسیر راه‌اندازی می‌شود.
در این دیدار صمیمی شهردار منطقه ۱۱ مشهد نیز با اشاره به ضرورت ساماندهی برخی مشاغل و رعایت حریم تجاری فاضلاب مناطق عمومی از آن مردم است و متعلق به شخص یا صنف خاصی نیست به همین دلیل مأموران رفع سد معبر را هر اقدامی که نقض‌کننده حق مردم باشد، برخورد می‌کنند.

طاهری‌پور افزود: ناوایی‌ها مانند بقیه سبدهای آب در منتری خود در داخل مغازه پذیرایی کرده و از سد معبر خودداری کنند.

کشور انتخاب شهرهای منتخب است که زمینه فراگیر شدن این فریضه الهی را دارد و در نتیجه این فرهنگ و فریضه به صورت آرازمی‌شود در آن شهر گسترش پیدا می‌کند.
امام جمعه باقی هم در این نشست با اشاره به پیشینه تاریخی و مذهبی شهرستان باقی گفت: همه بزرگان دین به این نکته تأکید دارند که اگر در جامعه‌ای فریضه امر به معروف و نهی از منکر به درستی انجام شود، تمام مسائل دیگر به صورت جدی پیگیری خواهد شد.
حجت‌الاسلام سیدجواد سلیمانی با تأکید بر ضرورت نهادینه شدن امر به معروف و نهی از منکر در جامعه گفت: با عنایت به رهنمودهای حکیمانه مقام معظم رهبری مبنی بر لزوم احیای امر به معروف و نهی از منکر، و اولین رسالت ستادهای احیای امر به معروف و نهی از منکر دانست و افزود: در اجرای طرح تذکر لسانی باید شخصیت و حقوق افراد طبق موازین اسلامی در نظر گرفته شود.

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

شنبه ۱۵ بهمن ۱۳۹۰- ۱۱ ربیع الاول ۱۴۳۲- ۴فریبه ۲۰۱۲- شماره: ۲۵۴۰

**فعالیت کارگاه گلیم‌بافی در سیرجان**
کرمان – خبرنگار اطلاعات: کارگاه بزرگ گلیم‌بافی شهرستان سیرجان فعالیت خود را آغاز کرد.
مدیرکل کمیته امداد استان کرمان در حاشیه‌گشایش این کارگاه گفت: هدف از توسعه کارگاه‌های آموزشی اشتغالزایی بیشتر مددجویان است و قالی و گلیم‌بافی از طرح‌های مطمئن اشتغال خانگی به شمار می‌آید.

غلامرضا حسنخانی با اشاره به این که ۲۰۰۰ پافنده زیر پوشش کمیته امداد استان کرمان هستند، افزود: کمیته امداد تولیدات این بافندگان را با بالاترین قیمت خریداری می‌کند.
وی تعدد و اشتغال گلیمه امداد کرمان را تا پایان امسال ۱۸ هزار نفر اعلام کرد و گفت: باتوجه به اینکه سالانه باید ۱۰ درصد از شمار مددجویان زیر پوشش کمیته امداد و بهزیستی کاسته شود، اشتغال‌های خانگی نقش مؤثری در کسب درآمد منجر به خروج از زیر پوشش مددجویان دارد.

رئیس کمیته‌امداد سیرجان نیز گفت: کارگاه گلیم‌بافی سیرجان با ۱۵ دار قالی و ظرفیت ۳۰ نفر، فعالیت خود را آغاز کرده است. حسن خضری مقدم مدت این دوره آموزشی را دو ماه اعلام کرد و افزود: هم‌اکنون ۳۶۱ نفر از مددجویان کمیته امداد در قالب ۱۴۳ خانوار با اجرای طرح اشتغال خانگی مشغول به تولید گلیم هستند.

به گفته وی با گشایش این کارگاه آموزشی قالی و گلیم‌بافی کمیته امداد سیرجان به صورت مستمر مرکز انجام می‌شود.

### پایان نخستین دوره آموزشی سربازان اهل سنت در زاهدان

زاهدان – خبرنگار اطلاعات: نخستین دوره آموزشی سربازان اهل سنت در قالب طرح شهید شوشتری در زاهدان به پایان رسید. فرمانده سپاه سلمان سیستان و بلوچستان در آیین پایانی این دوره گفت: یادگان آموزشی شهید شوشتری برای آموزش عزیزان اهل سنت که بنا به دلایلی برای انجام خدمت مقدس سربازی غیبت داشته‌اند، فعال شده است.
سردار عظیمی جاهد افزود: با تلاش‌های انجام شده ۲۰۰۰ نفر از برادران اهل سنت که دوره آموزشی سربازی را نگذرانده بودند، نام‌نویسی کرده‌اند. به گفته وی، قرار است در هر دوره ۳۵۰ سرباز در این یادگان، آموزش‌های لازم را فراگیرند.

سردار عظیمی جاهد یادآور شد: سربازان آموزش دیده در این یادگان، ادامه خدمت سربازی را در حوزه‌های مقاومت روستایی خودشان طلب خواهند کرد.

به گفته وی در مرحله نخست سربازان اهل سنت زاهدان نام‌نویسی

شدند و در مراحل بعدی سربازان طوایف و قبایل دیگر شهرستان‌های استان نام‌نویسی خواهند شد.

فرمانده سپاه سلمان سیستان و بلوچستان گفت: سربازان آموزش

دیده در یادگان شهید شوشتری بهترین نیروها برای سپاه خواهند بود چرا که شناخت کافی از منطقه دارند.
سردار عظیمی جاهد افزود: سران طوایف و قبایل اهل سنت نسبت به حضور سربازان خودشان در این یادگان آموزشی تأکید داشته‌اند.

نماینده ولی فقیه در سیستان و بلوچستان نیز گفت: مردم شیعه و سنی استان بارها با همدلی و همکاری یکدیگر توطئه‌های دشمنان را خنثی کرده‌اند.
آیت‌الله سلیمانی با قدردانی از سپاه در اجرای طرح شهید شوشتری، اظهار داشت: پاسداری از این نقطه از مرزهای ایران اسلامی توسع برادران اهل سنت و تشیع، وطن‌دوستی این مردم را نشان می‌دهد و نشانه کرامت آنهاست.

وی با اشاره به این که وطن‌دوستی هزین دارد، یادآور شد: این وطن

دوستی تکلیف ایجاد می‌کند و وظیفه‌ای مهم است.

### تجهیز ۳۴ مدرسه دِیَر به سامانه هوشمند

بندر دیـر- خبرنگار اطلاعات: هم‌اکنون ۳۴ مدرسه در دیـر به سامانه هوشمند مجهز شده است.

حوزه آموزش مسئول کلاس‌های هوشمند مدارس دیـر با اعلام این مطلب افزود: برای تجهیز کردن این تعداد مدارس به سامانه هوشمند ۲ میلیارد ریال هزینه شده است که بخشی از این اعتبار را نیکوکاران پرداخت کرده‌اند.او گفت: با همکاری و حمایت مدیریت آموزش و پرورش دیـر تمام مدارس این شهر به شبکه اینترنت متصل شده است.

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان

نمای ساختمان



#### راهکارهای دوام خانواده

در استفاده از وسایل منزل و درآمد و مالکیت آنها کلمهٔ «ما» را به کار ببرید و توجّه داشته باشید که زندگی مشترک را شروع کرده‌اید.
در مقابل شوهر خود هر چند حق با شما باشد، لجبازی و اصرار نکنید. شوهر خود را به خصوص در مقابل بستگانش تحقیر نکنید و از تعریف و تمجید بستگان خود در مقابل او پرهیز کنید.



از مخالفت و مشاجره با شوهر خود بپرهیزید. چنانچه کمک‌هایی از طرف بستگان شما به شوهرتان شده، آنها را به رخ او نکشید.

در معاشرت با اقوامش او را محدود نکنید. در رفت و آمد و معاشرت با بستگان شوهر خود پیشقدم باشید.

زحماتی که برای پذیرایی خویشاوندان شوهر خود متّحمل می‌شوید، به رخ شوهر خود نکشید. چنانچه در آمدی دارید و برای زندگی هزینه می کنید آن را بازگو نکنید.

از مردان دیگر نزد شوهرتان تمجید نکنید. هیچ مردی را به رخ شوهرتان نکشید و این موضوع را رعایت کنید.

برای انجام درخواست‌های خود با شوهرتان با خشونت رفتار نکنید. برای برآوردن نیازمندی‌های خود از نظر مادی و غیرمادی امکانات شوهر خود را در نظر بگیرید و او را تحت فشار نگذارید.

خود را برای شوهرتان بیارایید و بهترین و تمیزترین لباس خود را برای او بپوشید.

در مقابل شوهر خود با حالت افسرده و با اخم حاضر نشوید. در موقع ورود به خانه با لبخند و شادی از او استقبال کنید.

اگر مشغول کاری هستید، به طور موقتّ آن را کنار بگذارید و در حضور او بنشینید و با سخنان خوشایند و با گرمی از وی پذیرایی کنید.

یکی از رفتارهای زشتی که در طول تاریخ، جامعه بشری را با خسارت‌های فراوانی روبه‌رو کرده، رفتار شیطانی نفاق است. نفاق در ارتباط انسانی و اجتماعی مانند آتشی است که خرمن حرمت‌ها و سرمایه ارزشمند انسانی را به خاکستر تبدیل می‌کند.

قلب مؤمن هرگز از فطرت اصلی خارج نمی‌شود؛ اما قلب منافق چون با صفات تیره نفس و اخلاق ناپسند و تعصّب‌های جاهلی انس گرفته‌است، هرگز روشن نخواهد شد و همیشه تیره و تاریک است.

او مطالب حق را می‌شنود و می‌فهمد؛ ولی به دلیل ظلمت و تیرگی قلبش آن را

نمی‌پذیرد و همیشه قلب او واژگون و بسته است.

منافق با زبان به آیین و تعالیم اسلام ایمان آورده؛ ولی در قلب و باطن به اسلام و آرمان‌های آن اعتقاد ندارد. او در هر فرصتی که برایش پیش بیاید، باطن خود را آشکار می‌کند و از ایمان و اعتقاد خارج می‌شود.

به افرادی که از یک در به دین وارد می‌شوند و از در دیگر خارج می‌شوند، منافق می‌گویند. منافقان، افرادی هستند که در رفتار و گفتارشان دو رو و دو چهره دارند. نفاق نوعی بیماری است که نخست روح و روان انسان را مبتلا می‌کند و سپس زمینه را برای انحراف در گفتار و رفتار

## در نانوایی ها چه اصول و نکته‌های بهداشتی باید رعایت شود؟

باشد.

\*دیوارهای نانوایی باید نسبت به ورود

\*صاحب نانوائی وظیفه دارد که قبل از شکاف و به رنگ روشن باشد.

\*درها و پنجره‌ها مجهّز به نوری سیمی ضدّ زنگ باشد.

\*دستگاه سوخت و موادّ سوختی باید به نحوی باشد که احتراق به طور کامل انجام گیرد.

\*پیشخوان و میزکار، سالم و روکش آن باید از جنس قابل شست‌وشو باشد.

\*تهویه باید به نحوی صورت گیرد که هوای داخل نانوائی سالم و بدون بو باشد.

\*کارگران به هنگام کار کردن به هیچ وجه نباید سیگار بکشند.

\*پشه، مگس و سایر حشره‌ها و جوندگان نباید در داخل نانوائی دیده شوند.

\*زباله‌دان درپوش دار، زنگ زن، قابل

##### بسمه تعالی آگهی دعوت شرکت تعاونی مسکن کارگری ساراموتور (شهاب)

بدینوسیله از کلیه اعضای شرکت تعاونی مسکن کارگری ساراموتور (شهاب) دعوت به عمل می‌آید که درجسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت اول که در روز پنج‌شنبه ۹۰/۱۱/۲۷ ساعت ۱۴:۳۰ درمحل دانشگاه بین‌المللی امام (ره) واقع درفرزین -تهنای خیابان نوروزیان روبروی صدا و سیما سالن علوم پایه دانشگاه منتقد می‌باشد حضور به هم رسانند.
حضور کلیه اعضا الزامی می‌باشد.

**دستورجلسه:**

۱-قرائت قرآن کریم
۲-گزارش هیئت مدیره و بازرس درخصوص روند اجراء پروژه
۳-تصمیم‌گیری درخصوص اعضاء بهدارک بلسوک ۱ و ۲ و طرح فوق‌العاده موقه اعضاء در بانک توسعه در تعاون که برای تعاونی مشکل ایجاد نموده‌اند.
۴-تصمیم‌گیری در خصوص زمین‌های مازاد جنوب پروژه
۵-پیشنهاد هیئت مدیره درخصوص جا به جایی اعضاء بلوک ۱ و ۲
۶-درضمن به استناد ماده ۱۹ آیین‌نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی مورخه ۸۷/۳/۹ هر یک از اعضاء می‌توانند نماینده تام‌الاختیاری (از میان اعضاء تعاونی یا خارج از آنان) برای مجمع و اعمال رأی تعیین نمایند.

**هیئت مدیره**

**تعاونی مسکن کارگری ساراموتور (شهاب)**

##### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه و مجمع عمومی به‌طور فوق‌العاده شرکت یزد سفالین (سهامی خاص)

جلسه مجمع عمومی عادی سسالانه و مجمع عمومی به‌طور فوق‌العاده صاحبان سهام شرکت یزد سفالین (سهامی خاص) در ساعت ۱۴/۳۰ روز سه‌شنبه ۱۳۹۰/۱۱/۲۵ در محل دفتر شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری امید واقع در تهران خیابان گاندی - خیابان بیست سوم - شماره ۱۸ تشکیل می‌گردد. از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می‌گردد در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- استماع گزارش هیأت مدیره محترم و بازرس قانونی و حسابرس شرکت برای سال منتهی به ۱۳۹۰/۹/۳۰
۲-بررسی و تصویب ترازنامه و صورت سود و زیان برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۹/۳۰
۳-انتخاب حسابرس و بازرس قانونی برای عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۹/۳۰
۴-تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت نشر آگهی‌های شرکت
۵-تصمیم‌گیری درخصوص تجدید ارزیابی دارائی‌ها و افزایش ع-سایر مواردی که در صلاحیت مجامع عمومی عادی و فوق‌العاده می‌باشد.

**هیأت مدیره شرکت یزد سفالین**

**نیازمندیهای اطلاعات**

**نیازمندبیا تلفنی آگهی می‌پذیرد**

**۲۲۲۲۵۳۳۳-۰۲۱**

**شماره فاکس نیازمندبیا**

**۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳**

## قلب منافق همیشه تاریک است

فراهم می‌کند.

قرآن کریم تأکید می‌کند که منافقان روح و روان سالمی ندارند. در دل منافقان بیماری است و خداوند بیماری آنان را به دلیل کار زشت آنها افزایش می‌دهد. دین اسلام در مورد منافقان حساس است؛ زیرا منافق،نقاب دوستی و دلسوزی بر چهره خود زده است و شناخت او برای مردم سخت‌است.

«پیامبراکرم(ص)فرمودند:من در آینده از مؤمن و شرک نگران نیستم؛ ولی از منافقان نگرانم.

چون منافقان افراد دانای زبان بازی هستند که به تناسب خواسته درونی شما سخن می‌گویند و بر خلاف آنچه شما به آن



حمل و مجهز به کیسه زباله موجود بوده و الزامی است.

بعد از تخلیه باید شسته شود.

\*ظرف‌های خمیرگیری باید صاف،

تمیز و بدون درز باشد.

نصب شیر آب بالای ظرف خمیرگیری

اعتقاد دارید، عمل می‌کند.

منافقان افرادی هستند که حس خود برتر بینی دارند. خود را عاقل و اندیشمند و کاردان معرفی می‌کنند و مؤمنان را افراد ساده‌اندیش می‌دانند. منافقان از دشمنان داخلی هستند. آنان دشمنان دوست نما، هستند.

لباس دوست بر تن دارند و سعی می‌کنند در لباس دوست، مردم را به انحراف بکشانند. آنها همیشه با رفتار منافقانه و زمینه‌های مناسب، عاملی برای تسلّط دشمنان بر جامعه هستند. قرآن‌کریم‌باصراحت‌هشدارمی‌دهدکه: «منافقان را با چشم دشمن نگاه کنید و از نیرنگ آنان بر حذر باشید.»



الزامی است.

\*استفاده از کاغذهایی که تمیز نیست

و همچنین روزنامه و امثال آن برای پیچیدن

نان ممنوع است.

**ساده سازی: رسول سیف**

##### آگهی تغییرات شرکت سهندسی آرتیم ساز سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۲۹۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۵۵۵۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس شهر تهران - خیابان ستارخان خیابان تهران‌ویلا نبش کوچه توحیدی پلاک ۲ طبقه پنجم واحد ۱۸ کدپستی ۱۴۴۴۷۱۳۱۳۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساننامه بشرح فوق اصلاح گردید.

در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۸ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری واحد ثبتی تهران**

کد:۰۴۵۵۰۰۳۱۵

**آگهی تغییرات**

**شرکت سرمایه‌گذاری میکال راستپین سهامی خاص به شماره ثبت ۴۰۸۶۹۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۵۹۴۰۴۷**

به استناد صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس شهر تهران - بلوار آفریقا خ طاهری ۳۱ واحد ۴ کدپستی ۱۹۶۶۸۶۵۵۹۳ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساننامه بشرح فوق اصلاح گردید.

در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۸ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری واحد ثبتی تهران**

کد:۱۴۶۷۳۴۱

**آگهی تغییرات**

**شرکت پشتیبانی کاوشگران پارسپان سهامی خاص به‌شماره ثبت ۳۶۴۰۹۹**

**و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۹۰۷۲۴**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- آقای علی مشمولی اسبونی به‌شماره ملی ۲۰۹۰۵۵۱۹۹۲ به‌عنوان بازرس اصلی، آقای حسنعلی کاظم‌زاده به شماره ملی ۴۹۸۹۴۴۳۸۰۲ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

۲- روزنامه کثیرالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳- اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۴/۲۸ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

آقای علی‌اصغر جهانپان به‌شماره ملی ۰۰۴۷۴۸۲۹۸۲ و شرکت صنایع چوب پویا چوب سه‌سهمی خاص به‌شماره ثبت ۱۷۴۳۲۱ و شرکت صنایع چوب و کاغذ مازندران سه‌سهمی عام به شماره ثبت ۲۹۵۹۰ و شرکت صنایع چوب خزر کاسپین سهمی خاص به‌شماره ثبت ۸۱۹۶۹ و شرکت پارس نتویان سهمی خاص به‌شماره ثبت ۱۱۴۸۵۶ و شرکت نتویان فونمات سهمی خاص به شماره ثبت ۱۲۷۰۵ تا تاریخ ۱۳۹۲/۴/۲۸.

۴-ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

در تاریخ ۱۳۹۰/۶/۲۶ ذیل دفتر ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری واحد ثبتی تهران**

کد:۱۴۴۵۰۰۳۰۳

**آگهی تغییرات شرکت استراتوس آسیا سهمای خاص به شماره ثبت ۲۸۹۵۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۷۰۷۳۱**

تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱-اعضاء هیأت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای محمدحافظ شایسته به شماره ملی ۰۲۴۹۶۶۲۸۰۱ به سمت رئیس هیأت مدیره و خانم شبنم لطفی به شماره ملی ۱۵۵۲۱۰۷۴۶۹ به سمت نائب رئیس هیئات مدیره و آقای سیدفریدالدین صدر هاشمی‌نژاد به شماره ملی ۵۸۳۷۶۲۸۹۱ سیدفریدالدین صدر هاشمی‌نژاد به شماره ملی ۵۸۳۷۶۲۸۹۱ به سمت عضو هیأت مدیره و آقای سعید فریدالدین صدر هاشمی‌نژاد به شماره ملی ۵۸۳۷۶۲۸۹۱ به سمت مدیرعامل. ۲- کلیه اسناد تجاری و اوراق بهادار شرکت بدون قید و حصر و از جمله چک‌ها و سفته‌ها و قرارداده‌ها و بروات و سایر اسناد تجاری و اوراق بهادار را امضای مدیرعامل و رئیس هیأت مدیره و با یکی از نامبردگان باتفاق عضو دیگر هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل یا یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۲ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری واحد ثبتی تهران**

کد:۱۴۴۴۵۲۸

**آگهی تغییرات شرکت استراتوس آسیا سهمای خاص به شماره ثبت ۲۸۹۵۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۷۰۷۳۱**

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- مؤسسه حسابرسی پرهام مشاور به عنوان بازرس اصلی، آقای مهرداد حاجی ابوالحسنی به شماره ملی ۰۰۵۶۱۸۳۰۶۲ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

۲- روزنامه کثیرالانتشار «اطلاعات» جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد.

۳-اعضاء هیأت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۷ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:

آقای محمدحافظ شایسته به شماره ملی ۰۴۳۹۶۶۲۸۰۱ و خانم شبنم لطفی به شماره ملی ۱۵۵۲۱۰۷۴۶۹ آقای سید فریدالدین صدر هاشمی‌نژاد به شماره ملی ۵۸۳۷۶۲۸۹۱ تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۷.

۴-ترازنامه و حساب‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۲ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری واحد ثبتی تهران**

کد:۰۸۷-۱۴۶

## سخنان پند آموز

در دنیا فقط از یک چیز باید ترسید و آن خود ترس است.

(ناپلئون بناپارت)

خردمند هر آنچه را که می‌داند، نمی‌گوید و هر آنچه را که بگوید، می‌داند.

(ارسطو)

مشکلات، ما را متوقف نمی‌کنند. بلکه به ما آموزش می‌دهند.

(برایان تریسی)

نایاب‌ترین چیزها در جهان دوست صمیمی است.

(ناپلئون بناپارت)

آن که پیرو خرداست، دل به هوس نمی‌سپارد.

(حکیم بزرگمهر)

کسی که می‌ترسد شکست بخورد، حتما شکست خواهد خورد.

(ناپلئون بناپارت)

چرا از فرزندانی که خود آنان را قدر ناشناس پرورش داده و تربیت کرده‌ایم، گله مندی‌م؟

(دیل کارنگی)

پیروزی یعنی خواستن.

(ناپلئون بناپارت)

عفت در زن مانند شجاعت در مرد است.

(ناپلئون بناپارت)

دریای بی تلاطم، هیچگاه دریانورد ورزیده تربیت نمی‌کند.

(مثل آفریقایی)

فداکاری در راه وطن از همه فضایل باارزش‌تر است.

(ناپلئون بناپارت)

ارزش هر کس به قدر خرد او است.

(حکیم بزرگمهر)

بهترین شیوه آموزش به کودک، همراه شدن با او در درون داستان‌های پند آموز است.

(حکیم ارد بزرگ)

فرزندان ما همان گونه می‌شوند که تربیت شده‌اند.

(دیل کارنگی)

**تهیه کننده: منیرالسادات موسوی**

##### مناقصه‌ها و مزایایده‌های چاپ شده در تمامی روزنامه‌های کشور را هر روز از ما بخواهید پیام نگاه روز

**آگهی دعوت از بستاکاران**

به موجب آگهی انحال شرکت صنعتی آتکار ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۴۹۵ به شناسه ملی ۱۰۰۹۳۳۳۴ به شماره آگهی ۱۹۴۶۳ مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۶ و به استناد ماده ۲۲۵ لایحه اصلاح قسمتی از قانون تجارت مصوب ۱۳۲۷ از تاریخ اولین نشر به مدت شش ماه هر یک به کلیه یکپکه در سه نوبت از کلیه بستاکاران شرکت مذکور دعوت بعمل می‌آید تا با در دست داشتن اسناد و مدارک مثبته مطالبات خود از شرکت، به محل تصفیه واقع در اسلامشهر، خیابان آیتاله کاشانی، خیابان شایان یکم، بن‌بست نایف‌ر، پلاک ۲۰ کدپستی ۱۳۹۶۱۱۳۷۶۹ مراجعه نمایند. بعد از سیری شدن مهلت مقتضی مدیر تصفیه اقدام به اعلام ختم تصفیه نموده و به‌هیچگونه ادعائی پس از جری تشریفات بایابت استماع ندارد.

**مدیر تصفیه شرکت صنعتی آتکار ایران علیرضا نامری**

##### آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت کارخانجات پیله(سهامی عام) شماره ثبت ۱۲۵۸۲ و شناسه ملی ۱۰۰۴۰۸۵۵۹

بدینوسیله از کلیه صاحبان محترم سهام شرکت کارخانجات پیله(سهامی عام) ثبت شده به شماره ۱۲۵۸۲ دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که راس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۱/۲۶ در محل دفتر مرکزی شرکت واقع در خیابان سرکه شمسائی، ساختمان شماره ۲۰ طبقه ۲ تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

**دستورجلسه:**

۱-افزایش سرمایه
۲-اصلاح مواد اساننامه
۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده باشد.

**هیئت مدیره**

بسمه تعالی

**شرکت تعاونی اعتبار کارکنان سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت دوم**

بدین وسیله ازکلیه اعضای محترم شرکت دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی نوبت دوم حضور به هم رسانید.

**دستورجلسه:**

۱- انتخاب هیئت مدیره (اصلی و علی‌البدل)
زمان: ساعت ۹:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۰/۱۱/۲۹

مکان: سالن اجتماعات سازمان واقع درخیابان ایرانشهر شمالی، نرسیده به پل کریمخان زند، ساختمان شماره۴ آموزش و پرورش

**هیئت مدیره**

تاریخ انتشار:شنبه۹۰/۱۱/۱۵

**شرکت آب و برق و تأسیسات قشم** درنظر دارد شبکهٔ جمع آوری و انتقال فاضلاب حدفاضل میدان ولایت تا میدان آزادی به همراه احداث یک واحد ایستگاه پمپاژ از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های مرتبط و پیمانکار واجد شرایط ابراز واکذار نماید. از متقاضیان گرامی در این خصوص دعوت می‌گردد جهت خرید اسناد از تاریخ نشر آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۹۰/۱۱/۲۰ یا در دستم دانشت فیش ارزیزی به مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۰۰۰۳۸۵۷۱۰۰۰ بانک ملی شعبه مرکزی جزیره قشم (کد ۷۸۸) بنام شرکت آب و برق و تأسیسات قشم.

۱- آدرس جهت خرید اسناد:

الف) جزیره قشم - میدان گلهار - بلوار ۲۲ بهمن - خیابان بوستان شمالی - سایت آب شیرینکن - امور اداری شرکت تهران - خیابان کارگر شمالی - نرسیده به جلال آل احمد - خیابان انتصاریه - پلاک ۱۴ - طبقه همکف.
کد پستی ۱۴۱۳۹۱۵۴۳- شرکت تعاونی پیشگام- دفتر شرکت آب و برق و تأسیسات قشم مراجعه نمایند.

۲-تضمین شرکت در مناقصه: ۱۲۵۰،۰۰۰ ریال

۳-آخرین مهلت خرید اسناد: تا پایان وقت اداری ۱۳۹۰/۱۱/۲۰

۴-آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا پایان وقت اداری ۱۳۹۰/۱۱/۲۶
۵-زمان و محل تشکیل کمیسیون و بازگشایی پاکت‌ها: یکشنبه ۱۳۹۰/۱۱/۳۰ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل کمیسیون معاملات شرکت (سایت آب شیرینکن) حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از شرکت‌کنندگان با معرفی‌نامه معتبر در جلسه بازگشایی پاکت‌ها آزاد است.
هزینه آگهی: به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

تلفن تماس: دفتر تهران: ۰۲۱-۸۸۳۳۹۱۱۸-۱۹ دفتر قشم: ۰۲۱-۵۲۴۰۸۸۱-۵-۰۷۶۳

**شرکت آب و برق و تأسیسات قشم**







---



## مقام معظم رهبری: اتحاد و همدلی علاج قطعی مشکلات کشور است

بقیه از صفحه ۲

اِنَّ الغرب سعى دون شك إلى أن يبذل الثورات إلى بؤمر مضادة، ويحاول في النهاية أن يرثم النظم القديمة بأسلوب جديد، ليُبني سيطرته على العالم العربي لعشرات آخرى من السنين، وذلك بتفريغ مشاعر الجماهير، وبالتقديم والتأخير بين الأصول والفروع، وتغيير صناعته وإجراء إصلاحات شكلية متصنعة، والتظاهر بالديمقراطية.

اِنَّ الغرب خلال عقود البقلعة الإسلامية وخاصة في السنوات الأخيرة بعد أن شُي بؤمر متلاحم مع إيران وأفغانستان حتى العراق ولبنان وفلسطين، وأن من هیچ محاربه غیرها، پس بعد فتنه فی هیچ محاربه اسلام والجهل إلى البذل العلنی، إلى هیچ آخر وهو اصطلاح البذل الکاذب المزدوج المزیف، کی يجعل الإرهاب المعادی للإسلامیة بدل المعلنیات المستعصية، ويجعل التصب والتحجر والعنف بدل التوجه الإسلامي والجهاد، والتصب التلویمی والقبلی بدل الشعور بالانتماء الاسلامی والالتزام إلى الأمة الإسلامية، ويجعل التغزب والتعبئة الاقتصادية والثقافية بدل التطور القائم علی أساس الاستقلال، والعلمانية بدل العلمیة، والمداخلة بدل العلمانیة، والفساد والفوضى بدل العریة، والدکتاتوریة باسم حفظ الأمن والنظام، والروح الاستبدادية والاتصاف بالأهداف التیونیه التافهة والبذخ باسم التنمية والرقي، والفرق والتخلف باسم التمازج والموتیة.

إن ما كان یهدد العالم من انقسام إلى قطبین متصارعين حول القوة والثروة وهما الرأسمالیة والشیوعیة قد فتنهی، والیوم فإن الاستقطاب بین مستضعفیه العالم،بقيادة النهضة الاسلامیة و بین المستبكرین بقيادة أمريكا والتاتو والصهیونیة.

لقد برز الی الساحة معسكران ولا معسكر ثالثا لهما.

إن أريد فی هذه الفرصة القصیره أن استغرق فی استعراض الماشی وی تمین نطقه الشعوب العربیة، إرتیا،إل العالم باجمع دون شك نزو إلى النقطه، ونظیر فی التقدير لشعوبنا المنهضة من الجزیرة العربیة وحتى شمال أفريقيا. لکنی أريد أن أتحدث عن الحاضر والمستقبل.

إتئی فی هذا الماهی وعن هذا المنبر فی صلاه الجمعة تحتدئی إلى الشعب المصری البتیل حین کان ظل الامبارک حسینی یقتل علی رؤوسهم، والیوم قد بدت مرحلة جدیدة والدکتاور یمثل أمام المحکمة، وکلنا یوجدون الأمل بمستقبل نهضه مصر العزیزة وسائر العربیة الشامیه. أطرح أولا هذا السؤال: ماهی الأطراف المختلفه الحاضره فی ساحة الثورات؟

إنها طبعاً أولاً: أمريكا والتاتو والنظام الصهیونی ومن لقا لهم، واتخرط معهم فی بعض الأنظمة الفهریه، وتأتیا: الجماهير عامه والشعوب والتاتو: الأحزاب والاشیاط السیاسیون الإسلامیون وغیر

وما هی مکاتله کل واحد من هذه الأطراف وماهی أهدافه؟

الفرق الأول: هم الخاسرون الأولیون فی مصر وتونس وفی سائر البلدان المنهضه.

إِنَّ مشروعیة هو: ماهی الیوم

موجوده؟
القطب الرأسمالی والنموذج الليبرالی الیدیمقراطی العربی یعرض فی داخل أوربا وأمیرکا لخطر

الاضمحلال. وأصبحت بلدان هذا المعسكر فی وضع یشبه وضع المعسكر الشرقی فی الثمانیات من القرن الماهی، فالإیهارات الأخلاقیة والاجتماعیة، والأزمات الفریده اقتصادیة، والهزائم المعسكریة فی العراق وأفغانستان ولبنان وغزّة، وسقوط أو تززل أكثر النظم الدکتاتوریه العلمیه التابعه لهم بالجملة والسلمة العربیة، وخاصة قفدها مصر، وتعرض الکیان الصهیونی للخطر من الشمال والغرب ومن داخله بشكل لم یسبق له نظیر، وانفضاح طبیعة التبیعة والأذیلیة للمنظمات الدولیة، والتعامل السیاسی والمزدوج مع مسأله البدمقراطیة وحقوق الإنسان، ودفعهم فی المواقف المتناقضه والمضطربه والمزدوجه تجاه مسائل لیبیای ومصر والبحرین والیمین. کل ذلك قد عرّض هذه الجموعه الأولى إلى أزمة ثقه عالمیة وأزعمه عمیقة فی قدره اتخاذ القرار.

إن هدفهم الأكبر الیوم بعد عجزهم عن قمع الشعوب والسیطره علیها هو السعی للسیطره علی غرقه قیاده الثورات وإخراق الأحزاب الفاعله، وحفظ ما أمکن من هیکل الأنظمة الفاسده السافطه والاكتفاء بالإصلاحات السطحیه والمسرجه، وإعادة بناء عملماطهم فی داخل البلدان التازر، ثم التجرؤ علی عملیات تقطیع والتفجید. وقد یلجأون فی المستقبل إلى الأغنیاء أو شراء ذمم بعض الأفراد والجماعات من العربیة ایضا تقف إلى جانب أمريكا والتاتو، ولو من أجل حفظ کراسیها، وتسیع قبلاهما لإیفاف عجله الزمین ودفع ثورات المنطقة إلى الوراء. إلا سؤفاها نحو طریق مجهول، ورأسلهم الوحید فی هذه المساعی دولارات

إن بعض الأنظمة التابعه والمحافظة العربیة ایضا تقف إلى جانب أمريكا والتاتو، ولو من أجل حفظ کراسیها، وتسیع قبلاهما لإیفاف عجله الزمین ودفع ثورات المنطقة إلى الوراء. إلا سؤفاها نحو طریق مجهول، ورأسلهم الوحید فی هذه المساعی دولارات

مصر الثوره لم تعد تستطيع أن تغدق بالظافه والغاز علی الکیان المتدهور الاسرائیلی علی حساب قوت الشعب المصری ومعداته.

أما مخاطبنا الثالث فهم الأحزاب، والشعب السیاسیة فی مصر وسائر البلدان المنهضه.

إن المفکرین والمناضلین الإسلامیین فی شمال أفريقيا من مصر وتونس وحتى الجزائر والمغرب، وخاصة مصر،کانوا یحتلون مکانة الأثوة الفکریة للصحوه الإسلامیة، ولدعاة وحده الأمام الإسلامیة، ومنها الحجاب والزای الإسلامیة للمرأة قدأزاد- خلال السنوات الخمس من أقیین وفلاته إلى أقیین وثمائیة- یزعمون أربعین إلى خمس وسبعین بالمائه بین الشعوب من مصر والأردن حتی ترکیا ومالیزیا وغیرها من البلدان الإسلامیة.

کما زاد میزان السیخظ والفقر من

أمیرکا یعمل خمس وثمانین بالمائه فی البلدان العربیة والإسلامیة وقد تضاعف الأمل بالنصر والمستقبل فی الشباب خاصه بعد مشاهدة انتصارات شباب حزب الله وحجاس فی حربی الثلاثه والتلاثین یوما والأربعین وعشرین یوما بعد اندحار هزیمه آمریکا دونما مکاسب من العراق.

الشخصیات الحیویه بین شباب مصر، وفق تلك الإحصائیات، هم

المجاهدون المسلمون ضد الکیان الصهیونی، الثفره من الصهیونیة، والاهتمام بالقضیه الفلسطینیة، والتمسک بالعره الإسلامیة من التفضاض الأصلیة للشعوب. خمسٌ وسبعونٌ بالمائه من الشعب المصری أدلی بصوته لصالح الشعارات الإسلامیة، فی تونس ایضا رفعت اکثریة هذا الولاء، ولیبیا فإن النسبة إن لم تکر أكثر فلیست بأقل.

مصر عزیزة کریمه ومحترمه وحزرة، ولا یرید مصر کسب دیفید. لا یرید مصر الفقره والتابعه، لا یرید مصر الحاضریة والبعیدة، ولا یرید مصر التناحر المذهبیة، ولا یرید مصر التناحر الطائفی، ولا یرید مصر متحجرة ومضطرة ولا مصر مغزیزة وعلمانیة وتابعه. مصرُ الحره والنصره والإسلامیة والنظوره فی العطلل الأساس للشعب والتشباب ولا یزعمون اصطداما حین شاء من الشعب، وهکاف فی داخل مصر وخارجها من فی الواقع بین الجیش والشعب فی المستقبل. علی الجميع أن یکتونا علی خذر شدید. الجیش المصری سوف لا یتمثلک الأمر بمستقبل نهضه مصر العزیزة وسائر العربیة الشامیه.

تونس أو لیبیأ فإنه اسلام رسول الله (صلی الله علیه وآل وسلم)، هذا الإسلام الذی عمل فی المدينه اهل الله من یؤمن بالله، ولا یعنی إثارة العرب والمسیحین والیهود بأرحمه الأمن، الذینیة بین عباد الله، ولا یعنی الحرب المذهبیة والطائفیة بین المسلمین. مصر هی مصر القرب بین المذاهب الإسلامیة والتشیع شلوتی.

علی أعلنا فی مصر وتونس ولیبیأ أن یعلما أن ما حقوقه هو ثوره لم تکتمل، فهم فی طریق قطعوا خطوات التوفیق فإیهم فی بدایه طریق نفاذ الشوکه. الفعیات التی أوجدوها أمانا بعد انتصار الثورة الإسلامیة فی ایران ولا تزال مستمره، وقد فشنلت بفضل الله ورحمته الموات تلو الآخری. هذه الفعیات فاقت الحاد المرات ما حیث کان یسقوط نظام الشاء. لا یذمن التحلی البلیغه، ویدفع المرحله الثوره خطوة فخطوة حتی آخر المراحل ضمن برنامج متوسط الأمد وطویل الأمد.

نظام طوایف مصر کان أول حکومه عربیة خانت القضیه الفلسطینیة. وضع الطریق أمام التراجع العربی، حتی أن الأنظمة العربیة(الأولاحدا- هو سوريا -بوعا- فلسطین، وانجهوا إلى مصالحة الصهیونیة. إن النظام المصری البائد کان أحد نظائمن عربیین هما موضع ثقه أمیرکا والاسرائیل، والرئیس الامریکی المرانی لیلجأ اختار مصر حسنی مبارک لیلجأ رساله الخداع والنفاق

إلی المسلمین، لکن الشعب المصری فی ثورته აღد موقفه بیوض، وزال الأوامر من أذیان الجميع.

إن مصر الیوم یجب أن تستعید دورها فی الخطر المقدم للدفاع عن القضیه الفلسطینیة، أن تسحق بأقدامها معاده کسب دیفید الخیانیة وترحقها.

التلویح بذلک کی لا یستقوی الإسلام الاصولی المعتدل والعقلانی بین ثورات المنطقة. استعیدوا تعریف الکلمات مره أخرى وبدقه.

إذا كانت "الیدیمقراطیة" بمعنی الشیعیه والانتخابیات الحره فی إطار أصول الثورات فلتکتونا جیمعا دیمقراطیین. وإذا كانت بمعنی السقوط فی شرک الیبرالیة الیدیمقراطیة الفقلیدیة ومن الدرجه الثانیة فلا یکن أحد دیمقراطیا.

والسلفیة" إذا كانت تعنی العوده إلى أصول القرآن والسنة والتمسک بالقییم الأصلیة ومکافحه الغرافات والاحترافات وإحیاء الشریعه ورفض التغزب فلتکتونا جیمعا سلفیین، وإذا كانت بمعنی التصب والتحجر والعنف فی الملاحه بین الأدیان أو المذاهب الإسلامیة فالها لا نستجمع عن روح التجدید والسماحه والعقلانیة الی غزّه "صاروخ" فی جواب الصاروخ" فی غزّه من أركان الفكر والحضاره الإسلامیة.یل سکتون داعیه لرواج العلمانیة والتخلی عن الدین.

لکون متشائمین من الإسلام الذی تطلیه واشطن ولندن وپاریس، سواء من النوع العلمانی المتغزب، أو من نوعه المتحجر والعنف. لا تتفقوا بإسلام یحتمل الکیان الصهیونی لکنه یواجه المذاهب الإسلامیة الآخری دونما رحمة، ویمد ید الصلح تجاه أمیرکا والتاتو لکنه یمد ید الدخا إلى إشغال الحرب القبلیة والمذهبیة. وراء هذا الإسلام من هم أشداه علی المؤمنین رجماء بالكافرین. کتونا متشائمین من الإسلام الامریکی والبریطانی إذ إنه یدفعهم إلى شرک الرأسمالیة الغریبه والروح الاستغلابیة والاحتیاط الکلاسی.

فی العقود الماخیزه کانت النخب وذلک الحکام یغفرون بمقدار قوه تبتهیم لفرسا وبریطانیا وامیرکا أو یزیدادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

إیران لا تستهدف نشر التوجّه الإیرانی أو الشیعى بین المسلمین، إیران تتجه طریق الدفاع عن القرآن والسنة وإحیاء الأمة الإسلامیة. الثورة الإسلامیة تعقدن أن مساعده المجاهدین من أهل السنّه فی منظمات حماس والجهاد، والمجاهدین الشیعیه فی حزب نهضة الشعوب (بالأرهاب)، وبویمه الله الدخا إلى إشغال الحرب القبلیة والمذهبیة. وراء هذا الإسلام من هم أشداه علی المؤمنین رجماء بالكافرین. کتونا متشائمین من الإسلام الامریکی والبریطانی إذ إنه یدفعهم إلى شرک الرأسمالیة الغریبه والروح الاستغلابیة والاحتیاط الکلاسی.

فی العقود الماخیزه کانت النخب وذلک الحکام یغفرون بمقدار قوه تبتهیم لفرسا وبریطانیا وامیرکا أو یزیدادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

رویترز هم در گزارشی از بیانات مقام معظم رهبری در نماز جمعه تهران، نوشت: رهبر عالی ایران در جمع نمازگزاران تهرانی خاطر نشان کرد که جمهوری اسلامی تسلیم فشارهای بین المللی نخواهد شد و علیه ایران هتدای خود چشم پوشی نخواهد کرد.

آیت الله خامنه‌ای ضمن تهدید به مقابله به مثل با تحریم خرید نفت ایران، گفت تهدید به حمله و جنگ به ضرر آمریکاست. تحریم‌ها هیچ تأثیری بر عزم در زمینه ادامه فعالیت هسته‌ای مان نخواهد گذاشت. در پاسخ به تهدید تحریم نفت و جنگ، ما نیز تهدیدهایی داریم که به موقع اعمال می‌کنیم.

از این واهمه ندارم که بگویم از ملت یا گروهی که باز رژیم صهیونیستی می‌چنگد یا مقابله می‌کنند، حمایت یا وساز فکالت المقاومة الإسلامية امام

المحتلین. ایران لا تستهدف نشر التوجّه الإیرانی أو الشیعى بین المسلمین، إیران تتجه طریق الدفاع عن القرآن والسنة وإحیاء الأمة الإسلامیة. الثورة الإسلامیة تعقدن أن مساعده المجاهدین من أهل السنّه فی منظمات حماس والجهاد، والمجاهدین الشیعیه فی حزب نهضة الشعوب (بالأرهاب)، وبویمه الله الدخا إلى إشغال الحرب القبلیة والمذهبیة. وراء هذا الإسلام من هم أشداه علی المؤمنین رجماء بالكافرین. کتونا متشائمین من الإسلام الامریکی والبریطانی إذ إنه یدفعهم إلى شرک الرأسمالیة الغریبه والروح الاستغلابیة والاحتیاط الکلاسی.

فی العقود الماخیزه کانت النخب وذلک الحکام یغفرون بمقدار قوه تبتهیم لفرسا وبریطانیا وامیرکا أو یزیدادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق

وخربادون ضحایا سرعه. حاکمیتهم علی العالم الإسلامی کانت فقط نتیجه خوفنا وجهلنا خلال مائه وخمسنین عام. فلا تغفروا علیهم الأال، ولا تخافوهم. اعتدما فقط علی الله سبحانه وتقا فقط بشعیکم. هؤلاء انهموا فی العراق















**صنعت نساجی** به عنوان یکی از قدیمی‌ترین صنایع ایران در سال‌های اخیر با مسائل و مشکلات زیادی دست به گریبان بوده است و در این میان گزارش زیر که بخش اول آن را در همین صفحه **ملاحظه** کردید، **چالش‌های این صنعت** را از نگاه چند تن از صاحب‌نظران و دست‌اندرکاران مورد **بررسی قرار داده است و اینک بخش دوم و پایانی** آن را می‌خوانید.

چلمغانی، دبیر انجمن صنفی کارفرمایان نساجی اصفهان ادامه می‌دهد: این حرف را که گفته می‌شود به دلیل ماشین‌آلات فرسوده نساجی جنس‌های تولیدی با کیفیت نیستند را قبول ندارم چرا که در کشور هند یک دستگاه نساجی با صد سال قدمت بهترین پارچه را با بالاترین کیفیت تولید می‌کند.

دلبران، مدیر یکی از کارخانجات نساجی اصفهان می‌گوید: تمامی افرادی که در این صنعت فعالیت می‌کنند نسبت به این صنعت تعصب و از خود گذشتگی خاصی دارند و با اعتقاد قلیی کار می‌کنند. مجموعه‌های فعال در صنعت نساجی دید خوبی نسبت به آینده این صنعت دارند و حتی با وجود شرایط موجود حاضر به سرمایه گذاری کلان هستند تنها کافی است که بتوانند بازار خود را دارند.

وی به‌ویزی از تخصص و مشاوره در هر صنعتی لازم دانسته و می‌افزاید: متفاننه واحدهای نساجی آن قدر دگر مسائل مالی، رکود، کارگری و... می‌شوند که فرصت استفاده از تخصص متخصصان را ندارند. یکی از دلایل موفقیت کشورهای چین، هند و ترکیه در صنعت نساجی استفاده از تخصص متخصصان، به‌ویزی از مشاوران زبده و اطلاعات به روز است. استاد نساجی دانشگاه صنعتی اصفهان بیان می‌کند: تعطیلی کارخانجات بزرگ نساجی اصفهان

در حال حاضر احساس نمی‌شود، زیرا کسانی که علاقه، تخصص و تعهد نسبت به صنعت نساجی داشتند، در شهرها و شهرک‌های اطراف اصفهان کارگاه‌های کوچک‌تری را تشکیل دادند و در صورتی که بخشی از این صنعت را به عهده گرفتند. اما زمانی که یک مجموعه تمامی فعالیت‌های نساجی مانند: ریسندگی، بافندگی، تکمیل و حجم و... را انجام می‌دهد سرمایه در گردش، نقدینگی و کنترل نقدینگی مهم می‌شود.

وی با بیان اینکه مشکلات صنعت نساجی در یک سه ضلعی جا می‌گیرد، ادامه می‌دهد: ضلع اصلی مشکلات صنعت نساجی تصمیمات دولتی است. تصمیماتی که باید حامی صنعتگران و تولیدکنندگان باشد، ولی این گونه نیست. ضلع دوم این مثلث مدیریت کارخانه‌داران است، چرا که مدیران نساجی به طور شفاف زنجیره یک کار اقتصادی را که از مواد اولیه شروع و به بازاریابی و صادرات ختم می‌شود، دنبال نمی‌کند.

ابوزاده با بیان اینکه صنعت نساجی استان در ریسندگی و بافندگی قوی است، می‌گوید: پوشاک موتور متحرک تولید صنعت نساجی است. اگر بخش پوشاک صنعت نساجی فعال شود، تمامی صنعت نساجی مجبور است با آن فعال شود و به‌همین دلیل لازم است عرضه و تقاضا در پوشاک برقرار شود.

وی مشکل مدیران صنعت نساجی را فقدان بازاریابی و استفاده نامناسب از منابع اعلام کرده و می‌افزاید: این منابع شامل منابع انسانی و منابع مالی است و مدیران به خوبی از نیروی کار و منابع مالی بهره نمی‌گیرند و به همین دلیل لازم است در بازاریابی و استفاده از منابع بهتر عمل کنند و دید اقتصادی خود را تقویت کنند.

## جنگل‌ها در تکاپوی احیاء

معاون مناطق مرطوب و نیمه مرطوب سازمان جنگل‌ها و مراتع و آبخیزداری با اشاره به این که جنگل حافظ تعادل اکوسیستم است در قانون افزایش بهره‌وری کشاورزی و منابع طبیعی برای حفظ، احیاء و توسعه و همچنین جبران خسارت در عرصه‌های منابع طبیعی منابعی پیش بینی شده است.

دراین زمینه مدیر کل دفتر امور منابع جنگلی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور هم می‌گوید: با مشارکت دیگر ارگان‌ها باید سالانه ۶۰۰ هزار هکتار به جنگل‌های سبز کشور اضافه کنیم.

وی می‌افزاید: سالانه ۱۵ میلیون هکتار توسعه جنگلی در کشور انجام می‌شود اما سالانه ۱۴ میلیون هکتار تخریب هم صورت می‌گیرد؛ بنابراین از نظر اظا هر سال گذشته ۹۱ هزار هکتار افزایش یافته است.
دراین زمینه مدیر کل کاهش تخریب جنگل بوده است. همچنین در تعداد ۸۲۹ هزار و ۴۹۴ هکتار بوده که نسبت به سال ۷۲ که یک میلیون و ۸۲۷ هزار هکتار بوده است حدود ۹۱ هزار هکتار افزایش داشته است.

ایس میزان افزایش به دلیل کاهش تخریب جنگل بوده است. همچنین در ۱۰ سال اخیر یک میلیون و ۳۰۰ هزار واحد احاد از مرز جنگل خارج شده است. همچنین سال گذشته قانون افزایش بهره‌وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی در مجلس شورای اسلامی مصوب شد که اکنون به‌منظر افزایش حفاظت از عرصه‌های جنگلی و حمایت‌بیشتر از سیاست‌گذاری‌های این بخش در حال اجراء است.

نامبرده دانشگاه را ضلع سوم مثلث مشکلات صنعت نساجی دانسته و اضافه می‌کند:مدیران نساجی معتقدند فارغ‌التحصیلان نساجی فاقد کارگاه‌های کوچک‌تری را تشکیل دادند و در صورتی که بخشی از این صنعت را به عهده گرفتند. اما زمانی که یک مجموعه تمامی رشته‌های دیگر هم تجربه کافی ندارد، من با این حرف موافق ام را



همین کارخانجات هم فارغ‌التحصیلان نساجی وارد می‌شوند و شروع به فعالیت می‌کنند اما به علت گسترده‌ی رشته نساجی در ایران فارغ‌التحصیلان تخصص کافی در تمامی رشته‌های این صنعت ندارند.

وی در مورد لزوم و اهمیت صنعت نساجی یادآور شد: نساجی یکی از مشاغلی است که وقتی انسان به دنیا می‌آید قبل از هر چیزی با پارچه اورا می‌پوشانند و حتی زمانی که از دنیا می‌رود هم با کفن او را می‌پوشانند. مدیر یکی از کارخانجات نساجی اصفهان با بیان اینکه دولت هیچ‌گونه

# بررسی چالش‌های صنعت نساجی

اصفهان با اشاره به تخصیص منابع مالی از محل هدفمند کردن یارانه‌ها که در بخش صنعت می‌گوید: در مرحله اول هدفمند کردن یارانه‌ها حمایت ۲۰ تا ۳۰ درصدی از صنعت و در مرحله سوم هدفمند کردن یارانه‌ها هم دولت متعهد شد.بخشی از درآمدهای خود را صرف نوسازی و توسعه صنعت کند، حمایتی از این بخش نمی‌کند، می‌گوید: بیشتر واحدهای تولیدی کمبود نقدینگی دارند و برای وارد کردن دستگاه‌های جدید با مشکلات تخریبی و جهان‌سومی روبه‌رو هستند و حتی در صورتی که این مشکلات را متعهد شد.بخشی از درآمدهای خود را صرف نوسازی و توسعه صنعت کند،

نساجی مانند ریسندگی، بافندگی، تکمیل و حجم و... را انجام می‌دهد سرمایه در گردش، نقدینگی و کنترل نقدینگی مهم می‌شود.

وی با بیان اینکه مشکلات صنعت نساجی در یک سه ضلعی جا می‌گیرد، ادامه می‌دهد: ضلع اصلی مشکلات صنعت نساجی تصمیمات دولتی است. تصمیماتی که باید حامی صنعتگران و تولیدکنندگان باشد، ولی این گونه نیست. ضلع دوم این مثلث مدیریت کارخانه‌داران است، چرا که مدیران نساجی به طور شفاف زنجیره یک کار اقتصادی را که از مواد اولیه شروع و به بازاریابی و صادرات ختم می‌شود، دنبال نمی‌کند.

ابوزاده با بیان اینکه صنعت نساجی استان در ریسندگی و بافندگی قوی است، می‌گوید: پوشاک موتور متحرک تولید صنعت نساجی است. اگر بخش پوشاک صنعت نساجی فعال شود، تمامی صنعت نساجی مجبور است با آن فعال شود و به‌همین دلیل لازم است عرضه و تقاضا در پوشاک برقرار شود.

وی مشکل مدیران صنعت نساجی را فقدان بازاریابی و استفاده نامناسب از منابع اعلام کرده و می‌افزاید: این منابع شامل منابع انسانی و منابع مالی است و مدیران به خوبی از نیروی کار و منابع مالی بهره نمی‌گیرند و به همین دلیل لازم است در بازاریابی و استفاده از منابع بهتر عمل کنند و دید اقتصادی خود را تقویت کنند.

دلبران فیروز با بیان اینکه بازار نساجی بسیار جذاب است، می‌گوید: صنایع نساجی استان آمادگی دارند که در این بخش سرمایه‌گذاری کنند. وی پیشنهاد می‌دهد همواره باید ارتباط واحدهای تولیدی و بخش‌های دانشگاهی و فعالان بازار افزایش پیدا کند. همچنین اختیارات انجمن‌های صنفی افزایش یابد و در تصمیم‌گیریها و تصمیم‌سازی‌ها بیشتر سهم شوند.

مدیر یکی از کارخانجات نساجی اصفهان می‌گوید:کشور ایران بازار۷۵ میلیونی دارد و برای کشورهای دیگر این بازار جذاب و فرصت خوبی برای سرمایه گذاری است. در حال حاضر اگر در کار فعالان نساجی اخلاقی ایجاد نشود و بازار داشته باشند آماده سرمایه گذاری در این بخش هستند.

دولت‌های نهم و دهم در چند سال گذشته، سعی کرده است با طرح‌های مختلف از جمله راه اندازی بنگاه‌های زودبازده، به کارآفرینان جوان کمک کنند، اما برخی کارشناسان اقتصادی اینگونه طرح‌های دوره‌ای را ناموفق و غیرهدفمند دانسته‌اند.

به اعتقاد کارشناسان، از یک‌سو ظرفیت جذب نیرو در دستگاه‌های دولتی به نهایت خود رسیده است و از سوی دیگر، بار مالی سنگینی بر اثر جذب بیش از اندازه نیرو بر دولت تحمیل شده، ضمن اینکه موضوع خصوصی‌سازی شرکت‌های دولتی بیش از پیش بر مشکل بیکاری در ایران افزوده است. «عبدالرضا شیخ‌الاسلامی» وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه، سالانه ۱/۳ میلیون متقاضی جدید، وارد بازار کار می‌شود، تعداد بیکاران کشور را براساس آخرین اطلاعات مرکز آمار ایران حدود ۲/۶ میلیون نفر اعلام کرد.

وی همچنین ایجاد۲/۵ میلیون فرصت جدید شغلی تا پایان سال جاری را از جمله تلاش‌های دولت برای مقابله با بیکاری در کشور بر شمرده و بیان داشته است: در مدت یکسال ورودی‌های جدیدی به بازار کار خواهیم داشت.

این گونه نیست و دانشجوی این رشته نمی‌داند در آینده در کارخانه در کدام یک از بخش‌های ریسندگی، بافندگی، جلوی پوشاک و مکت فعالیت کند و فرد لازم است از تمام تخصص‌ها تا اندازه‌ای اطلاعات داشته باشد، اما می‌تواند در یک فرصت کوتاه خود را با شرایط کارخانه وفق دهد.

وی تصریح می‌کند:مدل آموزشی دانشگاه‌های ما از کشوری گرفته شده است که سال‌ها در همان کشور این مدل آموزشی استفاده نمی‌شود ولی ما همچنان از این مدل آموزشی استفاده می‌کنیم، بنابراین خروجی دانشگاه لزوماً از تخصصی را که کارخانه‌دار می‌خواهد ندارد.

فعال صنعت نساجی ارایه‌مشاوره و به مدیران صنعت را امری ضروری و حیاتی خوان کرده و پیشنهاد می‌کند که باید شرکت‌های مشاوره‌ای تخصصی در صنعت نساجی تشکیل شوند و به کارخانه داران، واحدهای تولیدی و صنف‌ها مشاوره‌های تخصصی و اجرایی دهند.

دلبران فیروز با بیان اینکه بازار نساجی بسیار جذاب است، می‌گوید: صنایع نساجی استان آمادگی دارند که در این بخش سرمایه‌گذاری کنند.

وی پیشنهاد می‌دهد همواره باید ارتباط واحدهای تولیدی و بخش‌های دانشگاهی و فعالان بازار افزایش پیدا کند. همچنین اختیارات انجمن‌های صنفی افزایش یابد و در تصمیم‌گیریها و تصمیم‌سازی‌ها بیشتر سهم شوند.

مدیر یکی از کارخانجات نساجی اصفهان می‌گوید:کشور ایران بازار۷۵ میلیونی دارد و برای کشورهای دیگر این بازار جذاب و فرصت خوبی برای سرمایه گذاری است. در حال حاضر اگر در کار فعالان نساجی اخلاقی ایجاد نشود و بازار داشته باشند آماده سرمایه گذاری در این بخش هستند.

## بیکاری، دغدغه اقتصاد

شیخ‌الاسلامی می‌افزاید: هر سال حدود ۱/۳ میلیون متقاضی جدید وارد بازار کار می‌شود و در هر حال، ایجاد ۲/۵ میلیون فرصت جدید شغلی کار بسیار بزرگی است و در دولت تمامی تلاش خود را برای تحقق این امر به کار گرفته‌ام و امیدوارم ما به ایجاد این میزان شغل، بسیار است.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی هم در روزهای اخیر برای مبارزه با پدیده بیکاری وارد عمل شدند و روز ۱۲۷ آذر برغم مخالفت قاطع دولت با کلیات طرح تعیین مقرری برای بیکاران اجوبای کار، با این طرح موافقت کردند تا زمینه قانونی برای پرداخت مقرری به افرادی که هرگز شاغل نبوده، اما جویای کار هستند را فراهم کنند.

این طرح که فوریت آن تیر سال گذشته تصویب شده بود، به امضای ۱۵۶ نفر از نمایندگان مجلس رسیده است.

بررسی طرح «بیمه بیکاری و حمایت از بیکاران متقاضی کار» در حالی در مجلس انجام شد که نماینده دولت به صراحت آن را دارای «بار مالی عظیمی» بر شمرده که از عهده دولت خارج است.

در صورت تصویب نهایی این طرح در مجلس، مقرری

شنبه۱۵ بهمن ۱۳۹۰ - ۱۱ ربیع الاول ۱۴۳۳ - ۴ فوریه ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۲۴

باز هزینه شخصی فراهم کند و دولت در این خصوص هیچ گونه حمایتی عملی برای صنعت نساجی نکرده است. استاد نساجی دانشگاه صنعتی اصفهان با اشاره به مصوبه ۳۰مهر هیأت وزیران مبنی بر اعطای تخفیف ۶۰ درصدی در سود بازرگانی واردات برخی کالاها از کشور سوریه تا سقف ۶۶ ردیف کالاهایی که بر اساس این مصوبه مشمول تخفیف ۶۰ درصدی سود بازرگانی واردات از سوریه می‌شوند، ۲۷ ردیف مربوط به کالاهای نساجی و عمدتاً انواع پوشاک، نخ و پارچه‌های پنبه‌ای است در حالی که تنها ماده اولیه بخش صنعت را صادر می‌کنیم.

ابوزاده ادامه می‌دهد: با شرایط موجود و افزایش قیمت‌های انرژی حتی تعدادی از کارخانجات نساجی داخلی در بازارهای جهانی موفق‌اند صادرات می‌کنند. تولیدکنندگان از رقابت استقبال می‌کنند و در صورتی که اقتصاد آزاد شود ۵۰ درصد بخش نساجی سرپا می‌ماند ولی هیچ صنعت دیگری این توان را ندارد.

استاد نساجی دانشگاه صنعتی اصفهان با بیان اینکه۶۵ درصد قیمت تمام شده محصولات نساجی مربوط به قیمت مواد اولیه است، خاطرنشان می‌کند: از زمانی که پتروشیمی در بورس رفته است دست کارخانه‌دار در خرید بسته شده است چرا که فلسفه بورس رونق اقتصادی، رشد قیمت و نقدینگی است و کارخانه‌ای که مشکل نقدینگی دارد و در گذشته به صورت مدت دار تهیه می‌کرد الان در بورس باید به صورت نقدی خرید کند.

ابوزاده بیان می‌کند: در هیچ یک از کشورهای پیشرفته بهره بانکی ۱۶ درصد وجود ندارد و ولی در کشور ما این گونه است حتی در چین که بالاترین بهره بانکی را دارد این رقم چهار درصد است. تولیدکننده داخلی روز اول فعالیت خود سه برابر تولیدکننده بیرونی بدهکار است.

کمک هزینه بیکاری برای مجردهای بیکار ۳۰درصد حداقل دستمزد و برای متاهلان ۵۰درصد حداقل دستمزد خواهد بودو پرداخت آن می‌تواند تا ۱۰ سال ادامه یابد.

شورای اسلامی به عنوان طراح، با اشاره به وضع نامطلوب اشتغال در کشور با بیان اینکه دولت از اشتغال ۲/۵ میلیون جوان در کشور خبر داده است، می‌گوید: اینکه ۲/۵ میلیون جوان در کشور از بیکاری نجات یابند، آرمانی است، اما ۹ ماه از سال می‌گردد و هنوز گزارش‌هی مبنی بر ایجاد اشتغال در کشور از سوی مسئولان حوزه کار ارائه نشده است.

آنچه مسلم است بیمه بیکاری تا حدودی می‌تواند تسکین‌دهنده آلام معضل بیکاری به ویژه برای جوانان و زنان باشد، اما نمی‌تواند در مان‌کننده این موضوع باشد.

با توجه به اینکه حل معضل بیکاری به تمامی نهادهای کشور بر می‌گردد، بنابراین همه دستگاه‌ها باید در صد رونق تولید (کالایی و خدماتی) باشند تا در کنار تولید بتوان از دستانورد نیروی کار عظیمی که هم‌اکنون در کشور به عنوان سرمایه انسانی است، بهره‌گیری شود.

باز هزینه شخصی فراهم کند و دولت در این خصوص هیچ گونه حمایتی عملی برای صنعت نساجی نکرده است. استاد نساجی دانشگاه صنعتی اصفهان با اشاره به مصوبه ۳۰مهر هیأت وزیران مبنی بر اعطای تخفیف ۶۰ درصدی در سود بازرگانی واردات برخی کالاها از کشور سوریه تا سقف ۶۶ ردیف کالاهایی که بر اساس این مصوبه مشمول تخفیف ۶۰ درصدی سود بازرگانی واردات از سوریه می‌شوند، ۲۷ ردیف مربوط به کالاهای نساجی و عمدتاً انواع پوشاک، نخ و پارچه‌های پنبه‌ای است در حالی که تنها ماده اولیه بخش صنعت را صادر می‌کنیم.

افزایش ۲۰درصدی تولید میدان مشترک نفتی فروزان
تولید میدان مشترک نفتی فروزان با اجرای برنامه توسعه از سال آینده ۲۰ درصدافزایش خواهد یافت. مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره با اشاره به مطلب فوق در مورد فعالیت ایران در میدان مشترک فروزان اظهار کرد: ایران و عربستان بیش از ۴۰ سال است که در یک فضای مناسب بین‌المللی در محدوده خود به اکتشاف توسعه و تولید می‌پردازند و هر دو کشور در چارچوب‌های مثبت بین‌المللی فعالیت می‌کنند. محمود زیرکچیان زاده افزود: با تکمیل برنامه‌های توسعه سال آینده در حدود ۲۰درصدافزایش تولید از این میدان را شاهد خواهیم بود.

**تکذیب شایعه مصرف آژبست در صنایع کشور**
هیچ واحد تولیدی در ایران به دلیل مصرف آژبست تعطیل نشده است نظام‌الدین برزگری رئیس سازمان ملی استاندارد ایران بار دیگر مصرف آژبست استفاده از این ماده ممنوع است و اگر کسی اطلاعی درباره استفاده از این ماده در یک کارخانه دارد، قلم آن را تهیه و اعلام کند. وی با تاکید بر اینکه اجازه واردات لنت ترمز آژبستی داده نمی‌شود، افزود: اینکه این نوع لنت ترمز در بازار وجود دارد یا در خودروهای قدیمی استفاده می‌شود، اجتناب ناپذیر است، اما ورود کالا به صورت غیرقانونی هنوزبه‌طور کامل کنترل نشده و امیدواریم با قانون جدید و تمهیداتی که دولت در نظر گرفته‌است، جلوی واردات قاچاق از جمله لنت ترمز گرفته شود.

**افزایش ظرفیت ذخیره سازی نفت خام در کشور**
مدیرعامل شرکت پالیه‌های نفتی ایران با اشاره به آغاز پروژه احداث مخازن ذخیره سازی نفت در ۱۵ کیلومتری شهر گناوه گفت: با احداث این مخازن ضریب ذخیره سازی نفت سبک و سنگین ایران به استاندارد جهانی می‌رسد. سید پیروز موسوی در گفت و گو با ایرنا، افزود: این مخازن با ظرفیت ۱۰ میلیون بشکه نفت خام توسط بخش خصوصی با ۳۳۰میلیارد تومان اعتبار در نزدیکی شهر گناوه احداث می‌شود.

این مقام مسئول با تاکید بر اینکه استاندارد ذخیره سازی نفت خام ما هم اکنون مطابق با استانداردهای جهانی نیست، اضافه کرد: اکنون ضریب ذخیره‌سازی نفت سنگین در جزیره خارک ۳ و ضریب ذخیره‌سازی نفت سبک ۴ است که با افزایش مخازن جدید در کنار مخازن قبلی که ۴ میلیون بشکه نفت خام ظرفیت دارد، به ضریب‌های مطابق با استاندارد جهانی خواهیم رسید.

مدیرعامل شرکت پالیه‌های نفتی ایران با اشاره به آغاز پروژه احداث مخازن ذخیره سازی نفت در ۱۵ کیلومتری شهر گناوه گفت: با احداث این مخازن ضریب ذخیره سازی نفت سبک و سنگین ایران به استاندارد جهانی می‌رسد. سید پیروز موسوی در گفت و گو با ایرنا، افزود: این مخازن با ظرفیت ۱۰ میلیون بشکه نفت خام توسط بخش خصوصی با ۳۳۰میلیارد تومان اعتبار در نزدیکی شهر گناوه احداث می‌شود.

این مقام مسئول با تاکید بر اینکه استاندارد ذخیره سازی نفت خام ما هم اکنون مطابق با استانداردهای جهانی نیست، اضافه کرد: اکنون ضریب ذخیره‌سازی نفت سنگین در جزیره خارک ۳ و ضریب ذخیره‌سازی نفت سبک ۴ است که با افزایش مخازن جدید در کنار مخازن قبلی که ۴ میلیون بشکه نفت خام ظرفیت دارد، به ضریب‌های مطابق با استاندارد جهانی خواهیم رسید.



# اعلامیه پذیره نویسی سهام

# شرکت سرمایه گذاری چشم انداز توسعه شمال (سهامی عام)

## ثبت شده به شماره ۴۵۳۲ اداره ثبت بابل

تهران- ابتدای خیابان ملاصدرا- شماره ۱۲- سازمان بورس و اوراق بهادار- مدیریت بر نظارت بازار اولیه

#### بر ک تعهد خرید سهام

#### شرکت سرمایه گذاری چشم انداز توسعه شمال (سهامی عام)

۱- **موضوع شرکت** : سرمایه گذاری و مشارکت در شرکت ها و طرح ها و همچنین ایجاد، تأسیس و تصدی واحدهای تولیدی و صنعتی و بازرگانی، آموزشی و پژوهشی و مشاوره ای، ساختمانی و خدماتی و نیز مبادرت به هر گونه عملیات مالی، پولی، بازرگانی و نیز خرید فروش کالا و سهام در داخل و خارج کشور و انجام کلیه عملیات واردات و صادرات کالا و خدمات طبق ماده ۴ اساسنامه.

۲- **مرکز اصلی شرکت** : بابل – میدان باغ فردوس – طبقه فوقانی صندوق قرض الحسنه ولی عصر (عج)

۳- **مدت شرکت** : نامحدود

۴- **سرمایه شرکت** : ۲۱.۹۰۰.۰۰۰.۰۰۰ (بیست و یک میلیارد و نصد میلیون ریال)،

۵- **شماره و تاریخ مجوز انتشار اعلامیه پذیره نویسی مرجع صدور آن** : ۲۱/۱۵۳۰۰۰ سازمان بورس و اوراق بهادار

<b>نام:</b> ..... به تفکیک حروف	<b>نام خانوادگی:</b> ..... به تفکیک حروف
<b>نام پدر:</b> ..... شماره شناسنامه:.....	
<b>محل صدور شناسنامه:</b> .....	
<b>محل تولد:</b> ..... تاریخ تولد:.....	
<b>کدپستی:</b> ..... کد ملی:.....	
<b>مشخصات حساب بانکی:</b>	
<b>بانک</b> ..... شعبه..... کد شعبه..... شماره حساب.....	
<b>نام شرکت</b> .....	
<b>به تفکیک حروف</b> .....	
<b>شماره ثبت:</b> ..... تاریخ ثبت:..... محل ثبت:.....	
<b>نوع شخصیت حقوقی:</b> .....	
<b>مشخصات حساب بانکی:</b>	
<b>بانک</b> ..... شعبه..... کد شعبه..... شماره حساب.....	

تعداد سهام درخواستی:..... سهم با نام، مبلغ اسمی کل سهام درخواستی..... ریال، مبلغ پرداخت شده..... ریال
مبلغ..... ریال
بابت خرید تعداد..... سهم با نام شرکت، طی فیش شماره..... به تاریخ..... ازطریق بانک..... شعبه..... کد شعبه.....

شماره..... بانک..... واریز گردید.....
نشانی پستی خریدار: استان..... شهر.....
کوچه..... پلاک..... طبقه.....
شماره تلفن و کد شهر..... شماره نامبر.....

<b>امضای شخص حقیقی</b>	<b>مهر و امضای بانک</b>
<b>امضای نماینده شخص حقوقی</b>	

**تذکر:** چنانچه سقف تعیین شده قبل از انقضای مهلت پذیره نویسی تکمیل و وجوه مربوطه تأمین گردد، عملیات پذیرهنویسی متوقف خواهد شد.

**۱۹) حداقل و حداکثر سهامی که هنگام پذیره نویسی باید تعهد شود:** حداقل یک سهم و حداکثر ۴۷,۵۹۶,۴۵۷ سهم

**۲۰) بانک عامل :** بانک ملی شعبه ی مرکزی بابل شماره حساب ۰۲۰۵۷۱۵۷۸۰۰۲

**۲۱) مشخصات متعهد پذیره نویسی و میزان تعهدات آن:** شرکت صنعتی بازرگانی رهروان توسعه عصر (سهامی خاص)

و به میزان کل سهام پذیره نویسی نشده

**۲۲) روزنامه کثیرالانتشاری که اطلاعیه ها و آگهی های ناشر در آن منتشر می شود:** دنیای اقتصاد و اطلاعات در اجرای ماده ۱۷۷ قانون تجارت ، اعلامیه پذیره نویسی در روزنامه وبسالت و کاروکارگر نیز منتشر می گردد.

**۲۳) چگونگی پذیره نویسی :** با توجه به درج نام شرکت در بازار پایه فرابورس، این سهام از طریق سامانه معاملات فرابورس ایران به فروش می رسد. ضمناً سهامدارانی که حق تقدم فوق را خریداری می نمایند می بایست علاوه بر مبلغ پرداختی بابت حق تقدم ، مبلغ اسمی هر سهم را نیز به کارگزار مربوطه بپردازند. وجوه متعلق به پذیره نویسانی که سهامی به ایشان تخصیص داده نشود حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ صدور مجوز ،استفاده از موجودی حساب بانکی به آنان مسترد خواهد شد.

**۲۴) کلیه اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل:** اساسنامه، طرح اعلامیه پذیره نویسی و آخرین صورت های مالی به اداره ثبت شرکت های بابل تسلیم شده است. همچنین گزارش توجیهی هیأت مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و بیاتیه ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس www.shomalinvest.ir و سایت رسمی سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس www.seo.ir در دسترس علاقه مندان می باشد.

ردیف	نام	نوع شرکت	شماره ثبت/ شناسنامه	تعدادسهام	درصد
۱	صنعتی بازرگانی رهروان توسعه عصر	سهامی خاص	۱۳۸۷	۶.۳۲۰.۰۰۰	۲۸.۸۶
۲	حسن سرهنگ پور			۵۰.۰۰۰۰	۲.۲۸
۳	شرکت بیمه سینا	سهامی عام	۲۱۱۴۳۹	۴۴۸.۶۷۳	۲.۰۵
۴	سید مهدی تاجداران			۴۰.۰۰۰۰	۱.۸۳
۵	موسسه اقتصادی ماه مشیر	موسسه	۱۴۰	۳۵۵.۰۹۶	۱.۶۲
۶	انجمن حمایت ازورزش	موسسه	۱۱۱	۳۳۸.۵۰۰	۱.۵
۷	نبی اله تقی زاده خطیر			۳۰.۰۰۰۰	۱.۲۷
۸	مهدی ناچی			۲۸۶.۶۴۲	۱.۳۱
۹	غلامرضا سلیمانی امیری			۳۳۶.۴۳۰	۱
۱۰	سید علی صالحی امیری			۳۳۶.۷۳۰	۱
۱۰	محمد علی زاده طبرستانی			۳۳۶.۷۳۰	۱
۱۱	مجمع امور صنفی شهرستان بابل		۱۰۱/۲۰	۳۳۶.۷۳۰	۱
۱۲	سایر			۵۵.۱۸	
	جمع			۱۰۰	

**۲۶) نحوه عمل در صورت عدم تکمیل پذیره نویسی سهام شرکت :** در صورت عدم تکمیل مبلغ افزایش سرمایه پس از عرضه عمومی سهام شرکت صنعتی بازرگانی رهروان توسعه عصر (سهامی خاص) متعهد گردیده نسبت به خرید کل حق تقدم های استفاده شده باقی مانده در ۵ روز پایانی مهلت عرضهی عمومی اقدام نماید.

**تکلیف مهم :**

• مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیره نویسی بر عهده ناشر است.

• ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده اند.

• ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا، تضمین سودآوری و توجیه و سفارشی در مورد شرکت ها یا طرح های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی باشد.

• پذیره نویسان می توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را کتبا به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.









## اعلامیه پذیره نویسی سهام شرکت لیزینگ صنعت و معدن (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۲۸۷۸۸

۲۲- **روزنامه کثیر الانتشار** : روزنامه اطلاعات و دنیای اقتصاد

۲۳- با توجه به پذیرش این شرکت در بورس اوراق بهادار این سهام از طریق سامانه معاملات بورس اوراق بهادار تهران ، بفروش می رسد . ضمنا سهامدارانی که حق تقدم فوق را خریداری می نمایند ، می بایست علاوه بر مبلغ پرداختی بابت حق تقدم ، مبلغ اسمی هر سهم را نیز به کارگزار مربوطه بپردازند . وجوه متعلق به پذیره نویسانی که سهامی به ایشان تخصیص داده نشده ، حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ صدور مجوز استفاده از موجودی حساب بانکی به آنان مسترد خواهد شد.

۲۴- **کلیه اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل**: اساسنامه ، طرح اعلامیه پذیره نویسی و آخرین صورت های مالی به اداره ثبت شرکت های تهران تسلیم شده است . همچنین گزارش توجیهی هیئت مدیره در خصوص افزایش سرمایه ، گزارش بازرس قانونی و بیانیه ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس [www.jmlco.ir](http://www.jmlco.ir) و سایت رسمی سازمان بورس و اوراق بها دار به آدرس [www.seo.ir](http://www.seo.ir) در دسترس علاقمندان می باشد .

۲۵- **مشخصات سهامداران عمده** :

ردیف	نام سهامدار	شماره ثبت	تعداد سهام	درصد مالکیت
۱	بانک صنعت و معدن (سهامی خاص)	۳۸۷۰۵	۱۷۳,۳۰۱,۶۰۰	۲۸.۸۸
۲	شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن (سهامی عام)	۴۹۳۵۲	۱۰۹,۷۸۶,۲۰۰	۱۸.۳
۳	شرکت سرمایه گذاری آتیه دماوند(سهامی عام)	۱۸۵۶۵۸	۶۸,۴۳۶,۶۶۰	۱۱.۴۱
۴	شرکت سرمایه گذاری صبا تامین (سهامی عام)	۱۴۷۹۶۰	۱۳,۴۸۹,۸۶۰	۲.۲۵

۲۶- **نحوه عمل در صورت عدم تکمیل پذیره نویسی سهام شرکت** : در صورت عدم تکمیل مبلغ افزایش سرمایه پس از عرضه عمومی سهام شرکت ، شرکت تامین سرمایه امین متعهد گردیده تا نسبت به خرید کل سهام باقی مانده ظرف **مدت ۵ روز** اقدام نماید .

### نکات مهم :

- مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیره نویسی بر عهده ناشر است .
- ناشر ، شرکت تامین سرمایه ، حسابر س ، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر ، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور ، تقصیر ، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن ها باشد ، متضرر گردیده اند.
- ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بها دار ، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا ، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت هایا طرح های مرتبط با اوراق بها دار توسط سازمان نمی باشد .

### شرکت لیزینگ صنعت و معدن (سهامی عام)

<div></div> <div><b>برگ خرید سهام شرکت لیزینگ صنعت و معدن (سهامی عام)</b></div>	
۱- موضوع شرکت:	
۲- مرکز اصلی شرکت :	
۳- مدت شرکت:	
۴- سرمایه شرکت:	
۵- شماره و تاریخ مجوز انتشار اعلامیه پذیره نویسی و مرجع صدور آن :	
۶- مشخصات پذیره نویس :	
اشخاص حقیقی	نام: ..... به تفکیک حروف □□□□□□□□□□□□□□□□ نام خانوادگی : ..... به تفکیک حروف □□□□□□□□□□□□□□□□ نام پدر: ..... شماره شناسنامه : ..... محل صدور شناسنامه: ..... محل تولد : ..... تاریخ تولد : ..... کد پستی : ..... کد ملی : ..... مشخصات حساب بانکی : بانک ..... شعبه ..... کد شعبه ..... شماره حساب .....
اشخاص حقوقی	نام شرکت : ..... به تفکیک حروف □□□□□□□□□□□□□□□□ شماره ثبت : ..... تاریخ ثبت : ..... محل ثبت : ..... نوع شخصیت حقوقی : ..... مشخصات حساب بانکی : بانک ..... شعبه ..... کد شعبه ..... شماره حساب .....
تعداد سهام درخواستی .....سهم با نام ،	
مبلغ اسمی کل سهام درخواستی ..... ریال ،	
مبلغ پرداخت شده ..... ریال ،	
مبلغ ..... ریال بابت خرید تعداد..... سهم با نام شرکت ،	
طی فیش شماره ..... به تاریخ ..... از طریق بانک .....	
شعبه .....کد شعبه ..... به حساب شماره ..... بانک .....	
واریز گردید..	
نشانی پستی خریدار: استان ..... شهر ..... خیابان ..... کوچه .....	
پلاک ..... طبقه ..... کد پستی .....	
شماره تلفن و کد شهر ..... شماره نمابر .....	
امضای شخص حقیقی	مهر و امضای نماینده شخص حقوقی
مهر و امضای بانک	

باطلاع میرساند بااستناد مصوبه مجمع عمومی فوق العاده شرکت لیزینگ صنعت و معدن (سهامی عام) مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۰۲ و مجوز شماره ۱۲۱/۱۳۷۷۶۷ مورخ ۱۳۹۰/۰۲/۱۰ سازمان بورس و اوراق بهادار . مقرر گردید سرمایه شرکت در مرحله اول از مبلغ ۴۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۶۰۰ میلیارد ریال ، منقسم به ۶۰۰ میلیون سهم ۱۰۰۰ریالی

در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام ، تعداد ۱۳۲۴۷۵۹۸۲ سهم از سهام جدید توسط سهامداران شرکت پذیره نویسی گردیده است. با عنایت به انقضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه ، تعداد ۶۷۵۲۴۰۱۸ سهم ۱۰۰۰ریالی استفاده نشده سهامداران برای پذیره نویسی عمومی بشرح زیر عرضه می گردد:

۱- **موضوع فعالیت شرکت**: موضوع فعالیت شرکت عبارت است از انجام عملیات لیزینگ شامل خرید کالاهای مجاز مورد درخواست مشتریان از فروشندگان و تولید کنندگان داخلی و خارجی و واگذاری آنها از طریق اجاره یا فروش اقساطی طبق شرایط مقرر در دستور العمل اجرایی تاسیس ، نحوه فعالیت و نظارت بر شرکتهای لیزینگ و خرید و فروش انواع اوراق بهادار به منظور مدیریت نقدینگی در چارچوب قوانین و مقررات و دستور العمل ذیربط.

۲- **مرکز اصلی شرکت**: تهران ، خیابان خرمشهر (آپادانا) ، شماره ۶۱

۳- **سرمایه فعلی شرکت** : ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- **موضوع افزایش سرمایه** : اصلاح ساختار مالی

۵- **مبلغ افزایش سرمایه**: ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۶- **مبلغ سرمایه پس از افزایش**: ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۷- **نوع سهم**: سهم عادی با نام

۸- **ارزش اسمی هر سهم**: ۱۰۰۰ریال

۹- **مبلغ مشارکت شده توسط سهامداران شرکت**: ۱۳۲,۴۷۵,۹۸۲,۰۰۰ ریال

۱۰- **تعداد سهام عرضه شده**: ۶۷۵۲۴۰۱۸ سهم

۱۱- **مشخصات اعضای هیئت مدیره ونماینده حقیقی شرکت**:

اعضاء	شماره شناسه	مشخصات نماینده	شماره شناسنامه	نام پدر	تاریخ تولد	کد ملی	سمت
سرمایه گذاری آتیه دماوند	۱۰۱۰۲۲۷۷۶۳۵	سید محمد علی سید ابریشمی	۲۲۷	سید حسن	۱۳۳۴	۴۴۳۲۱۱۸۲۸۸	رئیس هیئت مدیره
کارگزاری بانک صنعت و معدن	۱۰۱۰۱۴۴۲۶۹۱	غلامرضا مصطفی پور	۱۷۹۱	محمد علی	۱۳۳۹	۹۳۳۶۱۶۴۲۲	نایب رئیس هیئت مدیره
سرمایه گذاری صنعت و معدن	۱۰۱۰۰۲۷۳۵۸۶	مصطفی ضرغامی	۶۷	فضل اله	۱۳۴۰	۲۵۷۱۹۹۶۳۱۲	عضو هیئت مدیره
بانک صنعت و معدن	۳۸۷۰۵	مهدی جمالی	۹۷	علی اکبر	۱۳۴۳	۱۱۸۹۵۱۶۵۶۱	مدیر عامل و عضو هیئت مدیره
لیزینگ آتیه الوند	۱۰۱۰۲۲۸۰۸۸۰						عضو حقوقی هیئت مدیره

۱۲- **شرایط حضور و حق رای صاحبان سهام در مجامع عمومی** : در کلیه مجامع عمومی، صاحبان سهام می توانند شخصا با وکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی و یا نماینده یا نمایندگان شخص حقوقی ، صرف نظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدرک وکالت یا نمایندگی حضور به هم رسانند. هر سهامدار ، برای هر یک سهم فقط یک رای خواهد داشت.

۱۳- **مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود ، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تصفیه** : سود قابل تقسیم عبارتست از سود خالص سال مالی شرکت منهای زیان های سال مالی قبل و اندوخته قانونی مذکور در ماده ۲۳۸ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت و سایر اندوخته های اختیاری بعلاوه سود قابل تقسیم سال های قبل که تقسیم نشده است . تقسیم سود و اندوخته بین صاحبان سهام فقط پس از تصویب مجمع عمومی جایز خواهد بود و در صورت وجود منافع تقسیم ده درصد از سود ویژه سالانه بین صاحبان سهام الزامی است . از سود خالص شرکت پس از وضع زیان های وارده در سال های قبل باید معادل یک بیستم آن به عنوان اندوخته قانونی موضوع شود همین که اندوخته به یک دهم سرمایه شرکت رسید موضوع کردن آن اختیاری است . هرگاه شرکت منحل گردد تصفیه امور آن با متابعت از مقررات مربوطه در لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت به عمل خواهد آمد.

۱۴- **تعداد و امتیازات سهام ممتاز شرکت** : شرکت فاقد هر گونه سهام ممتاز می باشد .

۱۵- **مبلغ و تعداد اوراق قرضه / مشارکت قابل تبدیل به سهم** : شرکت فاقد هر گونه اوراق قرضه / مشارکت قابل تبدیل به سهم می باشد .

۱۶- **مبلغ بازپرداخت نشده اوراق مشارکت** : شرکت فاقد هرگونه اوراق مشارکت بازپرداخت نشده می باشد .

۱۷- **مبلغ دیون شرکت و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط شرکت تضمین شده است**: بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده مربوط به دوره مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ میزان دیون شرکت ( بدهی های جاری و غیر جاری ) مبلغ ۲,۴۲۰,۰۱۱ میلیون ریال می باشد . ضمنا شرکت هیچ گونه دیون اشخاص ثالث را تضمین ننموده است.

۱۸- **مدت پذیره نویسی**: مدت پذیره نویسی از تاریخ ۱۳۹۰/۱۱/۱۱ الی ۱۳۹۰/۱۲/۱۰ به مدت ۳۰ روز خواهد بود .

تذکر : چنانچه سقف سرمایه تعیین شده قبل از انقضای مهلت پذیره نویسی تکمیل و وجوه مربوطه تامین گردد ، عملیات پذیره نویسی متوقف خواهد شد.

۱۹- **حداقل و حداکثر سهمی که هنگام پذیره نویسی باید تعهد شود** : حداقل یک سهم و حداکثر به تعداد سهام عرضه شده می باشد.

۲۰- **بانک عامل** : بانک ملی ایران شعبه سهروردی شمالی ، کد ۱۸۴ ، شماره حساب جاری سیبا ۰۲۰۷۱۷۴۴۴۸۰۰۵

۲۱- **مشخصات متعهد پذیره نویسی و میزان تعهدات آن**: شرکت تامین سرمایه امین متعهد به خرید کل حق تقدم های استفاده نشده باقی مانده می باشد .



## راز هایی که زوج های موفق فراموش نمی کنند



اینکه در زندگی زناشویی، موفق نیستید بخاطر شناس و اقبال تان نیست. گناه زندگی تان را به گردن سر نوشت و تقدیر نیندازید. اگر زندگی زناشویی تان آنگونه که تصور می کردید پیش نمی رود باید به دنبال علت مشکلات باشید و راه رسیدن به یک زندگی خوب را یاد بگیرید. هم شما و هم همسر تان باید لوازم رسیدن به یک زندگی موفق و شاد را بشناسید و طبق یک الگوی درست و هماهنگ در زندگی پیش بروید. واقع بین باشید و اگر پیش از ازدواج تصورات رویایی از ازدواج داشته اید آنها را کنار بگذارید و زندگی واقعی تان را شروع کنید. اگر زندگی زناشویی تان را تازه شروع کرده اید اما احساس می کنید زندگی خوبی نخواهید داشت و یا اگر سال ها است که از دواج کرده اید و همچنان از زندگی زناشویی تان ناراضی هستید نباید تسلیم این نوع زندگی شوید و باید برای تغییر آن تلاش کنید. از ازدواج های موفق الگو بگیرید و برای بهبود رابطه خودتان از آنها استفاده کنید.

#### توافق درباره خواست ها

ازدواج یا هم خانه شدن فرق می کند. هر دوی شما از همسر تان انتظارات و توقعاتی دارید. توقعاتی که هرگز از یک هم خانه ندارید. بسیاری از توقعات و انتظارات شما الگو گرفته از آن چیزهایی است که والدیتان از یکدیگر توقع داشتند. مثلا شاید شما از اینکه همسر تحصیل کرده ای دارید خوشحال باشید و یا از این که همسر تان اهل مطالعه است راضی باشید اما واقعیت این است که شما انتظار دارید که او بعد از تحصیلاتش درآمد خوبی هم داشته باشد و این که او فقط مطالعه کند و به مسائل دیگر بی توجه باشد شما را ناراحت می کند.

صفحه 6

## ... پکی تکه آسمان



#### حق سالخوردگی به اندازه حق اسلام است

حق سالخورده این است که سالخوردگی او را احترام گذاری و اگر از پیشگامان در اسلام باشد، اسلامش را با مقدم دانستن وی تجلیل کنی و از موضع گیری در برابر او بگذری.

و در راه بر او سبقت نگیری و پیشاپیش وی راه نسپری و با او نادانی نکنی و اگر وی با تو نادانی ای کرد بردباری کنی و او را به خاطر حق (تقدم در) اسلام و سالخوردگی اش، گرمای داری؛ زیرا حق سالخوردگی به اندازه حق اسلام است.

و نیرویی نیست جز به خدا.

و حق خردسال، مهربانی با اوست و پرورش و آموزش او و گذشت از او و چشم پوشی بر او و نرمی با او و کمک به وی و پرده پوشی بر لغزش های کودکانه اوست که موجب توبه او شود، و کنار آمدن با او و اجتناب از تحریک کردن او؛ زیرا این (روش) به رشد وی نزدیک تر است.

رساله حقوق امام سجاد (ع)

### خاطرات ، پشهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مروبط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

## ... کتاب های تازه

شنبه ۱۵ بهمن ۱۳۹۰
شماره ۲۵۲۴۰

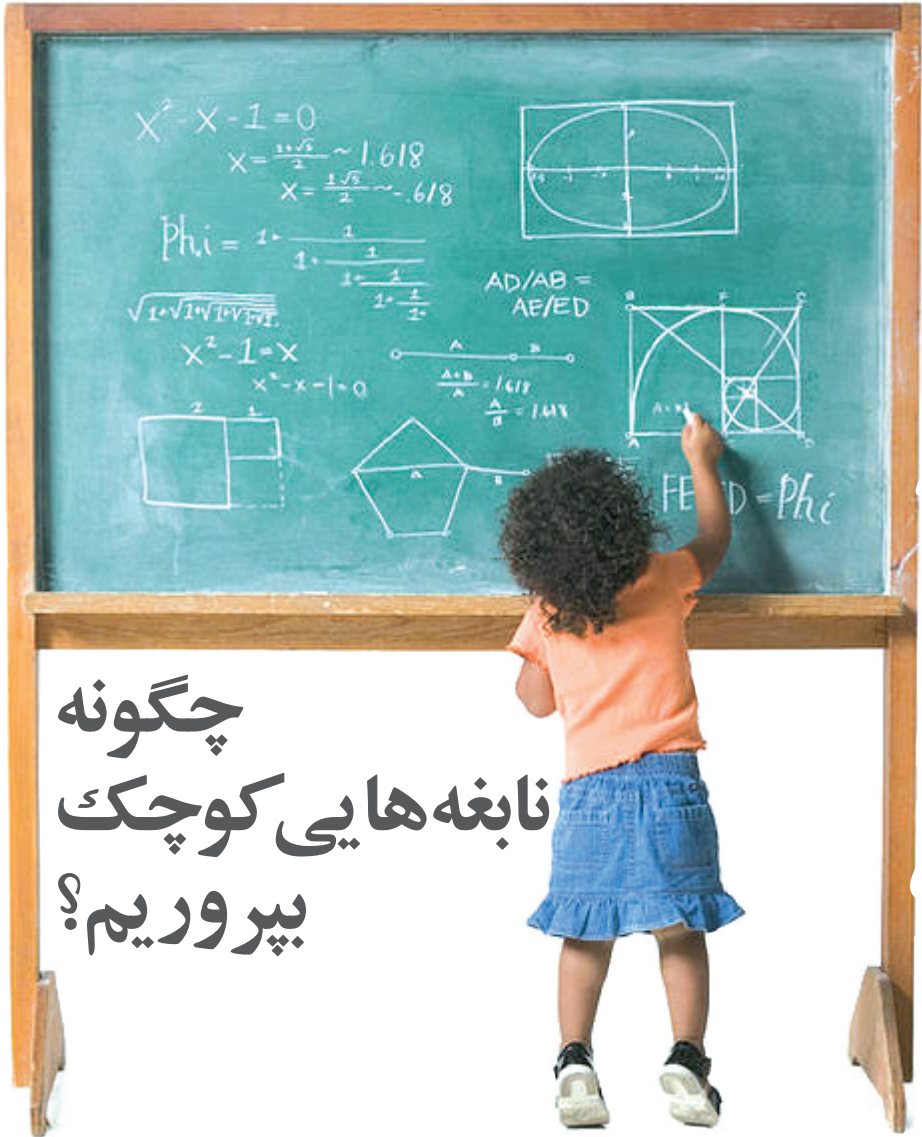
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

۷۷

امام عسکری (ع):

چه زشت است در مؤمن خواهشی باشد که او را به خواری کشاند

بحار الأنوار



# چگونه نابغه هایی کوچک پروریم؟

قطره های بلورین اشک، صورت راوی را خیس کرده بود که ادامه داد: همه زیست شناسان می دانند ببر فقط به کسی حمله می کند که حرکتی انجام می دهد یا فرار می کند. پدر من در آن لحظه وحشتناک ، با فدا کردن جانش پیش مرگ مادرم شد و او را نجات داد. این صادفانه ترین و بی ریاترین ترین راه پدرم برای بیان عشق خود به مادرم و من بود.

### مردی که نجات دادن بلد بود

کشاورزی فقیر از اهالی اسکاتلند فلمینگ نام داشت. یک روز، در حالی که به دنبال امرار معاش خانواده اش بود، از باتلاقی در آن نزدیکی صدای درخواست کمک را شنید، وسایلش را بروی زمین انداخت و به سمت باتلاق دوید...

پسری وحشت زده که تا کمر در باتلاق فرو رفته بود، فریاد می زد و تلاش می کرد تا خودش را آزاد کند. فارمر فلمینگ او را از مرگی تدریجی و وحشتناک نجات داد...

روز بعد، کالسکه ای مجلل به منزل محقر فارمر فلمینگ رسید. مرد اشراف زاده خود را به عنوان پدر پسری معرفی کرد که فارمر فلمینگ نجاتش داده بود. اشراف زاده گفت: «می خواهم جبران کنم، شما زندگی پسر من را نجات دادی.» کشاورز اسکاتلندی جواب داد: «من نمی توانم برای کاری که انجام داده ام، پولی بگیرم.» در همین لحظه پسر کشاورز وارد کلبه شد. اشراف زاده پرسید: «پسر شماست؟» کشاورز با افتخار جواب داد: «بله.»

- با هم معامله می کنیم. اجازه بدهید او را همراه خودم ببرم تا تحصیل کند. اگر شبیه پدرش باشد، به مردی تبدیل خواهد شد که تو به او افتخار خواهی کرد... پسر فارمر فلمینگ از دانشکده پزشکی سنت ماری در لندن فارغ التحصیل شد و همین طور ادامه داد تا در سراسر جهان به عنوان سر الکساندر فلمینگ کاشف پنیسیلین مشهور شد... سال ها بعد، پسر همان اشراف زاده به ذات الریه مبتلا شد. می دانید چه چیزی نجاتش داد؟ پنیسیلین!

یک روز آموزگار از دانش آموزانی که در کلاس بودند پرسید آیا می توانید راهی غیر تکراری برای ابراز عشق، بیان کنید؟

برخی از دانش آموزان گفتند با بخشیدن،عشقشان را معنا می کنند. برخی «دادن گل و هدیه» و «حرف های دلنشین» را راه بیان عشق عنوان کردند. شماری دیگر هم گفتند «با هم بودن در تحمل رنجها و لذت بردن از خوشبختی» را راه بیان عشق می دانند.

در آن بین پسری بر خاست و پیش از این که شیوه دلخواه خود را برای ابراز عشق بیان کند، داستان کوتاهی تعریف کرد: یک روز زن و شوهر جوانی که هر دو زیست شناس بودند طبق معمول برای تحقیق به جنگل رفتند. آنان وقتی به بالای تپّه رسیدند درجا میخکوب شدند. یک ببر بزرگ، جلوی زن و شوهر ایستاده و به آنان خیره شده بود. شوهر، تفنگ شکاری به همراه نداشت و دیگر راهی برای فرار نبود. رنگ صورت زن و شوهر پریده بود و در مقابل ببر، جرات کوچک ترین حرکتی نداشتند. ببر، آرام به طرف آنان حرکت کرد.

همان لحظه، مرد زیست شناس فریاد زنان فرار کرد و همسرش را تنها گذاشت. بلافاصله ببر به سمت شوهر دوید و چند دقیقه بعد ضجه های مرد جوان به گوش زن رسید. ببر رفت و زن زنده ماند.

داستان به اینجا که رسید دانش آموزان شروع کردند به محکوم کردن آن مرد. راوی اما پرسید: آیا می دانید آن مرد در لحظه های آخر زندگی اش چه فریاد می زد؟ بچه ها حدس زدند حتما از همسرش معذرت خواسته که او را تنها گذاشته است! راوی جواب داد: نه، آخرین حرف مرد این بود که «عزیزم ، تو بهترین مونس من بودی. از پسرمان خوب مواظبت کن و به او بگو پدرت همیشه عاشقت بود.»



◀ راسمر - مهاجران تالاب میانکاله / عکس ها: مهر



- مریم نوروزی**

گوشی تلفن را بر می دارم و به دفتر خانم دکتر زنگ می‌زنم. چند روز هست که می‌خواهم زنگ بزنم، اما هر دفعه تلفن مشغول است و من می‌روم تا به کارهای دیگرم برسم و دوباره زنگ بزنم و فراموش می‌کنم. این دفعه عزمم را جزم کرده‌ام و تا آزاد نکند ولش نمی‌کنم. سرانجام خط آزاد می‌شود: سلام، می‌خواستم از خانم دکتر یک وقت مشاوره بگیرم.

منشی جواب می‌دهد: تا پایان سال وقت خانم دکتر پر است. اسفندماه زنگ بزنید و برای سال ۹۱ وقت بگیرید... گوشی را قطع می‌کنم... گوشی تلفن توی دستم می‌ماند.

وقتی زنگ می‌زنم اواخر دی ماه است. خانم دکتر خیلی سرشان شلوغ است. چرا؟ مشاور کم است یا مشاور خوب کم است یا این خانم دکتر بازار گرمی می‌کند؟

شماره دیگری را می‌گیرم. یک آقای دکتر که بسیار معروف و موفق است. خانم منشی برای فردای همان روز وقت می‌دهد!

**مشاوره خانواده: آری یا خیر؟**

اگر تا چند سال قبل مراجعه به مشاور و یا روانشناس تابو بود امروزه تحت تأثیر فرهنگ‌سازی که به خصوص رسانه‌های جمعی در این خصوص داشتند این تابو شکسته شد و مردم برای بسیاری از امور خود به مشاور مراجعه می‌کنند. هرچند که هنوز تا رسیدن به مطلوب فاصله زیادی داریم، اما همین قدر پیشرفت هم جای شکر دارد.

در بسیاری از فیلم‌های سینمایی دیده‌ایم که مثلاً وقتی یک فرد می‌خواهد یک مزرعه بخرد این خرید را با کمک و کیلش انجام می‌دهد. یا وقتی که یک فرد می‌خواهد از بانک وام بگیرد این کار را یک وکیل انجام می‌دهد. دیده‌ام که وقتی یک دانش‌آموز در مدرسه دچار بحران می‌شود بلافاصله مشاورین وارد می‌شوند و به کمک خانواده می‌آیند.

اما متأسفانه در ایران هنوز مردم به نقش جدی مشاور در امورشان پی نبرده‌اند چه مشاوره‌های حقوقی و چه مشاوره‌های روانشناختی. معمولاً افراد سعی می‌کنند خودشان مسایل‌شان را حل کنند در حالیکه اگر از دیگری که دانش لازم در آن موضوع خاص را دارد کمک بگیرند قطعاً مسأله راحت‌تر حل می‌شود و شاید دیگر جامعه این مقدار دچار آسیب‌های مختلف نباشد.

وقتی دختر و پسری می‌خواهند با یکدیگر ازدواج کنند برای همه چیز هزینه می‌کنند به جز مهمترین بخشی که باید هزینه کنند. اگر یک دختر و پسر قبل از ازدواج به سراغ مشاور بروند و درباره یکدیگر صحبت کنند آن وقت شاید جلوی بسیاری از آسیب‌های بعد از ازدواج گرفته شود. مشاور با ارزیابی خالی از احساس و به عنوان فرد سوم می‌تواند به راحتی در خصوص درست و یا نادرست بودن این ازدواج نظر دهد.

اما معمولاً از دواج‌ها در ایران بدون انجام مشاوره‌ها انجام می‌شود. اما در بعد از ازدواج وقتی زن و مرد دچار چالش می‌شوند با یکدیگر باز هم می‌توانند با مراجعه به یک مشاور مشکلات را حل کنند قبل از اینکه سرر از دادگاه در بیاورند، اما متأسفانه بسیاری از زوج‌های جوان در این مرحله هم از مراجعه به مشاور امتناع می‌کنند و اهمیتی برای نقش مشاور قابل نیستند.

آقای ب. م می‌گوید: چند بار به مشاور مراجعه کردم، اما نتیجه نگرفتم بنابراین سعی می‌کنم مسایلم را خودم حل کنم چرا که مشاور هم یک انسان است و از دیدگاه خودش به مسأله نگاه می‌کند و هیچوقت جای من نیست که بخواهد به من مشاوره لازم را بدهد.

اما در مقابل خانم ف. غ می‌گوید: من زمانی دچار چالش‌های روحی فراوانی شده بود و با کمک یکی از دوستانم به یک خانم دکتر مشاور مراجعه کردم و به قول از همان مشاور بقیچه‌های بسته ذهنم را با کمک او یک به یک گشودم و حالم خیلی بهتر شد.

اما مسأله اینجاست که همیشه نمی‌توان یک طرف را مقصر دانست در حال حاضر حق مشاوره‌ها به اندازه‌ایی بالا است که مردم وقتی رقم را می‌شنوند ترجیح می‌دهند عطای مشاوره را به لقایش ببخشند چرا که فکر می‌کنند مسأله مرگ و زندگی نیست

## گزارش

# جای خالی مشاوره در سفره عقد زوج‌های جوان



فرهنگ‌سازی است زیرا در این زمینه خلا زیادی در میان زوج‌های جوان وجود دارد.

**نظرات جامعه‌شناسان**

مساله این نیست که ما مشاور به اندازه کافی نداریم مساله این است که آیا مردم به همین تعداد کم مشاوران مراجعه می‌کنند؟ یا نه فقط وقتی به مشاور مراجعه می‌کنند که سر و کارشان به دادگاه افتاده باشد و آن وقت طبق دستور قاضی مجبور می‌شوند به مشاور مراجعه کنند؟ جامعه‌شناسان معتقدند در حل

■ ■ ■

- \* اگر یک دختر و پسر قبل از ازدواج به سراغ مشاور بروند و درباره یکدیگر صحبت کنند آن وقت شاید جلوی بسیاری از آسیب‌های بعد از ازدواج گرفته شود**
- \* مشاور با ارزیابی خالی از احساس و به عنوان فرد سوم می‌تواند به راحتی در خصوص درست و یا نادرست بودن این ازدواج نظر دهد**

■ ■ ■

مسایل خانواده و به خصوص در امر طلاق باید جامعه‌شناسان هم وارد شوند چرا که مسأله طلاق مساله‌ایی است که مسایل جامعه در آن بسیار نقش دارد در حالیکه مشاوران از جنبه‌های فردی به امر طلاق نگاه می‌کنند.

دکتر علی ملک‌پور جامعه‌شناس و استاد دانشگاه به‌خبرنگار ما می‌گوید: البته در ایفای نقش مشاور نباید مبالغه کنیم و از طرفی هم نباید نقش مشاور را نادیده بگیریم چرا که مشاوران می‌توانند مانع ازدواج‌های عجولانه و احساسی شوند. از سوی دیگر مساله

## شنبه ۱۵ بهمن ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۲۴۰

طلاق مسأله‌ای است که از عوامل متعدد متأثر است و اینگونه نیست که بگوییم اگر کسی قبل از ازدواج به مشاور مراجعه کند پس اصلاً طلاق نمی‌گیرد.

وی می‌گوید: مشاوره تقریباً یک امر لوکس است و در جامعه سستی مثل جامعه ما یک امر فانتزی محسوب می‌شود چرا هنوز هم بیشتر مردم مسایلشان را ریش سفیدی حل می‌کنند و جوان‌ها مخصوصاً در امر ازدواج اگر بخواهند حرف کسی را گوش کنند به نصیحت‌های بزرگترها گوش می‌کنند.

دکتر ملک‌پور می‌گوید: در خصوص نقش مشاور ما با دو مسأله مواجه هستیم اول اینکه مردم ما کمتر احساس نیاز به مشاور می‌کنند. آنها هر امری را تخصصی می‌بینند مگر امر زندگی را. در حالیکه زندگی هم دانش می‌خواهد و این دانش آموختنی است و آن را باید از کسی آموخت که دانش آن را دارد روانشناس و جامعه‌شناس دانش زندگی را می‌دانند.

وی می‌گوید: مسأله دوم این است گاهی مشاوران نمی‌توانند به خوبی نقش خود را ایفا کنند و همین مسأله سبب سلب اعتماد مردم به مشاوران می‌شود. برخی از آنها بدون هیچ بینشی و بدون این که مخاطب ایرانی را بشناسند برخی اصطلاحاتی را که در کتاب‌های درسی آموخته‌اند به مخاطب تحویل می‌دهد و وقتی مخاطب این اصطلاح‌ها را می‌شنود و از آن سر در نمی‌آورد اعتمادش به مشاور کم می‌شود. مجموعه این عوامل سبب می‌شود که مشاور نتواند نقش خودش را به خوبی ایفا کند و مشکل فرهنگی مردم هم به این مسأله دامن می‌زند.

دکتر ملک‌پور یادآور می‌شود: طلاق پدیده قرن است چه در خارج از کشور و چه در داخل ایران طلاق رو به افزایش است و این ناشی از مشکلات فرهنگی اجتماعی و اقتصادی است. کلاً خانواده در کل دنیا دچار تحول شده است و گسترش طلاق ناشی از این تحول است. وی می‌افزاید: در حوزه مشاوره این اشکال وجود دارد که ما فکر می‌کنیم اگر مردم به مشاور مراجعه کنند پس آسیب‌های اجتماعی کم می‌شود در حالیکه مشاور به مسایل فردی و روحی روانی یک فرد می‌پردازد در حالیکه در حل مسأله‌ایی مثل طلاق جامعه‌شناس هم باید وارد شود چرا که طلاق امری فردی اجتماعی است و تنها به حوزه فردی محدود نمی‌شود.

دکتر منوچهر کامران جامعه‌شناس و استاد دانشگاه تهران به‌خبرنگار ما می‌گوید: بیشتر مشاوران روانشناسی می‌دانند در حالیکه آنها باید به علوم اجتماع هم مسلط باشند چرا که به عنوان مثال وقتی زوجی قبل از ازدواج به آنها مراجعه می‌کنند مشاور باید طبقه اجتماعی و فرهنگی طرفین را بشناسد و به خصوصیات آنها آگاه باشد تا بتواند به خوبی مشاوره دهد و اینجاست که نقش جامعه شناس روشن می‌شود.

وی می‌گوید: اما در جامعه‌ای مثل کشور ما سطح درایت مردم هنوز آنقدر بالا نرفته است که به این فکر کنند که لحظه‌ایی که امر خواستگاری صورت می‌گیرد قبل از دواج باید از یک مشاور کمک گرفت اغلب والدین فکر می‌کنند بهتر است جوانشان زودتر از دواج کند و نیازی به مشاور نیست. در حال حاضر جامعه ما با بالا رفتن سطح سواد دختران نسبت به پسران مواجه است. شاید در ظاهر مسأله‌ای نباشد که دختران بیشتر وارد دانشگاه می‌شوند تا پسران اما واقعیت این است که همین مسأله سبب مسایل زیادی در آینده یک زوج می‌شود مثلاً وقتی یک دختر لیسانس با یک پسر دیپلم ازدواج می‌کند کافی است فقط یک بار به پسر بگویند من می‌دانم و در سش را خوانده‌ام و تو نمی‌دانی. همین مسأله می‌تواند آغاز یگ درگیری طولانی مدت و سرانجام طلاق شود. معمولاً طلاق‌ها از یک مسأله کوچک شروع می‌شوند و رفته رفته بزرگتر می‌شود.

دکتر کامران می‌گوید: چنین زوجی اگر قبل از ازدواج به مشاور مراجعه کنند مشاور آنها را به خطرات چنین ازدواجی آگاه می‌کند و به آنها می‌فهماند که آیا آماده تبعات این ازدواج هستند؟

وی می‌افزاید: در حال حاضر چندگانگی فرهنگ در همه شهرها مشهود است اغلب جوان‌ها برای ادامه تحصیل به شهرهای دیگر مراجعه می‌کنند و در همان شهرها هم ازدواج می‌کنند مثلاً یک پسر ترک با یک دختر لر می‌خواهد ازدواج کند. آیا آنها با فرهنگ یکدیگر آشنا هستند. مشاور اینجا می‌تواند جلوی ازدواج عجولانه و احساسی را بگیرد. مشاور می‌خواهد زوجین را به هم وصل کند، اما اول آگاهی می‌دهد بعد وصل می‌کند.

### ...تکلیف

### امیراصلان خان

اگر علاقمند تئاترهای تاریخی بادر ونمایه طنز هستید، یکی از همین روزها سری به تماشاخانه سنگلج بزنید و نمایش «خان خانان امیراصلان خان» را ببینید. این تئاتر کاری از جهانگیر طاهری است که هر شب به جز شنبه‌ها ساعت ۱۹:۳۰ به

روی صحنه می‌رود. نمایش امیر اصلان خان داستان دیوان خانه‌ای قاجاری را روایت می‌کند که عدالتی ندارد و با طرفندهای مختلف حق را باطل و باطل را حق جلوه می‌دهد. امیر اصلان خان قاضی القضاات این دیوان‌خانه است و اطرافیان او در پی چپاول مردم شهر هستند که در یکی از روزها که رجبک یکی از سارقان شهر –برای دزدی به خانه‌ای می‌رود از بالای دیوار می‌افتد و پایش می‌شکند، بنابراین پیش قاضی شکایت می‌کند.

بازیگران این نمایش عبارت‌ند از: سیامک اطلسی، میرطاهر مظلومی، تورج نصر، افشین زی نوری، حسن نقیبیان، نورالدین جوادیان، علی اصغر دریایی، بهروز پیروزیان، داود ولی‌پور، نادر کی‌مرام، محمدرضا مؤمنی، ابوالفتح آل‌آقا، بهرام شاکری، حمیدرضا دارستانی، خلیل زراعت پیشه، شهرزاد ثابتی، آرزو ووشناس، مهناز آبادیان، ناهید عبدالعهدی و میلاد سقا.

### ...سینما

### پرنده باز



و حسین صابری آن را تهیه کرده‌است. داستان این فیلم درباره شخصیتی است که به مکه می‌رود و با نگاهی که به مناسک حج دارد، درگیر تحولات و رویدادهایی می‌شود که مسیر زندگی او را دستخوش تغییر می‌کند.

فیلم سینمایی پرنده باز در سینماهای آزادی، پردیس ملت، پردیس آزادی، راگا، ایران، بهمن، شاهد، فردوسی و رازی در حال اکران است و در آن بازیگرانی مثل حسین یاری، ماه چهره خلیلی، هوشنگ توکلی، مهران جبی، علی اوسپوند، رضا فیاضی بازی می‌کنند. کارگردان فیلم درباره آن می‌گوید: «معتقدم که «پرنده باز» فیلم خوش ساختی است و زمانی که فیلم را با تماشاگران در سینما دیدم متوجه شدم که خیلی خوب موضوع این فیلم با مردم ارتباط برقرار می‌کند و به شدت مورد استقبال خانواده‌ها قرار گرفته. امیدوارم در ادامه اکرانش بتواند میزبان خوبی برای خانواده‌های ایرانی باشد.»

## پیشنهاد هفته



مرد در ابتدای کوه ایستاد و نفسی عمیق کشید، می خواست با این دم آرامش محیط را یکجا فرو دهد و با بازدم هر آنچه فکر مزاحم و پریشان است بیرون ریزد. از کار خسته بود و از شهری که روز به روز فرسوده ترش می کرد. اگر از آبرویش نمی ترسید کارش تمام نشده همه چیز را رها می کرد و از این شهر می رفت. شهری که در آن خاطره ای جز خستگی و کسالت نداشت.

در کوه همه چیز نویدبخش بود. صدای پرندگان که آوازهای صبحگاهی می خواندند؛ برگ های به شبنم نشسته درختان و نسیم خنکی که شوق حرکت را زنده می کرد.

مرد هر چند قدم یکبار برمی گشت و پشت سرش را نگاه می کر: منتظر همسر و پسرش بود که پایین کوه استراحت می کردند و قرار بود کمی پس از او راه بیفتند.

در کمرکش کوه صدایی شبیه ناله شنید، سگی کنار پایش ناله می کرد. خم شد تا بهتر ببیند. پای سگ زخمی شده بود و با چشمانش از او کمک می خواست. مرد در کوله اش تکه ای پارچه پیدا کرد و با داروهای همراهش مرهمی درست کرد و زخم سگ را بست؛ لقمه صبحانه اش را نصف کرد و جلوی سگ گذاشت. سگ با حق شناسی به مرد خیره شد و با زبانش نوک انگشتانش را لیس زد. مرد دستی به سر سگ کشید و نگاهش به دره

مرد در ابتدا، دره یکدست سبز بود، درختان تنومند گردو شاخه به شاخه هم داده بودند و چتر سبزی بر سر دره کشیده بودند. صدای رودخانه از پایین

دره شنیده می شد و نسیم شاخه های درختان را تکان می داد. در حرکت برگهای گردو مرد متوجه شیروانی های سفیدی شد که به زحمت از لابه لای شاخه های تو در تو دیده می شدند.
با تعجب فکر کرد شهری آنجاست. شیروانی های سفید با حرکت شاخه ها پنهان و پیدا می شدند به نظر می رسید می خواهند پشت درختان گردو پناه بگیرند. شهر موزی به نظر می رسید. مرد حساب کرد راه ز پادی تا شهر نیست. می تواند سریع برود و تا آمدن همسر و پسرش برگردد. با خودش گفت: اگر کوله ام را کنار سگ بگذارم می فهمند که جایی همین نزدیکی هایم و منتظر می مانند.

دستی به سر سگ کشید و دره را سریع پایین رفت.
\*\*\*
راه سرازیری بود و مرد زودتر از آنچه فکر می کرده خانه هایی با شیروانی های سفید رسید. دو درخت گردوی بزرگ به سان دروازه جلوی شهر بودند. درخت ها گردو هایی بزرگ و سبز داشتند، مرد با خودش فکر کرد تا به حال چنین گردوهای بزرگی ندیده است و هوس کرد چند تایی از آنها را بچیند. همان لحظه چشمش به مردی با بلوز و شلوار سفید افتاد. مرد سفیدپوش با لبخندی مهربان سلام کرد و با او دست داد و کیسه ای که در دستش بود را به او تعارف کرد و گفت: این- گردوها را تازہ چیده ام. مطمئنم که گردویی به تردی گردوهای مانخورده اید.

مرد با خجالت تعارف مرد سفیدپوش را رد کرد. مرد انگار ذهنش را خوانده بود که اصرار کرد می شود.
این رمان درباره سه زن از سه قشر متفاوت اجتماعی است که زندگی آن‌ها به گونه‌ای از طریق یک مرد به یکدیگر متصل می‌شود.
این رمان از سه فصل تشکیل شده و از زبان راوی دانای کل روایت می‌شود، در واقع فصل‌های مختلف این کتاب روایت‌هایی به هم پیوسته دارند و رویدادها در هم دخیل اند.

در لابه لای محور اصلی روایت این رمان، برشی از موضوعات اجتماعی دو دهه اخیر از نگاه زنان در ارتباط با موقعیت آن‌ها در فضای داستانی مرور می‌شود.

کتاب از زبان دانای کل روایت می‌شود، در واقع فصل‌های مختلف این کتاب روایت‌هایی به هم پیوسته دارند و رویدادها در هم دخیلند.
سنگ سیاه روی سنگ سفید ۲۱۶ صفحه دارد و می‌توانید آن را به قیمت ۵هزار تومان از کتابفروشی های سراسر کشور تهیه کنید.

### ... کتاب

### سنگ سیاه

پیشنهاد این هفته ما برای علاقمندان به کتاب، رمان «سنگ سیاه روی سنگ سفید» نوشته نگار تقی زاده است که چندی قبل از سوی انتشارات آموٓت منتشر و توزیع شد.

این رمان درباره سه زن از سه قشر متفاوت اجتماعی است که زندگی آن‌ها به گونه‌ای از طریق یک مرد به یکدیگر متصل می‌شود.

این رمان از سه فصل تشکیل شده و از زبان راوی دانای کل روایت می‌شود، در واقع فصل‌های مختلف این کتاب روایت‌هایی به هم پیوسته دارند و رویدادها در هم دخیلند.
سنگ سیاه روی سنگ سفید ۲۱۶ صفحه دارد و می‌توانید آن را به قیمت ۵هزار تومان از کتابفروشی های سراسر کشور تهیه کنید.



مرد در ابتدا، دره یکدست سبز بود، درختان تنومند گردو شاخه به شاخه هم داده بودند و چتر سبزی بر سر دره کشیده بودند. صدای رودخانه از پایین

و گفت: تا اینجا که آمده اید بیایید منزل ما و صبحانه را مهمان ما باشید، خوشحال می شوم. و از روی رفاقت ضربه آرامی به پشت مرد زد. مرد احساس کرد کنار دوستی قدیمیست و نمی تواند به او نه بگوید. از یک سو می ترسید زن و پسرش نگران شوند و از سوی دیگر مشتاق بود این شهر را ز آلود را از نزدیک ببیند.

کمی تأمل کرد و سپس به سمت دعوت مرد به راه افتاد. در طول راه از چیزهایی که می دید تعجب می کرد. خیابان های شهر از تمیزی برق می زدند. از کنار هر درختی که رد می شد، شاخه های درختان به سویش خم می شدند. انگار می خـمـواسـتند میوه هایشان را به او تعارف کنند. صدای رودخانه و آواز پرندگان با ریتمی همگون فضای شهر را پر کرده بود. درهای همه خانه ها باز بود و کلید همه خانه ها به روی درها بود. بچه های تمیز و مؤدب، شاد و آرام در خیابان ها بازی می کردند و با دیدن آنها فوراً کناری می ایستادند و سلام می کردند و به او پیشتر از مرد سفیدپوش سلام می گفتند، انگار که او شخص مهمی باشد. مردان و زنانی که از خیابان می گذشتند با دیدن آنها به سمتشان می آمدند با روی گشاده و لبخندی ابدی سلام و احوالپرسی می کردند و به اصرار به مرد می گفتند: «مهمان ما باشید، مهمان ما باشید، "و او با حیرت به آنها می گفت که پیش از آن دعوت مرد سفیدپوش را پذیرفته است.

مهمان ما باشید، این ریتم همراه با آواز پرندگان و صدای رودخانه موسیقی شهر بود. مرد احساس سبکی خاصی می کرد، به وجد آمده بود و دوست داشت دعوت همه آدم های آن شهر را بپذیرد و برای همیشه در کنارشان باشد.

در خانه مرد سفیدپوش همه چیز ساده بود و تمیز، بچه های مرد سفیدپوش با شوق و مهربانی

### داستان

## مهمان ما باشید

- رودابه کمالی**

از او استقبال کردند. گویی خوشاوندی قدیمی و دوستی بسیار عزیز به دیدنشان آمده است. همسر مرد سفیدپوش سفره با سلیقه ای چید و از او پذیرایی مفصلی کرد، هیچکس از او سؤالی نمی کرد و او نیز سؤالی به ذهنش نمی رسید. همه چیز آشنا بود و سبک. گفتگو هایی آرام و بی دغدغه. مرد دوست داشت تا می تواند این دیدار را طولانی کند، اما نگران بود که مبادا همسر و پسرش منتظر مانده باشند و از مرد سفیدپوش خواهش کرد که اجازه بدهد تا به دنبال آنها برود و با آنها به آن جا برگردد.

همسر مرد سفیدپوش شالی سفید را به رسم هدیه به مرد داد تا برای همسرش ببرد و پسرش صندل های چوبی دست سازی را برای پسرش سوغات فرستاد. مرد می خواست گردوها و هدایا را همان جا بگذارد تا با زن و پسرش دوباره برگردند، اما مرد سفیدپوش گفت که اینها را به عنوان تحفه از طرف ما ببرید. دست خالی نروید.

مرد احساس می کرد که توان مخالفت با مرد سفیدپوش را ندارد و سری تکان داد. از خانه خارج شدند. مرد سفیدپوش، همسرش و فرزندان‌ش در مشایعت با او می آمدند و مرد ناگهان دید که عده زیادی از مردم شهر نیز همراه با آنها تا درخت های گردو برای خداحافظی آمده اند. مرد از این همه محبت آنها خجالت زده شد و سریع خداحافظی کرد و سعی کرد به سرعت از پشت دره بالا برود تا آنها بیشتر از این برای بدرقه اش نایستند. در طول مسیر چند بار ایستاد و برایشان دست تکان داد و آنها با لبخند با او خداحافظی کردند. تا جایی که دیگر دیده نمی شدند و مرد دیگر به پشت سرش نگاه نکرد و با سرعت به سمت بالا رفت و زن و پسرش را دید که هراسان دور و بر کوله اش را می گردند. از سگ خبری نبود.



از دور صدایشان زد و سریع خودش را به آنها رساند. همه چیز را برایشان تعریف کرد، هدایایشان را داد و گفت که با او به شهر شیروانی های سفید بیایند. زنش گفت زشت است که با دست خالی به دیدن آنها بروند. و گفت که بهتر است برگردند خانه، لباس های تمیز و درخور مهمانی بپوشند و با هدایایی مناسب به دیدن آنها بروند تا محبت شان را جبران کنند. مرد حرف زنش را پسندید و با عجله به سمت خانه حرکت کردند.

در راه زنش گفت که خوب است به خانه که رسیدند، خواهر ها و برادرهایشان را نیز دعوت کنند و با آنها به شهر مرد سفیدپوش بروند. مرد با این فکر موافق نبود، اما زنش اصرار کرد و مرد با اکراه تسلیم شد.

به خانه که رسیدند، سریع خواهر ها و برادرها و بچه هایشان را خبر کردند و تا همگی حاضر شوند، وقت نهار شده بود. دور هم نهار خوردند و بعد دسته جمعی با چند بسته هدیه از کوه بالا رفتند. برای دیدن شهر، شهری که مرد تعریفش را کرده بود و هدایایش را همه دیده بودند.

اما وقتی به کمرکش کوه، جایی که مرد کوله اش را گذاشته بود، رسیدند، در شیب دره درختان تناوری ندیدند که در پناهشان بتوانند شهری با شیروانی های سفید را پنهان کنند. تک و توک درختانی به چشم می خورد و فضای بین شان خالی خالی بود. همراهانش می گفتند که در این نقطه همیشه همین منظره را دیده اند و شاید آنها راه را اشتباه آمده اند. اما مرد مطمئن بود که صبح کنار همین تخته سنگ پای سگ را بسته است و از همین دره پایین رفته است.

به پیشنهاد چند نفر، دو سه نفری تا بالای کوه رفتند و دوباره به پایین برگشتند و گفتند که دیگر هیچ دره ای در کوه نیست و همه خسته و ناامید به سوی خانه هایشان به راه افتادند. اما مرد کلافه بود. شک داشت. فکر می کرد خـسـوب نگاه نکرده اند. همراهانش را جا گذاشت و دوباره بالا رفت. وجب به وجب کوه را گشت. هیچ خبری نبود. تا انتهای دره را پایین رفت، خبری نبود که غروب شده بود و باید بر می گشت. با افکاری درهم و پریشان به خانه برگشت. زنش دلداری اش داد و گفت که حتما اشتباهی شده، فردا با هم می روند و پیدایش می کنند.

صبح فردا دوباره با زنش تمام کوه را گشت

شنبه ۱۵ بهمن ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۲۴۰

مرد در ابتدا، دره یکدست سبز بود، درختان تنومند گردو شاخه به شاخه هم داده بودند و چتر سبزی بر سر دره کشیده بودند. صدای رودخانه از پایین

اما هیچ اثری از درخت های گردو و شیروانی های سفید نبود. حتی اگر سگ زخمی را هم می دیدند آرام می شدند، اما هیچ کجا سگی هم نبود. روزها و روزها گذشت و مرد هیچ کاری نمی کرد جز اینکه هر روز صبح به کوه می رفت و می گشت و همه کوه های منطقه را هم وجب به وجب گشته بود اما بی فایده بود.

اطرافیان مرد به زنش سفارش کردند که او را به دکتر ببرد. همه او را به خیالبافی و بیماری متهم می کردند. زنش هدایا را نشانشان می داد و آنها هم پوزخند می زدند و می گفتند از کجا معلوم اینها از کجا آمده است.

مرد را به دکتر بردند. دکتر به زن مرد سفارش کرد که سرش را گرم کند و نگذارد که هیچ جور به کوه برود و به هیچ وجه راجع به کوه با او حرف نزند. زن تمام مدت در خانه بود و نمی گذاشت که مرد از خانه بیرون برود. با پسرش سعی می کردند که حواسش را پرت کنند. اما کافی بود تا لحظه ای از او غافل شوند تا مرد به سمت کوه برود و جستجویش را از سر بگیرد.

سال ها پیش در شهر، مرد روشن بینی بود که به راز همه چیز واقف بود. مرد روشن بین سال ها بود از دنیا رفته بود و خانه اش در دل کوه خالی مانده بود. گاهی پسرش به آنجای می رفت و می گفتند که او هم از بعضی رازها خبر دارد. مردم به زن گفتند که او را پیدا کند و شوهرش را پیش او ببرد. اما زن هر چه گشت نتوانست پسر مرد روشن بین را پیدا کند و ناامید از همه جا مرخص شد. و از مرد خواست که از کارهایش دست بردارد و گفت که اگر یک بار دیگر، فقط یک بار دیگر به کوه برود، او را نخواهد دید. اما مرد باز هم به کوه رفت و وقتی برگشت زن و پسرش رفته بودند.

مرد فکر کرد مهم نیست. وقتی شهر را پیدا کنم آنها هم بر می گردند و باز هم به جستجویش ادامه داد. ماه ها گذشت و مرد تنها و تنها ر شده بود. هر چه پیدای می کردم خورد و روزها بود که حتی خانه هم نرفته بود، کسی آن جا منتظرش نبود.

یک روز سحر به طور اتفاقی از کنار خانه مرد روشن بین می گذشت که دید چراغی روشن است. با تعجب پشت در رفت و احساس کرد که کسی در خانه است. با احتیاط چند ضربه به در زد و وقتی در باز شد از شدت حیرت فریاد کشید: مرد روشن بین.

پسر مرد روشن بین لبخندی زد و گفت که پدرش سال ها پیش فوت شده و او را به داخل دعوت کرد. او بی نهایت به پدرش شبیه شده بود. مرد داستان خودش را برای پسر مرد روشن بین گفت. پسر با دقت به حرف های مرد گوش کرد و در پایان فقط آهی کشید و هیچ نگفت. مرد گفت که شنیده است راز های زیادی می داند. پسر مرد روشن بین پرسید مطمئن است درست دیده؟ آیا خیال نکرده است؟ مرد گفت که مطمئن است.

پسر مرد روشن بین گفت که چند روز پیش از مرگ پدرش از او درباره این شهر شنیده است. پدرش به او گفته که این شهر، شهر نامرئی است و پانزدهم هر ماه پیش از طلوع صبح برای کسانی ظاهر می شود که دلی را راشد کرده باشند و این شهر برای آنها تا ابد مرئی می شود و آنها می توانند همیشه در آن شهر رفت و آمد کنند.

مرد با تعجب به پسر مرد روشن بین خیره شد و گفت: «پس چرا، چرا من دیگر هرگز ندیدمش؟» پسر مرد روشن بین گفت: "پدرم می گفت دیدن این شهر یک راز بزرگ است و کسی که آنجا می رود نباید با هیچ کس درباره این راز حرف بزند و گر نه هیچ گاه، هیچ گاه این شهر را نخواهد دید." مرد درمانده به دیوار تکیه داد. چشم هایش هیچ چیز را نمی دید و گوش هایش چیزی را نمی شنید و تنها این صدا در ذهنش تکرار می شد: مهمان ما باشید... مهمان ما باشید.

### ... گشت و گذار

### برج خاموشان

اگر برای روزهای گرمی که از اواخر بهمن ماه به بعد در پیش داریم به دنبال یک گزینه مناسب می گردید، پیشنهاد می‌کنیم سری به یزد بزنید و سراغ «دخمه سکوت» بروید.

برجی که با اسم عجیب و غریبش خیلی از گردشگران را افسون می‌کند! برج خاموشان یا دخمه زرتشتیان بنایی است که در ۱۵ کیلومتری شهرستان یزد و در حوالی منطقه صفائیه ساخته شده و درست بالای کوهی به نام دخمه قرار دارد. این برج سردابی سنگی است که در قدیم زرتشتیان مرده‌های خود را در آن قرار می‌دادند. سطح داخلی برج خاموشان به صورت پهنه مسطح و گردی است که از سه بخش زنانه، مردانه و بچگانه تشکیل شده است. مردها را در بخش انته‌ای دخمه دفن می‌کردند و بخش میانی به زن‌ها تعلق داشت.

یک نوار دایره‌ای دیگر هم بعد از نوار زنانه وجود دارد که جایگاه کودکان بوده است. مردگان در این ردیف‌ها جامی گرفتند تا پرندگان و حیوانات گوشت خوار، گوشت آنها را بخورند سپس استخوان‌هایشان را در چاهی که وسط محوطه بود و استودان نام داشت، چال می‌کردند.

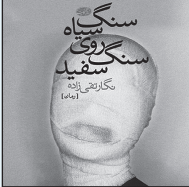
### موزه‌ای بدون ویتترین

موزه مردم شناسی نراق شاید متفاوت‌ترین موزه‌ای باشد که بتوانید در کل کشور پیدا کنید. موزه‌ای که در آن خبری از ویتترین‌های رسمی نیست و می‌توانید آثار قدیمی خانه‌های شهر را از نزدیک ببینید و بشناسید.

تمام اشیای این موزه به شکل داوطلبانه اهدا شده است. این موزه دو بخش دارد، قسمت اول، محوطه روبازی است که ابزار و ادوات کشاورزی و فعالیت‌های سنتی مردم را نمایش می‌دهد و قسمت دوم که در نوع خود کم نظیر است، آب انبار قدیمی این شهر است که مخزن آن تبدیل به موزه مردم‌شناسی شده و بازدید از آن برای عموم رایگان است.

این موزه فضایی برای معرفی تجهیزات زندگی، اشیاء، اسناد، مدارک، تصاویر و آئین‌ها و صنایع دستی نراق است و شهرداری نراق حجره‌ها و غرفه‌های آن را به خانواده‌های نراقی واگذار کرده تا آنها خود در تزئین، طراحی و تکمیل وسایل موزه اقدام کنند. یکی از آثار دیدنی این موزه ۲ نخل معروف شهر است که هر سال در ءمناسبت از جمله عاشورا، توسط مردم خارج می‌شود و بر دوش آنها در بافت قدیمی شهر به حرکت درمی‌آید.

### ... موزه



مرد در ابتدا، دره یکدست سبز بود، درختان تنومند گردو شاخه به شاخه هم داده بودند و چتر سبزی بر سر دره کشیده بودند. صدای رودخانه از پایین

مرد در ابتدا، دره یکدست سبز بود، درختان تنومند گردو شاخه به شاخه هم داده بودند و چتر سبزی بر سر دره کشیده بودند. صدای رودخانه از پایین



## ...دنیای شیرین

### مربای کدو حلوایی

فصل کدوی حلوایی است و تهیه این مربا در بسیاری از شهرهای کشورمان مرسوم است، از این میوه در تهیه انواع کیک و شیرینی و دسر می توان استفاده کرد. ولی برای اینکه طعم آن را برای فصلهای دیگر سال نیز کنار بگذاریم، تهیه مربا و نگهداری آن پیشنهاد خوبی به نظر می رسد.

#### ● مواد اولیه:

کدو	یک کیلو گرم
شکر	یک کیلو گرم
آهک	یک پیمانه
آب	به مقدار لازم
جوهر لیمو	۴/۱ قاشق چایخوری

#### ● طرز تهیه:

کدوها را به شکل برگ یا هر شکلی که دوست دارید برش زده به صورت یکسان، آب و آهک را با هم مخلوط کنید. پس از ته نشین شدن آهک آب شفاف را در ظرفی دیگر ریخته و کدوها را به مدت ۲۴ ساعت درون آن قرار دهید تا ترد و شکننده شود.

کدوها را از آب آهک خارج کرده و چندبار با آب بشویید. (هر بار به مدت یک ساعت در ظرف آب قرار دهید) و کدوها را در آب جوشانده و آب آن را دور بریزید و این عمل را سه بار تکرار کنید.

کدوها را در یک قابلمه ریخته، شکر، جوهر لیمو و آب را به مقداری که روی کدوها را بپوشاند بریزید و روی حرارت قرار داده تا شربت مربا غلیظ و سفت شود. وقتی که سرد شد آن را درون شیشه بریزید.



برای اینکه این غذا مجلسی تر شود، می توان از مغز گردو یا بادام تفت داده شده نیز درون آن استفاده کرد. باید مواد برنج و مایه میانی آن در هنگام پیچیدن کمی از حرارت افتاده و سرد شده باشد.

می توانید برای اینکه روغن زیادی جذب کبه ها نشود، یک عدد تخم مرغ را داخل ظرفی خوب بزنید و کبه ها را قبل از اینکه داخل روغن بیندازید، ابتدا درون تخم مرغ زده شده بغلطانید و سپس سرخ کنید.

درون قابلمه کوچکی را تا نصفه روغن سرخ کردنی بریزید و کبه ها را چند تا چند تا داخل روغن بیندازید تا سرخ شود. روغن باید کاملاً داغ شده باشد تا کبه ها وا نرود. تا وقتی یک طرف آن ها سرخ نشده برنگردانید و بگذارید تا کاملاً طلایی شود.

برای اینکه سطح کبه ها صاف و یکدست باشد باید برای درست کردن هر عدد از آن دستتان را با آب مرطوب کنید.

## ...هنر در خانه

### آموزش شمع سازی - ۴

در پی آموزشهای هفته های گذشته، قبل از آموزش جدید قصد داریم، تا شما را کمی با تهیه شمع های معطر آشنا سازیم. عطرها را ممکن است به خاطر این به موم شمع اضافه کنید که وقتی شمع را روشن می کنید بوی معطری دهد.

بعد از این که موم به درجه ذوب کافی برای ریختن داخل ظرف رسید و آن را از روی حرارت برمی دارید عطر مورد نظر را اضافه کنید و خوب هم بزنید. عطر را برای این در خاتمه اضافه می کنیم که تا حد امکان از تبخیر شدن آن جلوگیری شود. دقت کنید که از اندازه معمولی بیشتر عطر اضافه نکنید، زیرا باعث ابری شدن یا سوراخ شدن شمع می شود و جدا کردن شمع را از قالب مشکل می کند.

بهرتر است فتیله را نیز به عطر مورد نظر آغشته کنید و بعد برای داخل قالب آماده کنید. عطرها به صورت مربع های موم جامد معطر یا به شکل مایع و یا علف های طبیعی موجود می باشند. مربع های معطر جامد موم، در انواع عطرها وجود دارد و مربع معطر را می توانید در موم ذوب شده قرار دهید. در مورد عطر های مایع، قسمت اصلی عطر باید روغن باشد، چون روغن تنها چیزی است که سازگاری با موم شمع دارد. بنابراین اگر از عطر استفاده می کنید دقت کنید که رکن اصلی آن روغن باشد و الکل نباشد و همیشه مقدار کمی از آن را در موم استفاده نکناید. (حدود ۳ تا ۵ قطره) عطر در ۴۵۰ گرم موم، علف های طبیعی معطر که می توانید از خشک شده آنها یا تازه استفاده نمایند. شمع های معطر شده با علف های طبیعی عطر ملایم و فراوان دارند. عطر های طبیعی روح و جان انسان را پاک می کنند. شمع ها را با عطر طبیعی بسازید و علف های تازه را در موم ذوب شده هم بزنید. شمع های مورد نظر خود را طبق توضیحات داده شده درست کنید، و هنر و سلیقه خود را در معرض نمایش قرار دهید. عطرها ی طبیعی شمع ها، شامل ادویه مخصوص،

دارچین، میخک، اکالیپتوس، گل یاس، اسطوخودوس، کاج و رز است.

#### شمع بخی



نقش های ساده یا رنگ شده در روی سطح این گونه شمع ها همیشه در محافل مورد بحث و گفتگو بوده است.

#### مواد و لوازم مورد نیاز:

یک شمع قالبی به اندازه ۱۸ در ۵ سانتی متر، یک قالب به اندازه ۲۰ در ۵/۷ سانتی متر، خمیر بتونه، در حدود ۲۰ تکه یخ کوچک، ۲۲۵ گرم موم ترکیب شده با ۵۰ گرم استیرین، رنگ طلائی

#### روش ساخت:

شمع قالبی را در قالب قرار دهید و فتیله اش را از سوراخ بالا عبور دهید، فتیله را محکم بگیرید و اطراف آن را با خمیر بتونه خوب مهر و موم کنید. قالب را بر گردانید و سمت بالای آن را به طرف پائین قرار دهید و دقت کنید که شمع درست در مرکز قرار بگیرد، تکه های یخ را دور شمع در قالب بریزید. موم را ذوب کرده و با استیرین ترکیب نکناید و در قالب طوری بریزید که زمینه شمع پوشیده شود. خوب که سفت شد شمع را از قالب بیرون بکشید و در این گونه شمع ها آنها از قالب به

راحتی خارج می شوند. شمع را تکان دهید تا آب های اضافی که در اثر ذوب شدن یخ ها موقع ریختن موم داغ به وجود آمده بریزید، با رنگ طلایی دور خطوط سوراخ های موجود در سطح شمع را رنگ بزنید. نکته: نسبت زیادی از اسید استیرین این شمع را سفید مات می کند و باعث می شود که خیلی راحت از قالب جدا شود.

#### شمع های لایه ای

شمع های لایه ای ظاهری بسیار زیبا داشته و بدان جهت لایه ای نامیده می شوند که طی مراحل پی در پی پارافین های رنگی بر روی یکدیگر ریخته شده و پس از سرد شدن به صورت لایه لایه در می آیند. برای ساخت این شمع ها می توان از باقی مانده پارافین های رنگی از شمع سازی های قبلی استفاده کرد. بدین طریق می توانید هر لایه را از یک رنگ یا رنگهای مختلف انتخاب کنید. به صورتی که لایه انتهایی، تیره ترین حالت رنگ مورد نظر و در نهایت در نوک شمع رنگ لایه آن به روشن ترین شکل آن پایان پذیرد. باید خاطر نشان کرد برای ساخت شمع های لایه ای، قالبهای فلزی بهترین به شمار می آیند، زیرا با استفاده از آنها پارافین بسیار راحت تر از



قالب جدا می شود. البته این نوع شمع سازی، به تمرین و مهارت بیشتری نسبت به دیگر شمع ها نیاز دارد.

#### دستور ساخت:

طبق روش معمول برای شمع های قالبی، فتیله گذاری را انجام دهید، سپس پارافین را ذوب کرده و رنگ دلخواه را به آن اضافه کنید (این پارافین رنگی اولین لایه شمع را تشکیل می دهد). پارافین ذوب شده را درون قالب بریزید، این کار را با احتیاط انجام دهید، به صورتی که پارافین به دیواره داخلی باقی مانده از قالب پاشیده نشود (میزان پارافین بستگی به نظر و سلیقه شما برای قطر هر لایه دارد). اگر شما می خواهید شمع لایه ای گوشه دار تهیه کنید باید پس از هر بار ریختن پارافین مذاب، قالب را با قرار دادن جسمی در زیر گوشه ای از آن کج کرده و به همان صورت ثابت نگه دارید تا پارافین به همان شکل کمی سرد و سفت شود ولی به یاد داشته باشید محل قرار گرفتن فتیله نباید در اثر کج شدن قالب از مرکز، تغییر یابد. در فاصله ای که پارافین قبلی در حال سرد شدن است، پارافین رنگی دیگر را به رنگ دلخواه ذوب کرده و آن را پس از سفت شدن لایه قبلی در قالب بریزید. اگر می خواهید این لایه نیز گوشه دار قرار گیرد، همان روش قبل را تکرار کنید. می توانید جهت مایل کردن، ظرف را نسبت به حالت قبلی تغییر دهید تا تنوعی در ظاهر شمع ایجاد شود.

توجه داشته باشید زاویه ایجاد شده در بین ظرف و سطح میز و یا هر مکانی دیگر نباید از حدود ۲۵ درجه تجاوز کند، زیرا در غیر این صورت ممکن است پارافین مایع تا لبه قالب و یا بیشتر از حد مشخص سرازیر شده و شکل مورد نظر ایجاد نشود. (اگر قصد ندارید که لایه ها به صورت گوشه دار و زاویه ای در آیند، نیاز به مایل کردن قالب نبوده و همان روش را بدون کج کردن آن انجام دهید). این کار را تا زمانی تکرار کنید که قالب از پارافین پر شود، پس از سرد شدن آخرین لایه پارافین، می توانید آن را مانند شمع های قالبی دیگر بیرون آورید.

## ...آشپزی خانگی و زیبایی

### سوپ ورمیشل

در این سوپ از سبزیجات و آب مرغ و ورمیشل استفاده می شود که می تواند یک غذای سبک و در عین حال کامل باشد.

#### ● مواد لازم:

هویج	۲ عدد بزرگ
سیب زمینی	۱ عدد متوسط
پیاز	۲ عدد کوچک
جعفری خرد شده	۲ قاشق غذا خوری
ورمیشل	نصف پیمانه
آب مرغ	۱ پیمانه
زرشک	مقداری
رب	۱ قاشق غذا خوری
زعفران دم کرده	۱ قاشق غذاخوری
زرد چوبه	۱ قاشق جای خوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
آب لیمو ترش	به میزان لازم

#### ● طرز تهیه:



یکی از پیازها را پوست گرفته و به صورت نگینی خرد کنید و با یک قاشق روغن تفت دهید در حدی که پیازها نرم شود، آب مرغ را اضافه کنید. (به جای آب استاک های آماده مرغ نیز استفاده کنید) هویج را نیز پوست گرفته، به صورت خالای خرد کنید و به مخلوط بیافزایید. سیب زمینی را پوست گرفته و به صورت خالای ریز خرد کرده و با ورمیشل خرد شده با هم به سوپ بیافزایید. پیاز دیگر را به صورت خالای خرد کرده و همراه با زرد چوبه، فلفل، نمک و رب در مقدار کمی روغن تفت دهید و در آخر زرشک و زعفران را اضافه کنید و کمی آب بریزید. تقریباً ۲/۱ پیمانه آب ریخته و حرارت زیر ظرف را کم کنید تا بجوشد، بعد از جوشیدن این سس را کنار بگذارید. وقتی ورمیشل ها نرم شدند، مواد زرشک و رب را به سوپ اضافه کنید و در ظرف را بگذارید تا خوب بجوشد و سوپ شما جابفتند و در آخر هنگام سرو، روی سوپ مقداری جعفری و آب لیمو ترش تازه بریزید.



## آرام تر بخور تا چاق نشی

شاید شما هم یادتان بیاید که مادرتان از کودکی سفارش می کرد آرامتر غذا بخورید تا دلتان درد نگیرد. محققان یونانی و انگلیسی متوجه شده‌اند که این آرام غذا خوردن فواید دیگری هم دارد از جمله این که اشتهای شما را کنترل می کند و باعث می شود کمتر غذا بخورید.

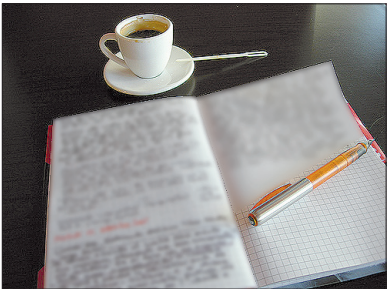
در این بررسی که در مجله اندوکریولوژی چاپ شده آنها به ۱۷ مرد سالم مقداری بستنی دادند به یک گروه در دو وعده به فاصله ۵ دقیقه و در گروه دیگر در وعده‌های کوچک تر در مدت نیم ساعت. اگر چه میزان اشتها و گرسنگی این دو گروه در ابتدا یکسان بود اما محققان متوجه شدند میزان هورمون‌هایی به نام «پپتید YY» و «پپتید شبه گلوکاگون ۱» ۳ ساعت بعد از غذا در خون کسانی که آرامتر بستنی را خورده بودند بیشتر است.

این هورمون‌ها از مجرای گوارشی ترشح می شوند و پیام سیر شدن را به مغز می دهند و از این راه اشتها و جذب کالری بدن را کنترل می کنند. این یافته‌ها نشان می دهد کسانی که آرامتر غذا بخورند زودتر احساس سیری کرده و دست از غذا خوردن بر می دارند. البته پیش از این هم تحقیقات نشان داده بود کسانی که غذا را بیشتر بجوند نسبت به کسانی که در یک چشم به هم زدن غذا را قورت می دهند کمتر کالری جذب می کنند.



## بنویس تا لاغر شوی

شما هم یادداشت روزانه می نویسید؟ خیلی از دخترها دفتر خاطرات دارند! شما هم اگر می خواهید لاغر شوید درباره خود و دوستانتان بنویسید. نخندید شوخی نمی کنیم. کارشناسان علوم بهداشتی در کانادا و آمریکا طی یک مطالعه مشترک متوجه شده‌اند زنانی که فقط ۱۵ دقیقه در روز درباره یک ارزش مهم در زندگی شان مثل روابط نزدیک با دوستان، مطلب می نویسند بهتر می توانند وزن



## به زبان مادری می‌گیرند

فکر می کنید از چه زمانی باید مراقب نحوه حرف زدن‌تان جلوی کودک دلبندتان باشید؟ آیا باورتان می‌شود اگر بگویم کودکان از همان دوران جنینی حرف‌های شما را می‌شنوند و یاد می‌گیرند پس از همان زمان بارداری باید به حرف‌هایی که جلوی او می‌زنید دقت کنید! عجیب است حتی گریه نوزادان با هم فرق دارد و هر کدام به زبان مادری خود گریه می‌کنند! محققان آلمانی می‌گویند کودکان از داخل رحم نکات ظریف لهجه و زبان مادری خود را یاد می‌گیرند.

این محققان با بررسی گریه ۶۰ کودک سالم که در خانواده‌های فرانسه زبان و آلمانی زبان به دنیا آمده بودند؛ متوجه شدند کودکان فرانسوی با تون صدایی زیاد شونده و آلمانی‌ها با صدایی رو به پایین، گریه می‌کنند. آنها احتمال می‌دهند که این حالت گریه کودکان و تقلید آنها از نحوه حرف زدن مادرانشان؛ نتیجه تلاش کودک برای ایجاد یک ارتباط نزدیک و حرف زدن با مادر است.

به نظر می‌رسد کودکان از همان دوران جنینی تحت تأثیر صدا و لحن زبان مادری خود قرار می‌گیرند. البته پیش از این هم محققان متوجه شده بودند که جنین صداهایی از جهان بیرون را که در ۳ ماه آخر بارداری شنیده به یاد می‌آورد و علاوه بر این تحقیقات قبلی نشان داده بود که نوزادان از ۱۲ هفتگی قادرند حروف صداداری را در صحبت‌های بزرگسالان، بفهمند و با هم مطابقت دهند.



## قوی هیکل باش تا آلزایمر نگیری

آلزایمر از آن دردهای پیری است که همه آدم‌ها را می‌ترساند. شاید به همین علت است که محققان زیاد راجع به آن تحقیق می‌کنند.

اگر چه آلزایمر با خصوصیت تحلیل قوای مغز شناخته شده است اما بررسی‌های دانشمندان مرکز تحقیقات آلزایمر در شیکاگو نشان داده که عضلات قوی هم خطر ابتلا به آلزایمر را کم می‌کند. اگر چه پیش از این محققان به تأثیر وزن و فعالیت فیزیکی افراد بر بروز این بیماری پی برده بودند اما این اولین بار است که



تأثیر قدرت عضلانی به تنهایی بر این بیماری بررسی می‌شود. جالب است بدانید در این بررسی گروهی که جزو ده درصد اول از نظر قدرت عضلانی بودند ۶۱ درصد کمتر از گروه ضعیف دچار آلزایمر شدند. ساده‌ترین توجیه این ارتباط هم این است که یک اتفاق مشترک در آلزایمر هم باعث ضعف عضلات و هم تحلیل قوای مغز می‌شود. البته با این بررسی‌ها هنوز نمی‌توان نتیجه گرفت که تقویت عضلات جلوی آلزایمر را می‌گیرد، اما آنچه واضح است این است که باید به تقویت عضلات و فعالیت بدنی در دوران پیری اهمیت داد. بی‌خود نیست که از قدیم گفته‌اند عقل سالم در بدن سالم است.

## قلب افسرده‌ها شکسته‌تر است

هم افسردگی باعث دق کردن آدم می‌شود، هم بستری شدن آدم روی تخت سی‌سی‌بو آدم را به افسردگی می‌کشاند. محققان می‌گویند افراد افسرده‌ای که بیماری قلبی می‌گیرند، باید خیلی مواظب خودشان باشند، چون احتمال مرگ آنها بیشتر است.

به گفته محققان مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا، خطر مرگ افسرده‌هایی که دچار حمله قلبی می‌شوند، در طی ۷ سال، بیش از دو برابر سایر افسرده‌هاست. محققان در این باره به رابطه دو طرفه بین بیماری‌های روان‌پزشکی مانند افسردگی، با بیماری‌های جسمی به خصوص بیماری‌های قلبی اشاره می‌کنند و تأکید می‌کنند که باید به هر دو دسته بیماری در کنار هم توجه شود.



حرکت دهند و یا این که تمایل پیدا می‌کنند راه بروند. علت این مشکل هنوز نامشخص است، اما به نظر می‌رسد اختلال در هورمون تنظیم‌کننده حرکات در مغز که دوپامین نام دارد، علت آن باشد. به همین علت هم گاهی از داروهای فعال‌کننده دوپامین برای درمان این مشکل استفاده می‌کنند.

بد نیست بدانید در این تحقیق که در کنفرانس پزشکی سان‌دی‌ه‌گو کالیفرنیا ارائه شد؛ محققان دانشگاه مسوری کانزاس سیتی متوجه شدند آمریکایی‌های سفیدپوست ۴ برابر بیش از آمریکایی‌های سیاه‌دچار این مشکل می‌شوند.

در ضمن دو پنجم زنان سفیدپوست هندواروپایی آر-ال-اس دارند یعنی بیشترین میزان در تمام گروه‌ها و ۴ برابر

### خواب، مغزتان را نشانه رفته است

خواب زیاد، حتی در دوران بازنشستگی هم ممکن است خیلی برای سلامت‌تان مفید نباشد؛ چرا که محققان دریافته‌اند سالمندانی که ۹ ساعت و بیشتر از شبانه‌روز را خوابند، تا ۲ برابر بیشتر از سایر هم‌سن‌وسال‌های‌شان در معرض ابتلا به آلزایمر و فراموشی هستند. این سالمندان، با افرادی مقایسه شده بودند که ۷ ساعت در شبانه‌روز می‌خوابیدند.

بررسی‌های این محققان در دانشگاه ۱۲ اکتبر مادرید، البته هنوز اثبات نکرده است که خواب زیاد عامل آلزایمر است. خود این محققان می‌گویند شاید افراد مورد مطالعه، مشکلی داشته‌اند که همزمان هم نیاز آنها را به خواب بیشتر می‌کرده و هم زمینه ابتلای‌شان به آلزایمر را فراهم می‌آورده است. به هر حال، آنچه که تا به حال مسلم شده، این است که سلامت در تعادل است، نه کم و نه زیاد!

خود را کم‌کنند. متخصصان دانشگاه‌های واترلو در اونتاریو ی کانادا و دانشگاه استانفورد در کالیفرنیا روی ۴۵ دانشجوی دختر با شاخص توده بدنی ۲۳ و بیشتر مطالعه کردند و نتایجش را در نشریه علوم روانشناسی منتشر کرده‌اند.

۵۸ درصد از این دختران دانشجو، چاقی یا اضافه وزن داشتند. متخصصان از آنها درخواست کردند که ارزش‌های خود در زندگی شامل خلاقیت، سیاست، موسیقی و روابط با دوستان خانواده‌شان را طبقه‌بندی کنند. به نیمی از این دختران گفته شد ۱۵



دقیقه درباره ارزشی که بیش از همه برای‌شان اهمیت دارد مطلب بنویسند و به نیمی دیگر هم گفته شد ۱۵ دقیقه درباره ارزشی که برای خودشان کم اهمیت‌تر بوده و برای فرد دیگری اهمیت دارد یادداشت بنویسند.

در پایان معلوم شد دخترانی که درباره موضوع مورد اهمیت خودشان نوشته بودند ۳/۴۱ پوند وزن کم کردند در حالی که دختران در گروه دیگر ۲/۷۶ پوند، وزنشان زیادت‌ر شده بود. حالا دیدید ما با کسی شوخی نداریم؟!



### اول از لثه شروع می‌شود....

بیماری‌های لثه، از دهان فراتر می‌روند؛ ایسن نتیجه مطالعه محققان دانشگاه ایالتی نیویورک است. آنها می‌گویند افرادی که دچار التهاب و عفونت لثه هستند، بیش از دیگران در معرض ابتلا به سرطان‌های سر و گردن هستند. در این مطالعه، میزان خوردگی استخوان آلوئولار فک، به عنوان شاخصی از پیشرفت بیماری، در نظر گرفته شده است.

مطالعه این محققان نشان داد که به ازای هر یک میلی‌متر کم شدن ارتفاع استخوان، خطر ابتلا به سرطان‌های سر و گردن، تا ۴ برابر بیشتر می‌شود. بیشتر رابطه بیماری‌های لثه با برخی بیماری‌های دیگر، مانند دیابت و بیماری‌های قلبی مشخص شده بود. برخی از بررسی‌ها نشان داده که در مان این بیماری‌ها ممکن است از ابتلا به بیماری دوم جلوگیری کند.

### چشم را بهانه تنبلی نکند



خانم‌ها و آقایانی که گرفتار بیماری چشمی گلوکوم یا آب سیاه شده‌اند، نمی‌توانند به بهانه بیماری چشمی‌شان ورزش و فعالیت را کنار بگذارند. چرا که تحقیقات نشان داده که نه تنها ورزش برای این بیماران مشکل‌ساز

نیست، بلکه می‌تواند از پیشرفت بیماری نیز جلوگیری کند. گلوکوم یا آب سیاه، از بالا رفتن فشار داخل کره چشم ایجاد می‌شود و در صورت عدم درمان، می‌تواند به آسیب عصب بینایی و از دست رفتن قدرت دید منجر شود. محققان چشم‌پزشکی دانشگاه تسالونیکی یونان، از مقایسه تعدادی از این بیماران و نیز افراد سالم متوجه شده‌اند که با ورزش‌هایی با شدت متوسط و به میزان متعادل در طی روز، می‌توان فشار کره چشم را نیز، مثل فشارخون، کاهش داد و این یعنی که ورزش هم در پیشگیری و هم در درمان این بیماری تأثیر مثبتی دارد.

بیش‌تر از میزانی که این بیماری در زنان سیاه‌بروز می‌کند. محققان معتقدند علت شایع‌تر بودن این بیماری در زنان وجود عوامل مستعدکننده در آنان است. یکی از این عوامل شایع‌تر بودن کم‌خونی فقر آهن و آرتریت روماتوئید در زنان است که از عوامل زمینه‌ای برای آر-ال-اس هستند.

با توجه به این بررسی به نظر می‌رسد علاوه بر رژیم غذایی مثلاً میزان آهن مصرفی، داروها، استرس و فرهنگ افراد؛ ژنتیک و نژاد انسان‌ها هم در بروز این مشکل نقش داشته باشند. البته نگران نباشید این بیماری هم با بکارگیری راهکارهای درمانی موجود تا حد زیادی بهبود می‌یابد.



## پاهای بی‌قرار، زیادتر می‌شوند

محققان می‌گویند آمار نشانگان پای بی‌قرار از ۳ تا ۱۰ درصد به ۲۳ در صد رسیده است. نشانگان پای بیقرار یا RLS حالتی است که در آن انسان در زمان استراحت دچار بی‌قراری و احساس ناراحتی در پاها می‌شود و تا زمانی که پاهایش را حرکت ندهد این احساس برطرف نمی‌شود.

این افراد با مشکلی در حین خواب روبرو نیستند، اما در به خواب رفتن دچار اشکال هستند چرا که وقتی این افراد قصد استراحت دارند، ناچارند برای رفع احساسی چون مورمور شدن یا حرکت حشرات روی پوست، پای خود را مالش و



# رازهایی که زوج های موفق فراموش نمی کنند

## بسیاری از زوج‌های موفق رازهای یک زندگی خوب را آگاهانه و یا ناآگاهانه در زندگی شان اجرا می کنند، شما هم این رازها را بشناسید



#### توجه متقابل

پس از ازدواج این احتمال هست که از شور و شوق دوران نامزدی تان کم شود و توجه و حواستان نسبت به همسر تان کمتر شود و اگر از روی علاقه باهمسر تان ازدواج نکرده باشید این مسئله بیشتر بروز پیدا می کند. دیگر همسر تان حرف اول زندگی تان را نمی زند و شما دغدغه و نگرانی کمتری نسبت به همسر تان نشان می دهید.

زوج‌های موفق نمی گذارند که مسیر زندگی شان چنین تغییری داشته باشد. آنها یکدیگر را در مرکز توجه می بینند و عقاید و نیازهای شریک زندگی برایشان بسیار مهم است. آنها همسرشان را جدی می گیرند. آنها زمانی که با دیگران درباره همسرشان صحبت می کنند، همیشه از جملات محبت آمیز و زیبا استفاده می کنند. زن و شوهرهای موفق نگاه مثبتی به زندگی زناشویی شان دارند و زمانی که به همسرشان فکر می کنند او را شایسته بهترین احترام و بهترین چیزها می دانند.

#### کشف راه حل اختلافات

چیزی که زندگی موفق را از ازدواج ناموفق متمایز می کند توانایی حل مشکلات و اختلافات است. اگر زمانی که با همسر تان اختلاف و درگیری دارید، نخواهید و نتوانید که راه حلی برای مشکلاتتان پیدا کنید جراحتهای عمیقی در زندگی تان ایجاد می کنید. اگر می خواهید که زندگی خانوادگی سالمی داشته باشید باید بیاموزید که چگونه اختلافاتان را حل کنید. همانگونه که زوج‌های موفق این کار را می کنند. آنها باهم تعامل می کنند. حتی زمانی که بدترین اختلافات را با یکدیگر پیدا می کنند تعامل درستی با یکدیگر دارند. آنها نمی گذارند که کینه و نفرت به راحتی قلب و احساس شان را پر کند. زوج‌های موفق اختلافات را بخش کوچکی از مسائل زندگی شان می دانند و به دنبال راه حلی برای مشکلاتشان می گردند. آنها به جای متهم کردن حامی یکدیگر هستند و یا صبور و آرامش به دنبال برطرف کردن اختلافات هستند. آنها می دانند که اهمیت و ارزش عشق بیشتر از آن است که اختلافات بتوانند به آن آسیبی بزنند.

#### روابط سالم

خودخواهی و بی توجهی به خواست های همسر دو عامل مهم در سردی روابط جنسی همسران است. این در حالی است که زوج‌های موفق در این رابطه خودخواه نیستند و به خواست های همسرشان توجه می کنند. در طی سال‌های دراز زندگی ممکن است به دلایل مختلف همسران روابط جنسی درنوسانی داشته باشند و به افراط یا تفریط کشیده شوند. زوج‌های سالم می توانند حدود مرز این رابطه را بشناسند و تعادل را برقرار کنند. سلامت جنسی یکی از عوامل پایداری زندگی زناشویی است. اگر در زندگی زناشویی تان درباره این موضوع مشکلی دارید باید

#### ● ریحانه دوستدار

اینکه در زندگی زناشویی، موفق نیستید بخاطر شانس و اقبال تان نیست. گناه زندگی تان را به گردن سرنوشت و تقدیر نیندازید. اگر زندگی زناشویی تان آنگونه که تصور می کردید پیش نمی رود باید به دنبال علت مشکلات باشید و راه رسیدن به یک زندگی خوب را یاد بگیرید. هم شما و هم همسر تان باید لوازم رسیدن به یک زندگی موفق و شاد را بشناسید و طبق یک الگوی درست و هماهنگ در زندگی پیش بروید. واقع بین باشید و اگر پیش از ازدواج تصورات رویایی از ازدواج داشته‌اید آنها را کنار بگذارید و زندگی واقعی تان را شروع کنید. اگر زندگی زناشویی تان را تازه شروع کرده‌اید اما احساس می کنید زندگی خوبی نخواهید داشت و یا اگر سال‌ها است که ازدواج کرده‌اید و همچنان از زندگی زناشویی تان ناراضی هستید نباید تسلیم این نوع زندگی شوید و باید برای تغییر آن تلاش کنید. از ازدواج‌های موفق الگو بگیرید و برای بهبود رابطه خودتان از آنها استفاده کنید.

#### توافق درباره خواست‌ها

ازدواج با هم خانه شدن فرق می کند. هر دوی شما از همسر تان انتظارات و توقعاتی دارید. توقعاتی که هرگز از یک هم خانه ندارید. بسیاری از توقعات و انتظارات شما الگو گرفته از آن چیزهایی است که والدینتان از یکدیگر توقع داشتند. مثلا شاید شما از اینکه همسر تحصیلکرده‌ای دارید خوشحال باشید و یا از این که همسر تان اهل مطالعه است راضی باشید اما واقعیت این است که شما انتظار دارید که او بعد از تحصیلاتش درآمد خوبی هم داشته باشد و این که او فقط مطالعه کند و به مسائل دیگری بی توجه باشد شما را ناراحت می کند.

یک زوج موفق پیش از ازدواج درباره خواست‌ها و نیازهایشان با هم صحبت می کنند و اگر متوجه شوند که خواست‌هایشان با هم بسیار متفاوت است –مثلا اگر مرد می خواهد که بچه دار شود و زن نمی خواهد، درباره ازدواج با هم جدی ترفکر می کنند. زن و شوهرهایی که در زندگی زناشویی شان موفق هستند بعد از ازدواج نیز درباره انتظارات و توقعاتشان گفت‌وگو می کنند و اگر درباره این خواست ها باهم توافق نداشته باشند از راه همدلی، گفت‌وگو و تعامل دیدگاه‌هایشان را به یکدیگر نزدیک می کنند.

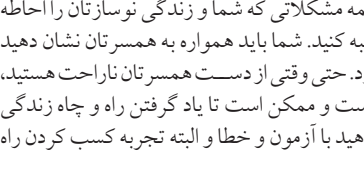
#### حفظ استقلال فردی

اگر چه بعد از ازدواج زن و شوهر به یکدیگر وابسته هستند و آزادی‌های دوران مجردی تغییر می کنند، اما زن و شوهر موفق هرگز فردیت و استقلال همسرشان را نادیده نمی گیرند. این مسئله با وابستگی زن و شوهر بسیار فرق دارد. وابستگی اعضای خانواده بعد از بچه دار شدن بیشتر می شود اما این وابستگی بخاطر حمایت و علاقه زن و شوهر به هم و به فرزندانشان است. یک زوج موفق معنای این وابستگی را می دانند اما یکدیگر را تشویق می کنند تا استقلال خودشان را نیز حفظ کنند. آنها به هم اجازه می دهند تا خلوت و تنهایی خودشان را داشته باشند. به سرگرمی ها و علایق شخصی شان بپردازند و در امور فردی یکدیگر دخالت‌های بی مورد نداشته باشند. برای داشتن یک رابطه سالم به فردیت و استقلال همسر تان اهمیت بدهید، خواهید دید که زندگی زناشویی تان چقدر شاداب و سرزنده می شود.

### ...توصیه‌های مهم

#### زندگی شیرین می شود!

شروع زندگی همیشه با مشکلات مختلفی همراه است که خیلی وقت‌ها تازه عروس و دامادها تصور آن را نداشته‌اند. به هر حال هر شروعی مشکلات خاص خودش را دارد و ازدواج هم از این قاعده مستثنی نیست. بنابراین، اگر شما هم با این مشکلات رو در رو شده‌اید مراقب باشید که نسبت به آن عکس العمل مناسبی نشان دهید. گاهی اوقات همسران فراموش می کنند که نباید به یکدیگر فرمان دهند، نباید همدیگر را به خاطر اشتباهاتی که مرتکب شده‌اند سرزنش کنند و



بالتر از آن نباید تقصیر مشکلات را به گردن دیگری بیندازند. در میان همه مشکلاتی که شما و زندگی نوسازتان را احاطه کرده‌اند، این عشق و عاطفه است که می تواند کمک کند بر مشکلات غلبه کنید. شما باید همواره به همسر تان نشان دهید که او را دوست دارید و شیرینی و دوام این رابطه برای شما اهمیت دارد. حتی وقتی از دست همسر تان ناراحت هستید، کمی تواضع به خرج دهید و بپذیرید که او هم به اندازه شما کم تجربه است و ممکن است تا یاد گرفتن راه و چاه زندگی مسیر زیادی در پیش داشته باشد. بنابراین به او احترام بگذارید و اجازه دهید با آزمون و خطا و البته تجربه کسب کردن راه درست زندگی مشترک را پیدا کند.

محیط عاطفی ایده‌آل خود به خود به وجود نمی آید. زندگی مشترک نیازمند ساختن است و مهم تر از آن نیازمند محافظت از چیزهایی که ساخته‌اید. اگر علایق همسر خود را بشناسید و کمی مدارا در پیش بگیرید، می توانید زندگی عاطفی تان را طوری پیش ببرید که به رشد و بالندگی شما منجر شود.

#### ...همسران و یافته‌ها

#### ازدواج کنید اما با شادی!

اگر چه تحقیقات نشان می دهد که ازدواج کرده‌ها از مجردها سالم ترند و شادتر زندگی می کنند اما تحقیقاتی که اخیراً انجام شده مشخص کرده است که ازدواج تحت هر شرایطی به سلامت بیشتر منجر نمی شود بلکه فقط در صورت شاد بودن همسران از ازدواجشان می توان به سلامتی بیشتر آنها امیدوار بود. در مطالعه‌ای که اخیرا تحت عنوان «مطالعه زنان سالم» در دانشگاه پیتسبورگ انجام شد، محققان ۴۹۰ زن را در دهه ۴۰ زندگی شان بررسی کرده و آنها را برای ۱۳ سال مورد پیگیری قرار دادند. زنانی که چندان رضایتی از ازدواج شان نداشتند، در این بررسی بدترین وضع از سلامتی را داشتند. وضع سلامتی این زنان در طول زمان هم بهبود پیدا نکرده بود. اما زنان با ازدواج شادمان با وضع سلامتی خوبی شروع کرده بودند و با سلامتی هم سن شان افزایش یافته بود. گالو، محقق این پروژه می گوید: «زنانی که در ازدواج شان دچار اختلاف و ناراحتی هستند، از قبل دچار اثرات منفی این نوع ازدواج بر سلامتی شان شده بودند. زنان در ازدواج‌های شاد لاغرتر بودند، و در طول زمان وزن کمتری اضافه کرده بودند، و میزان کلسترول خون شان کمتر بود. در مقابل زنان در ازدواج‌های با رضایت کمتر، فعالیت بدنی کمتری داشتند و سلامت جسمی شان کمتر بود.» او می گوید: «وقتی افراد در یک رابطه شادی آور هستند، با احتمال بیشتری ممکن است با یکدیگر ورزش کنند، یا شاید همراه هم غذاهای سالم بخورند. این واکنشی تطبیقی است.»



شریک زندگی همواره با این احساس درگیر است که نظر و خواسته‌هایش از سوی همسرش نادیده گرفته می شود. زوج‌های موفق تصمیم گیری‌های مشترک را از روی احترام به حقوق یکدیگر می گیرند.

#### اعتماد همیشه

یکی از رازهای ازدواج‌های موفق اعتماد به یکدیگر است. اعتماد یک شبه بین زن و شوهر ایجاد نمی شود زمان زیادی لازم است که هر دو نفر بتوانند کاملا به هم اعتماد کنند. اما اگر قرار است بنای درستی در زندگی زناشویی ایجاد شود زن و شوهر باید بتوانند که به یکدیگر اعتماد داشته باشند. زوج‌های موفق این اعتماد متقابل را در خود پرورش می دهند. آنها همسرشان را تکیه گاه خود می دانند. برای تکیه کردن به دیگری باید به او اعتماد داشت. آنها عشق و اعتماد را به عنوان دو خصلت مهم در زندگی زناشویی زنده نگه می دارند. پس به یاد داشته باشید که اگر در زندگی یک تکیه گاه می خواهید و به دنبال یک زندگی شاد هستید باید شک و بی اعتمادی را کنار بگذارید و به یکدیگر اعتماد کنید.

#### تعامل مناسب

آیا در زندگی زناشویی تان می توانید درباره ایده‌ها و افکار تان به راحتی با همسر تان حرف بزنید؟ این ویژگی زوج‌های موفق است که می توانند با تعامل درست با یکدیگر در مورد خواست ها، نیازها و افکارشان گفت‌وگو کنند. آنها نسبت به شریک زندگی شان ترس و نگرانی ندارند و از قضاوت‌هایش هراسی ندارند. ایجاد یک ارتباط زناشویی سالم بسیار ساده است اگر بخواهید که این رابطه را داشته باشید. برقراری این ارتباط و تعامل بسیار مهم است زیرا اگر چنین تعاملی نداشته باشید به مرور زمان عقده‌ها و مشکلات زیادی نسبت به همسر تان پیدا خواهید کرد.

#### عشق جاودان

عشق ورزی یکی از کلیدهای زندگی سالم خانوادگی است. زمانی که به همسر تان عشق می ورزید شما توانایی انجام بسیاری از کارها را دارید. اگر بتوانید احساسات مثبت، دوستی و علاقه تان را به همسر تان نشان بدهید زندگی شادتر و موفق تری خواهید داشت. احساساتتان را به همسر تان ابراز کنید و گاهی با خرید گل و یا هدیه‌ای علاقه و عشق تان را نشان بدهید. زوج‌های موفق راه ابراز عشق و علاقه را می شناسند. و از هر فرصتی برای ابراز علاقه به همسرشان استفاده می کنند. رسیدن به یک زندگی شاد و سالم که در آن زن و شوهر فارغ از انواع مشکلات و سوء تفاهم‌ها با عشق و علاقه زندگی کنند آسان نیست اما هوشیاری و هوشمندی همسران می تواند راه رسیدن به آن باشد. برای داشتن یک زندگی موفق باید تلاش کنید و درک بالایی از زندگی مشترک و خانواده داشته باشید. از عشق ورزی خجالت نکشید و به تفسیرها و تعبیرهای غلط دیگران در این باره اهمیتی ندهید. بسیاری از مردم تعاریف غلطی از عشق ورزی در ذهن دارند اما زوج‌های موفق ابراز عشق در دست و کار بردی را به خوبی می شناسند. شما نیز ابتدا به تعریف درستی از عشق ورزی برسید و آن را نشان بدهید.

هر کدام از الگوهایی که زوج‌های موفق برای بهبود روابط شان استفاده می کنند تنها در صورتی برای شما کارایی دارد که ذهن و قلب پذیرایی داشته باشید. این الگوها را جدی بگیرید و سعی کنید از آنها در زندگی زناشویی تان پیروی کنید.



مورد پیگیری قرار دادند. زنانی که چندان رضایتی از ازدواج شان نداشتند، در این بررسی بدترین وضع از سلامتی را داشتند. وضع سلامتی این زنان در طول زمان هم بهبود پیدا نکرده بود. اما زنان با ازدواج شادمان با وضع سلامتی خوبی شروع کرده بودند و با سلامتی هم سن شان افزایش یافته بود. گالو، محقق این پروژه می گوید: «زنانی که در ازدواج شان دچار اختلاف و ناراحتی هستند، از قبل دچار اثرات منفی این نوع ازدواج بر سلامتی شان شده بودند. زنان در ازدواج‌های شاد لاغرتر بودند، و در طول زمان وزن کمتری اضافه کرده بودند، و میزان کلسترول خون شان کمتر بود. در مقابل زنان در ازدواج‌های با رضایت کمتر، فعالیت بدنی کمتری داشتند و سلامت جسمی شان کمتر بود.» او می گوید: «وقتی افراد در یک رابطه شادی آور هستند، با احتمال بیشتری ممکن است با یکدیگر ورزش کنند، یا شاید همراه هم غذاهای سالم بخورند. این واکنشی تطبیقی است.»



#### ● دکتر مهشید چایچی

همه والدین دوست دارند که بچه‌هایی باهوش و متفکر بار بیاورند. اگر چه هر کودکی استعداد خاص خودش را دارد، اما با بعضی از فعالیت‌ها و بازی‌ها می‌توان ذهن و مغز کودکان را از همان دوران پیش از دبستان به کار گرفت و باعث شد تا در آینده در این زمینه توانایی بیشتری داشته باشد. می‌پرسید چه بازیها و فعالیت‌هایی؟! با ما همراه شوید و بخوانید:

هیچ ضمانتی برای اینکه بچه شما در آینده نابغه شود وجود ندارد، اما محققان معتقدند بعضی از فعالیت‌ها و بازی‌ها اگر از سنین پیش از دبستان در کودک تقویت شوند می‌توانند به رشد مغز و ذهن او در آینده کمک ارزنده‌ای بکنند. متخصصان می‌گویند این فعالیت‌ها در ذهن کودکان ۳ تا ۵ ساله یک جهش فوری ایجاد می‌کند و آنها را در آینده از همسالانشان یک گام جلوتر می‌برد.

تا ۲ سالگی مغز کودکان نوپا روز به روز رشد می‌کند و با یادگیری زبان مادری و مهارت‌های حرکتی بیش از هر زمان دیگری این رشد شیب صعودی دارد.

اما بین ۳ تا ۵ سالگی شیب این رشد کم و آهسته‌تر می‌شود و در عوض مغز اتصالات بیشماری در بین نواحی مختلف خود ایجاد می‌کند. کودکان پیش دبستانی بیش از پیش بر جذب دنیای اطرافشان تمرکز می‌کنند.

ذهن آنها کم‌کم مهارت‌های حل مسأله و استفاده از زبان برای گفت‌وگو و ارتباط برقرار کردن با دیگران را می‌آموزد. علاوه بر این آنها یاد می‌گیرند که چگونه بدن خود را برای انجام کارهای خاص هماهنگ کنند مثل اینکه بتوانند یک توپ را به سمت هدف شوت کنند. در این سن کودکان باید کشف کنند و برای رفتن به مدرسه آماده شوند:

##### گفت‌وگو کنید و با هم باشید

به نظر خیلی از متخصصان مهم‌ترین فعالیتی که در سنین پیش ار دبستان باعث فعال شدن مغز کودک می‌شود گفت‌وگو و بودن با والدین است.

آنها معتقدند رد و بدل کردن کلمات و احساسات و ایده‌ها در این سن با والدین از میلیون‌ها فعالیت مختلف هم ارزشمندتر است و بیشترین تأثیر را بر مغز کودک دارد. اگرچه در این سنین کودک مستقل بودن و انجام کارهای خود را بدون کمک والدین یاد می‌گیرد اما این ارتباط و وابستگی هنوز هم اهمیت خود را دارد.

بنابراین سعی کنید در عین اینکه غذا خوردن، لباس پوشیدن و دستشویی رفتن مستقل را به کودکان یاد می‌دهید درباره موضوعات مختلف در محیط خودتان با او صحبت کنید و از او بخواهید که چیزهایی که برایش جالب و سؤال برانگیزند را با شما در میان بگذارد تا با هم درباره آنها بیشتر حرف بزنید.

##### با هم قصه بخوانید

متخصصان می‌گویند علاوه بر داشتن ارتباطات چهره به‌چهره با کودک لاطم است تا برای فعال کردن مغز کودک زمان‌هایی را برای کتاب خواندن باهم اختصاص دهید. تحقیقات نشان داده که کتاب خواندن با کودک می‌تواند سواد اولیه کودک را زیاد کند. در ضمن به یادگیری زبان و افزایش دایره لغات کودک هم کمک می‌کند. و به همین علت کودک راحت‌تر می‌تواند در بحث و گفت‌وگو با دیگران شرکت کند و ارتباطات بهتری با بقیه برقرار کند. بعضی از کتاب‌ها هم هستند که الفبا و شمارش اعداد و مرتب کردن و تطابق را به او یاد می‌دهند. یادتان باشد که در این سنین یادگیری مفاهیم اصلی مشابه برای کودک لازم است.

##### نمایش بازی کنید

در سنین پیش از دبستان کودکان به طور طبیعی ذهن بسیار فعالی دارند و می‌توانند تصورات جالبی داشته باشند. اگر چه کودکان بازی‌های نمایشی را از سنین کمتر شروع می‌کنند اما شکل‌گیری و تولد تصورات خیالی آنها در واقع از ۳ تا ۵ سال شروع می‌شود.

انها نقش قهرمان‌های خیالی، شاهزاده‌ها و پریها را بازی می‌کنند و مانند آنها لباس می‌پوشند و وانمود می‌کنند که خود آنها هستند. این بازی‌ها علاوه بر اینکه برای کودک مفرح و سرگرم کننده هستند به کودک نقش‌بازی کردن را می‌آموزند و مانند

### ... بچه‌ها و پلاکته‌ها

#### دلیل تازه‌ای برای افت تحصیلی بچه‌ها

فرزند باهوشتان امسال کم حوصله شده است؟ معلمان فرزندان از افت تحصیلی و کمبود یادگیری‌اش شکایت می‌کنند و شما هر چه با او سر و کله می‌زنید به جایی نمی‌رسید؟ پیش از آن که نگران آینده فرزندان شوید بد نیست یک سر به پزشک عمومی بزنید و بخواهید برای فرزندان آزمایش خون بنویسد! درس خواندن ظاهراً ربطی به خون ندارد اما اگر بدانید که کمبود برخی عناصر می‌تواند روی یادگیری تأثیر بگذارد، حتما در عقیده تان تجدید نظر خواهید کرد!

مثلاً اگر فرزندان فقر آهن داشته باشند، به احتمال زیاد دچار احساس خستگی، کاهش قوای کار، کمبود تمرکز و فعالیت مغزی می‌شود. این مشکلات روی تمرکز و قدرت یادگیری فرزندان تأثیر گذاشته و عملکرد تحصیلی او را تحت تأثیر قرار می‌دهد. فقر آهن در بچه‌ها حتی اگر به کم خونی هم مبتلا نباشند روی کارکرد مغزشان تأثیر دارد و منجر به افت تحصیلی می‌شود. با ادامه روند کاهش آهن فرد دچار کم خونی می‌شود که با رنگ پریدگی، ضعف، تند شدن ضربان قلب، کم شدن دامنه تنفس و بی حالی همراه است.

در بسیاری از موارد فقر آهن با روی توأم است و رشد کودکان از لحاظ جسمی و ذهنی را دچار اختلال می‌کند به همین دلیل تشخیص زود هنگام فقر این دو عنصر در کودکان بسیار مهم است. به همین دلیل ذائقه سازی در سنین کودکی بسیار حایز اهمیت است تا افراد در بزرگسالی دچار فقر آهن و روی نشوند. گوشت قرمز، حبوبات به خصوص عدس و سویا غیر از آهن است و بهتر است در وعده‌های غذایی خانواده آنها را جای دهید.

خواندن کتاب به کودک کمک می‌کنند اتفاقاتی را که در زندگی واقعی به آن دسترسی ندارند، تجربه کنند.

مثلاً وقتی کودک شما ماشین اسباب‌بازی خود را به یک ماشین دیگر می‌کوبد و بعد با یک آمبولانس اسباب بازی آن را

##### اجبار نه، تفریح آری!

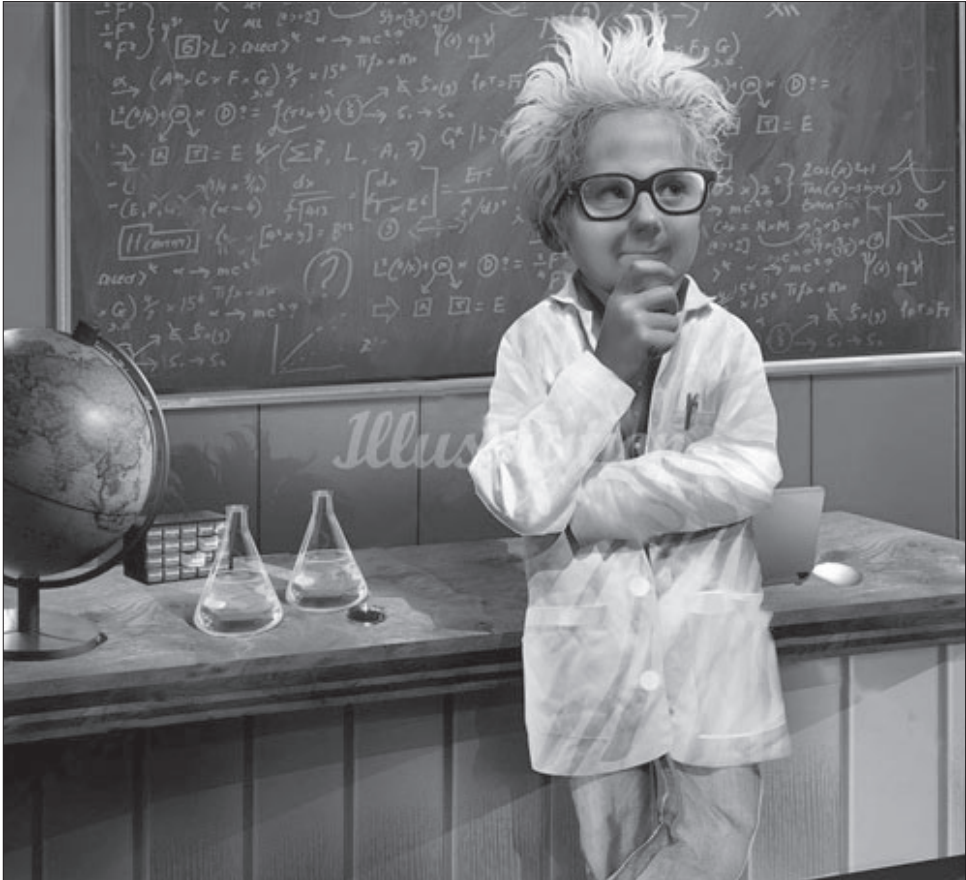
به یاد داشته باشید که ارزش بازی‌های آزاد و بدون ساختار برای کودک کم نیست. سعی نکنید بیش از حد فعالیت‌های کودک را کنترل کنید و او را وادار به فعالیتی خاص بکنید که فکر می‌کنید او را باهوش‌تر می‌کند. چون در این صورت نه تنها برای کودک لذت بخش نخواهد بود بلکه فایده لازم را هم برای او نخواهد داشت. به کودک خود اجازه دهید که سردهسته بازی باشد و خلاقانه هدایت گروه بازی را در دست بگیرد. یادتان باشد کودک خود را با بازی‌ها و کلاس‌های مختلف خسته نکنید و بار اضافه و اجباری بر دوش او نگذارید. این کار می‌تواند نتیجه معکوس داشته و آنها را خسته و ناامید کند.

بنابر این مطمئن شوید که کودک شما از فعالیتی که با او انجام می‌دهید لذت می‌برد و دوست دارد این زمان را

به بیمارستان می‌رساند، یا وقتی هلیکوپترش را برای نجات یک حیوان اسباب‌بازی که از صخره (کابینت آشپزخانه) سقوط کرده می‌فرستد؛ در واقع او دارد به روشی بی‌خطر، مدیریت بحران را یاد می‌گیرد و تمرین می‌کند. بازی‌های خیالی علاوه بر این می‌توانند به تقویت مهارت‌های کلامی هم کمک کنند چون کودک سعی می‌کند درباره اتفاقات فکر کند و آنها را به شکل داستان برای خود بازگو کند و در واقع آنچه از شما و دیگران شنیده تکرار می‌کند و می‌آموزد.

##### در اجتماع زندگی کنید

یادگرفتن قوانین بازی با بودن در میان جمع دوستان و در واقع بازی‌های دسته جمعی به رشد هوش اجتماعی کودک کمک می‌کند. خویشتن داری، شراکت، گفت‌وگو و مذاکره با دیگر کودکان به کودک مهارت‌های ارتباطی را که در آینده لازم دارد یاد می‌دهد. کودکی که از نظر اجتماعی



رشد کافی نداشته باشد ممکن است از نظر هوش و آی-کیو بالاتر از دیگران باشد، اما به علت ضعف در ارتباطات و مهارت‌های اجتماعی نخواهد توانست در آینده از نظر سلامت روانی، نتایج تحصیلی و حتی شغلی به اندازه کافی موفق باشد.



به همین ترتیب با شما بگذارند. یادتان باشد متخصصان می‌گویند مهم‌ترین فعالیتی که در سنین پیش از دبستان باعث فعال شدن مغز کودک می‌شود گفت‌وگو و بودن با والدین است.

علاوه بر این بودن با دیگر کودکان به کودک کمک می‌کند تا شخصیت خودش شکل بگیرد. او با شباهت‌هایی که کودکان کوچک‌تر و بزرگ‌تر دارند و تفاوت‌هایی که دختر و پسر دارند آشنا می‌شود و سعی می‌کند نقشه ذهنی از آنچه در آینده می‌خواهد برای خود داشته باشد.

##### بازی کنید و پازل بچینید

در حین بازی‌های دسته جمعی علاوه بر اینکه مهارت‌های اجتماعی کودک تقویت می‌شود بلکه کودک تمرین می‌کند که صبور باشد و نوبت بگیرد، شکست و اول نبودن را تجربه کند و با آن کنار بیاید.

قوانین به او کمک می‌کنند تا به حافظه‌اش تمرین بدهد و بازی‌های جسمی به تقویت و هماهنگی ناحیه حرکتی مغز او کمک می‌کنند. بهتر است بازی‌هایی را انتخاب کنید که ۳-۴ قانون ساده داشته باشد و کوتاه باشد که کودک بتواند به سرعت

### ... اشتباهات رایج

#### کدام روش تربیتی مناسب‌تر است؟

این روزها که بازار توصیه‌های تربیتی رونق زیادی دارد، خیلی از خانواده‌ها در روش‌های فرزندپروری‌شان دچار چندانگی می‌شوند. شاید شما هم جزو آن دسته از والدینی باشید که هنوز به درستی نمی‌دانید محدوده ممنوعه‌ها برای فرزندان چقدر است؟ چه زمانی باید سیستم تنبیه و تشویق را برای فرزندان به کار بگیرید تا مطابق با اصول تربیتی پیش رفته باشید و تا چه حد حق دارید در روند تربیتی فرزندان نقش سلبی و ایجابی ایفا کنید.

واقعیت این است که اگرچه توصیه‌های تربیتی کارشناسان همگی قابل تامل هستند، اما در تربیت فرزندان بیش از هر چیز باید بر پایه نقاط ضعف و قوت آنها توجه کرد و نباید فراموش کرد که والدین و معلمان به عنوان افراد سازنده در این امر نیاز به آموزش کافی و مناسب دارند. اما این آموزش‌ها نباید باعث آن شود که به اصطلاح راه رفتن خودتان را هم فراموش کنید. شما باید در پروسه تربیت فرزندان همیشه به یاد داشته باشید چه کسی هستید، فرزندان چه کسی است و چه قابلیت‌ها و ویژگی‌های منحصر به فردی دارد و مطابق با آن اصول تربیتی‌تان را تنظیم کنید. در واقع اطلاعات تربیتی را از گوشه و کنار کسب کنید و به دانشتان بیفزایید اما این اطلاعات و دانش را بر مبنای موقعیت، ویژگی‌های خانوادگی و خصوصیات فرزندان به کار ببرید.

اگر تربیت فرزند در چارچوب اصول هدفدار نباشد به دلیل تنوع طلبی انسان باعث می‌شود تا در آینده تصمیماتی که می‌گیرید، به دلیل تمرکز نداشتن و کم حوصلگی به نتیجه مناسب نرسد.

آن را تکرار کند.

یکی از بازی‌های جذاب که نیازی به وسیله ندارد در این گروه از بازی‌ها بازی یک مرغ دارم روزی... تخم می‌گذارد است. این بازی علاوه بر تقویت مهارت‌های اجتماعی و کلامی و حافظه بسیار مفرح نیز هست و در همه جا و هر لحظه می‌توانید آن را با هم بازی کنید.

پازل‌ها می‌توانند به تقویت استدلال غیرکلامی و توانایی تجسم کودک کمک کنند. علاوه بر این نواحی مربوط به هماهنگی عضلات ظریف در حرکات در مغز کودک، زمانی که کودک سعی می‌کند یک قطعه کوچک پازل را سر جایش قرار دهد، یک تکانی می‌خورد! در ضمن کامل کردن پازل به کودکان پراثرژی یاد می‌دهد که زمانی را بدون حرکت و سرو صدا روی زمین بنشینند و در عین حال ذهن فعالی داشته باشند.

##### زبان دوم را یاد بگیرد

تحقیقات نشان داده که کودکان کوچکتر خیلی سریعتر و بهتر از بزرگترها می‌توانند چند زبان را یاد بگیرند. علاوه بر این یادگیری زبان دوم می‌تواند نواحی مخصوص ذخیره‌سازی، تعیین توالی و گفتن کلمات را در مغز کودک بیشتر تحریک کند.

علاوه بر این زبان دوم به توسعه توانایی‌های کلامی و فضایی و تقویت مهارت‌های خواندن و دایره لغات کودک هم کمک می‌کند. علاوه بر این ذهن آنها با تنوع فرهنگی بیشتر آشنا می‌شود. بی‌خود نیست که می‌گویند یاد گرفتن یک زبان جدید مانند پا گذاشتن در یک دنیای جدید است.

##### بازی‌های رایانه‌ای و ویدیویی، مفید یا مضر؟!

اگرچه هنوز بر سر فواید و مضرات بازی‌های رایانه‌ای و ویدیویی برای کودکان ۴ ساله بحث‌ها بسیار است، اما بسیاری از متخصصان معتقدند بعضی از برنامه‌ها و بازی‌های رایانه‌ای آموزشی و فیلم‌های ویدیویی می‌توانند برای کودکان پیش دبستانی مفید باشند.

البته همین هم شرط و شروطی دارد. اول اینکه کودک باید از انواعی از این برنامه‌ها و بازی‌ها استفاده کند که قابلیت تحرک و فعالیت جسمی او را محدود نکنند. امروزه دستگاه‌هایی موجود است که کودک باید به جای نشستن در یک نقطه روی یک صفحه حرکت کند و یا با دست گرفتن یک وسیله و حرکت دادن بدنش، حرکاتی را که لازم است به رایانه منتقل کند.

در ضمن این بازی‌ها نباید مانع ارتباطات جمعی کودک و بازی‌های دسته جمعی او شوند و زمان آنها باید محدود باشد و از یک تا ۲ ساعت بیشتر نشود. متخصصان انجمن اطفال معتقدند تمام فعالیت‌هایی که از صفحه تصویر استفاده می‌شود مثل رایانه، تلویزیون، بازی‌های کنسول و... همه روی هم نباید از ۲ ساعت بیشتر طول بکشد. در ضمن این فعالیت‌ها باید خارج از اتاق خواب کودک انجام شود تا به خواب کودک اختلالی وارد نیابد. بنابراین اگر برای فعال کردن ذهن کودکان از رایانه و برنامه‌های دیگر استفاده می‌کنید نظارت دقیقی داشته باشید که به سلامت کودکان آسیبی نرسد.

##### کلاس‌های کودکانه

فعالیت‌های ورزشی برای تقویت جسم، ایجاد یک محیط اجتماعی، و ایجاد مهارت‌های مهم حرکتی و تعادل فرزندان بسیار لازمند. به همین ترتیب کلاس‌های هنری مانند نقاشی، کاردستی و کلاژ، سفالگری و خمیربازی، نمایش و حتی موسیقی می‌توانند هوش فرزندان در زمینه‌های هنری را علاوه بر مهارت‌های اجتماعی تقویت کنند. اگر چه هیچ تحقیقی نشان نداده که این کلاس‌ها بتوانند یک آدم را به نابغه تبدیل کنند.

بد نیست بدانید آموزش خواندن از سن ۳ سالگی هم هیچ کمکی به تقویت هوش کودک شمانمی‌کند. بنابر این او را مجبور به خواندن کلمات نکنید. در این سن کودک کلمات زیادی یاد می‌گیرد اما دلیلی بر این که بتواند تمام آن کلمات را درک کند وجود ندارد.

چون هنوز مغز او به این اندازه رشد و تکامل پیدا نکرده. بنابر این این فعالیت‌ها هم تنها زمانی می‌توانند مفید واقع شوند که مغز کودک آمادگی داشته و بتواند آنها را هضم کند. متخصصان توصیه می‌کنند به جای ایسن کار همان خواندن کتاب به همراه کودک را ادامه دهید چون بیشتر از وادار کردن کودک به خواندن می‌تواند به رشد مغز او کمک کند.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۴ بهمن ۱۳۵۰، (برابر با ۱۷ دیحجه ۱۳۹۱، ۳۰ فوریه ۱۹۷۲) نقل شده است

## دلار برای دومین بار سقوط کرد

لندن - قیمت دلار در بازارهای اروپا بار دیگر تنزل یافت در همان حال بهای طلا بمیزان هر اونس ۴۹،۵۳ دلار ترقی کرد. از دسامبر گذشته که آمریکا قیمت دلار را تقلیل داد این دومین بار است که دلار سقوط میکند. از دیروز فشار بانکها و معامله گران برای فروش دلار و تبدیل دلار به طلا یا پول های دیگر در بازارهای اروپا افزایش یافت.

در آلمان غربی بانک دولتی ۲۰۰ میلیون دلار در بازار آزاد بمعرض فروش گذارد تا از سقوط بیشتر دلار جلوگیری کند. در بروکسل دلار بحد اقل قیمت که بموجب قرارداد واشنگتن مجاز شناساخته شده رسید. بانک دولتی در بلژیک نیز قصد دارد برای جلوگیری از سقوط بیشتر دلار اقدام کند. در لندن نیز قیمت دلار تنزل و قیمت لیره ترقی کرده به موجب قرارداد واشنگتن قیمت هر لیره برابر ۲/۶۰۵۷ دلار تعیین شده بود در حالیکه دیروز قیمت دلار در لندن به ۲/۶۱۰۲۵ رسید.

## اتومبیل های فاقد بیمه شخص ثالث جریمه میشوند

اتومبیل هائی که فاقد بیمه شخص ثالث باشند در آینده یکهزار ریال جریمه خواهند شد. پیشنهاد مزبور را شرکت سهامی بیمه برای اجرای کامل قانون بیمه شخص ثالث داده است تا در آئین نامه جدید جرائم راهنمایی و رانندگی گنجانده شود. یکی از مشکلات بیمه شخص ثالث تاکنون نحوه اجرای آن بوده است. بیمه شخص ثالث اجباری است اما در قانون ضابطه خاصی برای اجباری کردن وجود ندارد. تنها موردی که بموجب قانون پیش بینی شده متوقف کردن اتومبیل های بیمه نشده است که اینهم در بسیاری از موارد موجب ناراحتی مسافرین و سرنشینان اتومبیل ها میشود و راه عملی ندارد. جریمه فوق که نزدیک یک سوم مبلغ بیمه ثالث است عامل بسیار موثری در وادار کردن صاحبان اتومبیل ها به بیمه ماشین میباشد.

بیمه شخص ثالث در سال ۴۸ بموقع اجرا گذاشته شد و در این سال ۱۳۱ هزار وسیله نقلیه اقدام به بیمه کردن و سناط نقلیه خود کردند. در سال گذشته از این تعداد کاسته شد و این رقم به ۱۱۱ هزار دستگاه تقلیل یافت. ولی با تسهیلات تازه ای که در کار بیمه کردن وسائط نقلیه پیش بینی شده است تعداد وسائط نقلیه بیمه شده در ۷ ماه اول امسال به ۹۰ هزار دستگاه رسیده است. از جمله تسهیلاتی که برای بیمه شخص ثالث پیش بینی شده و بموقع عمل درآمده است تسهیلی است که از جانب بیمه ایران در پرداخت خسارت دو هزار ریال بدان عمل میشود.

## بررسی بازار در هفته ای که گذشت

سرما و یخبندان و مسدود شدن راهها معاملات اکثر کالاها را در هفته ای که گذشت راکد کرد.

معاملات کالاهای صادراتی نیز که از هفته آخر دیماه پس از تعطیلات ایام سالنومسیحی، با فروش ده هزار تن کشمش به شورویها و مقدای نیز به کشورهای اروپای غربی، کم کم میرفت که جریان عادی بخود گیرد، مجددا راکد شد.

امروز در بازار گفته شد که بعید بنظر میسد بزودی رکودمعاملات بازار شکسته شود و معاملات شکل و فرم عادی بخود بگیرد. معاملات صادراتی در هفته ای که گذشت منحصرآا فروش مقداری کشمش به کشورهای اروپای غربی از جمله انگلستان و آلمان غربی که قیمت های فروش برای صادر کنندگان مطلوب بود، تجاوز نکرد.

در هفته ای که گذشت مقداری پنبه که قبلاً معاملات آن صورت گرفته بود، به چند کشور اروپای شرقی و از جمله یوگسلاوی صادر شد.

بازار کاغذ کم و بیش رواج داشت و معاملات روی کاغذ تحریر بویژه کاغذ تحریر خارجی از انواع دیگر کاغذ، بهتر بود. بازار حبوبات با نوسان مختصر و تقلیل قیمت مواجه شد و ظرف چند روز گذشته قیمت اکثر اقلام حبوبات در معاملات عمده فروش کاهش یافت.

واردات بعضی اقلام حبوبات از سرحدات مرزی از جمله علل این کاهش محسوب میشود. رکود در بازار قماش پشمی و بخصوص قماش نخی از رکود در معاملات سایر کالاها در بازار چشمگیرتر و بیشتر شده است، معاملات انواع قماش که همه ساله در چنین ایامی از رونق و گرمی خاصی برخوردار بوده است.

در بازار آزاد ارز و طلا، نوسان قیمت ها بیشتر متوجه لیره انگلیس و مارک آلمان غربی و فرانک سوئیس بود. قیمت لیره انگلیس ظرف هفته ای که گذشت از ۲۰۰ ریال به ۲۰۲ ریال ترقی کرد. تقاضا برای خرید مارک آلمان غربی و فرانک سوئیس از سایر ارزها بیشتر بود. قیمت فرانک سوئیس در بازار آزاد به ۲۰ ریال قیمت و مارک آلمان غربی به ۲۴ ریال رسید. قیمت فرانک فرانسه ۱۵ ریال و قیمت یکلدار آمریکا در بازار آزاد از ۷۷/۲۵ ریال تجاوز نکرد.

## «یوگوئی» از زنده ماندن خود شرمنده است

توکیو - یک سرباز ژاپنی ۲۸ سال تمام خیال میکرد در حال جنگ است امروز وارد توکیو شد و به انبوه خبرنگاران که وی را سؤال پیچ کرده بودند گفت: در جنگ دوم جهانی ژاپن به علت دارا نبودن سلاخها و هواپیماهای مورد نیاز از متفقین شکست خورد. سرباز ۵۶ ساله ژاپونی «سوجی یوگوئی» نام دارد و ده روز پیش در جنگل های گوام در حالیکه همچنان از (تسلیم شدن) خودداری می ورزید، بوسیله عده ای بطور تصادفی کشف شد. «یوگوئی» گفت در اولین فرصت کتابی در باره آخرین روزهای نبرد در گوام خواهد نوشت در گوام خونین ترین صحنه های آخرین روزهای نبرد جنگ دوم جهانی بوقوع پیوست در این منطقه که در ۱۹۴۴ به تصرف آمریکا درآمد ۴۰ هزار سرباز ژاپنی کشته شدند.

«یوگوئی» هنگام ورود به توکیو گفت از اینکه در جنگ نمرده ام و این همه سالها زنده مانده ام شرمند ام.

## قالب زندگی



استاد کوئگ فو مقابل معبد شائولین / منبع: National geography

## امروز با حافظ

مدام مست می دارد نسیم جعد گیسویت

خرابم می کند هر دم فریب چشم جادویت

پس از چندین شکبایی شبی یارب توان دیدن

که شمع دیده افروزیم در محراب ابرویت؟

سواد لوح بینش را عزیز آن بهر آن دارم

که جان را نسخه ای باشد ز لوح خال هندویت

تو گر خواهی که جاویدان جهان یک سربارایی

صبارا گو که برادر زمانی برقع از رویت

و گسر رسم فنا خواهی که از عالم براندازی

برافسان تا فروزید هزاران جان ز هر مویت

من و باد صبا مسکین، دو سرگردان بی حاصل

من از افسون چشمت مست و اواز بوی گیسویت

زهی همت که حافظ راست از دنیا و از عقبا

نیاید هیچ در چشمش به جز خاک سر کویت

## جملات انرژی بخش

● رحمت خداوند ممکن است تاخیر داشته باشد اما حتمی است

● معیار واقعی بودن تصمیم آن است که دست به عمل بزنیم .

● اعمال ثابت ما سرنوشت ما را تعیین میکند

● آنتونی رابینز

## داستان کوتاه

## دخترک کبریت فروش

دختر کبریت فروش توی سرمای زمستان سعی می کرد هر طور که شده کبریت هایش را بفروشد اما در آن شب سرد و تاریک هیچ کس حاضر نبود کبریتی از او بخرد. مردی آمد و یک بسته کبریت از او خرید. پول خرد نداشت. گفت: بقیه اش رو نگه دار، عیدی. چند دقیقه بعد از این که مرد رفت، پلیس ها آمدند و دخترک را به جرم توزیع مواد و ارتباط با مافیای مواد مخدر بازداشت کردند.

## پطروس فداکار

پطروس نیمه شب از کنار سدی گذشت که متوجه شکافی در دیوار سد شد. با خوشحالی دوان دوان به سمت سوراخ رفت و انگشت خود را در سوراخ فرو کرد. سد دیگر چکه نکرد. پطروس می دانست که از فردا یک قهرمان ملی خواهد شد. همین طور که انگشت اش توی سوراخ بود غرق شد توی خیالات و توهماش که یکباره احساس کرد انگشت اش به شدت می سوزد. سریع دست اش را از سوراخ در آورد. دست اش غرق در خون بود و نصف انگشت اش هم سر جایش نبود. یادش افتاد ظهر معلم سر کلاس داشت از ماهی های گوشت خوار حرف می زد.

پیام ابراهیمی

## امروز در تاریخ

## دکتر مصدق بار دیگر نماینده اول تهران شد

در انتخابات پارلمانی سال ۱۳۲۲ ایران که نتایج آن ۱۵ بهمن ماه این سال انتشار یافت، بار دکتر مصدق نماینده اول تهران شد. در نخستین انتخابات پس از استقرار مشروطیت، دکتر مصدق از شهر اصفهان به نمایندگی مجلس انتخاب شده بود که پس از تبدیل زادروز او از تقویم قمری به خورشیدی، کسر نصاب سنی! آورده و انتخاب او هنگام بررسی اعتبار نامه ها در مجلس ردّ شده بود.

## پایان ماموریت ژنرال هایزر در تهران

ژنرال هوایی «رابرت ای. هایزر Robert E. Huyser» فرستاده کارتر به تهران در جریان انقلاب ۱۳۵۷ چهارم فوریه ۱۹۷۹ ایران را ترک و عازم واشنگتن شد تا گزارش ماموریت خود را در جلسه کابینه دولت آمریکا مطرح سازد.

وی درباره این ماموریت حساس کتابی تحت عنوان «ماموریت تهران» تالیف کرد که در سال ۱۹۸۶ به توزیع داده شد.

## کنفرانس یالتا



چهارم فوریه سال ۱۹۴۵ میلادی روزولت، استالین و چرچیل [سران وقت ایالات متحده آمریکا و اتحاد شوروی و رئیس دولت انگلستان] مذاکرات هشت روزه خود را در کاخ محل

استراحت تزارها در شهر یالتا واقع در شبه جزیره کریمه آغاز کردند تا سرنوشت آلمان و مناطق نفوذ سه دولت پس از پایان جنگ و خطوط تازه مرزی را روشن سازند. به خواست چرچیل، از شارل دوگل رهبر وقت فرانسویان برای شرکت در این مذاکرات دعوت نشده بود. در آن هنگام، کار آلمان پایان یافته تلقی می شد. واحدهای ارتش سرخ کمتر از سه ماه از تاریخ برگراری کنفرانس یالتا، برلین را تصرف و به عمر رایش سوم پایان دادند.

در مذاکرات یالتا که ۱۲ فوریه پایان یافت، قرار شد که آلمان به چهار بخش تقسیم و هر قسمت به یک فاتح جنگ سپرده شود و این فاتحان عبارت بودند از شوروی، آمریکا، انگلستان و فرانسه. فرانسه بنابه ملاحظات به این فهرست اضافه شده بود. کنفرانس تصمیم گرفته بود که نیروهای سه دولت بلافاصله پس از جنگ ایران را ترک کنند، اروپای شرقی و سرزمین هایی که توسط ارتش سرخ از تصرف آلمان خارج شده اند در منطقه نفوذ شوروی قرار گیرند.

## چهار زلزله مرکبار در چهارم فوریه (۱۵ بهمن)

چهارم فوریه، جهان در طول قرون جدید و معاصر شاهد چهار زمین لرزه شدید و پرتلفات به این شرح بود: —در سال ۱۷۸۳ در منطقه «کالابریا» در ایتالیا که برآثر آن بیش از ۵۰ هزار تن کشته شدند.

—در سال ۱۷۹۷ در منطقه «کویتو = کیتو» در اکوادور که در آن بیش از ۴۰ هزار تن جان باختند.

—زلزله آمریکای مرکزی در سال ۱۹۷۶ که جان بیست و دو هزار و ۷۷۸ را در دو کشور گواتمالا و هندوراس گرفت.

—زلزله افغانستان در سال ۱۹۹۸ که هزاران کشته و زخمی برجای گذارد.

## دیگر رویدادهای ۴ فوریه

۲۱۱: «سه وروس Severus» امپراتور روم در ۶۴ سالگی در خاک انگلستان پس از ۱۸ سال حکومت درگذشت. او در وصیتنامه خود نوشته بود: روم بدون یک ارتش بسیار نیرومند نمی تواند پایدار بماند؛ باید راهبده نظامیان تامین شود. به ملل دیگر باید به چشم حقارت نگاه شود. وی تنها امپراتور روم بود که از پدر و مادر رومی در شمال آفریقا به دنیا آمده بود.

۱۹۱۵: در این روز و در جریان جنگ جهانی اول، دولت آلمان با زیردریایی های خود جزایر بریتانیا را محاصره (بلوکه) کرد و به همه دولتها اعلام داشت: هر کشتی در منطقه محاصره ممکن است هدف قرار گیرد. این دومین محاصره دریایی انگلستان پس از آغاز قرن نوزدهم بود. نخستین محاصره به تصمیم ناپلئون بناپارت (امپراتور وقت فرانسه) انجام شده بود.

www.iranianshistoryonthisday.com

## جدول سودوکو

آسان ۱۱۱۲

## قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۶			۹		۷			
			۳	۴		۵		
		۴			۹	۳		
	۵		۱		۹		۷	
	۸		۴		۶	۵		
	۶						۱	
				۲				
		۸			۴			
۵					۷		۳	

حل جدول شماره ۴۳۴

۱	۷	۹	۴	۵	۳	۲	۸	۶
۲	۵	۳	۱	۷	۹	۸	۶	۴
۳	۸	۶	۲	۴	۵	۱	۷	۹
۴	۶	۵	۳	۱	۷	۹	۸	۲
۵	۳	۱	۷	۹	۸	۶	۲	۴
۶	۲	۴	۵	۳	۱	۷	۹	۸
۷	۹	۸	۶	۲	۴	۵	۳	۱
۸	۶	۲	۴	۵	۳	۱	۷	۹
۹	۸	۶	۲	۴	۵	۳	۱	۷

۵		۳		۱	۹		۲	
۳			۲	۹				۵
	۱		۵			۷		
			۱		۳			
۷		۸	۶		۲		۱	
			۸					
						۶		
			۹		۸		۳	
	۳	۵		۶			۲	۹

حل جدول شماره ۱۱۱۱

۱	۷	۵	۳	۲	۹	۴	۸	۶
۲	۵	۳		۲	۹			۷
۳		۱		۵			۷	
			۱		۳			
۷		۸	۶		۲		۱	
			۸					
						۶		
			۹		۸		۳	
	۳	۵		۶			۲	۹

۱	۷	۵	۳	۲	۹	۴	۸	۶
۲	۵	۳		۲	۹			۷
۳		۱		۵			۷	
			۱		۳			
۷		۸	۶		۲		۱	
			۸					
						۶		
			۹		۸		۳	
	۳	۵		۶			۲	۹